

# Inhaltsverzeichnis

<b>LERNPAKET 1</b>	
<b>1</b>	<b>Allgemeine Anatomie</b> ..... 6
1.1	Die Körperachsen und die Körperebenen ..... 6
<b>2</b>	<b>Allgemeine Embryologie</b> ..... 7
2.1	Bildung der Keimzellen (Gametogenese) ..... 7
2.1.1	Meiose ..... 7
2.2	Von der Befruchtung zur Implantation ..... 8
2.2.1	Kapazitation und Befruchtung ..... 8
2.2.2	Präimplantationsphase und Implantation ..... 8
2.3	Frühentwicklung ..... 10
2.3.1	Zweite Woche ..... 10
2.3.2	Dritte und vierte Woche ..... 11
2.3.3	Entwicklung in den ersten vier Wochen ..... 15
2.4	Plazenta, Amnionhöhle und Nabelschnur ..... 16
2.4.1	Plazenta ..... 16
2.4.2	Nabelschnur ..... 16
2.4.3	Amnionhöhle und Eihäute ..... 17
2.5	Altersbestimmungen, Geburt und Mehrlinge ..... 17
2.5.1	Geburtsablauf ..... 18
2.5.2	Mehrlinge ..... 18
2.6	Aortenbögen (Kiemenbogenarterien) ..... 20
<b>LERNPAKET 2</b>	
<b>3</b>	<b>Obere Extremität</b> ..... 21
3.1	Knochen ..... 21
3.1.1	Clavicula (Schlüsselbein) ..... 21
3.1.2	Scapula (Schulterblatt) ..... 21
3.1.3	Humerus (Oberarmknochen) ..... 21
3.1.4	Ulna und Radius (Elle und Speiche) ..... 23
3.1.5	Handknochen ..... 25
3.2	Gelenke ..... 26
3.2.1	Articulatio acromioclavicularis (Schultereckgelenk) ..... 26
3.2.2	Articulatio sternoclavicularis (mediales Schlüsselbeingelenk) ..... 26
3.2.3	Articulatio humeri (Schultergelenk) ..... 26
3.2.4	Articulatio cubiti (Ellenbogengelenk) ..... 27
3.2.5	Articulatio radioulnaris distalis ..... 28
3.2.6	Handgelenke ..... 28
3.2.7	Fingergelenke ..... 28
3.3	Muskulatur ..... 29
3.3.1	Schultergürtelmuskulatur ..... 29
3.3.2	Oberarmmuskeln ..... 32
3.3.3	Unterarmmuskulatur ..... 34
3.3.4	Kurze Muskeln der Hand ..... 37
3.4	Nerven, Gefäße und Lymphknoten ..... 38
3.4.1	Plexus brachialis (C5-Th1) ..... 38
3.4.2	Gefäße ..... 43
3.4.3	Lymphknoten und Lymphgefäß ..... 46
3.5	Topografie ..... 46
3.5.1	Achse ..... 46
3.5.2	Sulcus bicipitalis brachii ..... 46
3.5.3	Fossa cubitalis (Ellenbeuge) ..... 47
3.5.4	Canalis carpi (Karpaltunnel) ..... 47
3.5.5	Aponeurosis palmaris (Palmaraponeurose) ..... 48
3.5.6	Sehnenscheiden der Flexoren ..... 48
3.5.7	Dorsum manus (Handrücken) ..... 48
<b>LERNPAKET 3</b>	
<b>4</b>	<b>Untere Extremität</b> ..... 49
4.1	Knochen ..... 49
4.1.1	Os coxae (Hüftbein) ..... 49
4.1.2	Femur (Oberschenkelknochen) ..... 50
4.1.3	Patella (Kniescheibe) ..... 50
4.1.4	Tibia und Fibula (Schienbein und Wadenbein) ..... 50
4.1.5	Fußknochen ..... 51
4.2	Gelenke ..... 52
4.2.1	Gelenke und Bänder des Beckenrings ..... 52
4.2.2	Articulatio coxae (Hüftgelenk) ..... 52
4.2.3	Articulatio genus (Kniegelenk) ..... 53
4.2.4	Verbindungen zwischen Tibia und Fibula ..... 55
4.2.5	Sprunggelenke ..... 55
4.2.6	Gelenke der Fußwurzel und des Mittelfußes ..... 56
4.3	Muskulatur ..... 56
4.3.1	Hüftmuskulatur ..... 56
4.3.2	Oberschenkelmuskulatur ..... 58
4.3.3	Unterschenkelmuskulatur ..... 61
4.3.4	Fußmuskulatur ..... 64
4.4	Nerven, Gefäße und Lymphknoten ..... 64
4.4.1	Überblick ..... 64
4.4.2	Nerven ..... 64
4.4.3	Gefäße ..... 70
4.4.4	Lymphknoten und Lymphgefäß ..... 74
4.5	Topografie ..... 74
4.5.1	Regio inguinalis ..... 74
4.5.2	Regio femoris anterior ..... 75
4.5.3	Regio glutealis ..... 75
4.5.4	Regio genu posterior ..... 76
4.5.5	Regio malleolaris ..... 76
<b>LERNPAKET 4</b>	
<b>5</b>	<b>Leibeswand</b> ..... 77
5.1	Rücken ..... 77

5.1.1	Columna vertebralis (Wirbelsäule) und Vertebrae (Wirbel) .....	77	5.3.1	Bauchmuskulatur .....	86
5.1.2	Bänder .....	80	5.3.2	Faszien .....	87
5.1.3	Gelenke .....	81	5.3.3	Canalis inguinalis (Leistenkanal) .....	88
5.1.4	Rückenmuskulatur .....	81	5.3.4	Plicae umbilicales .....	89
5.1.5	Gefäßversorgung .....	82	5.3.5	Innervation .....	90
5.2	Brustwand .....	83	5.3.6	Gefäßversorgung .....	90
5.2.1	Knochen und Gelenke .....	83	5.4	Becken .....	90
5.2.2	Muskulatur .....	83	5.4.1	Pelvis (knöchernes Becken) .....	90
5.2.3	Diaphragma (Zwerchfell) .....	84	5.4.2	Wichtige Beckenbänder .....	90
5.2.4	Mamma (Brustdrüse) .....	85	5.4.3	Beckenbodenmuskulatur .....	91
5.3	Bauchwand .....	86	5.4.4	Gefäßversorgung und Innervation .....	91
				Sachverzeichnis .....	93