

# Inhaltsverzeichnis

## LERNPAKET 1

1	Allgemeine Anatomie	6
1.1	Die Körperachsen und die Körperebenen	6
2	Allgemeine Embryologie	7
2.1	Bildung der Keimzellen (Gametogenese)	7
2.1.1	Meiose	7
2.2	Von der Befruchtung zur Implantation	8
2.2.1	Kapazitation und Befruchtung	8
2.2.2	Präimplantationsphase und Implantation	8
2.3	Frühentwicklung	10
2.3.1	Zweite Woche	10
2.3.2	Dritte und vierte Woche	11
2.3.3	Entwicklung in den ersten vier Wochen	15
2.4	Plazenta, Amnionhöhle und Nabelschnur	16
2.4.1	Plazenta	16
2.4.2	Nabelschnur	16
2.4.3	Amnionhöhle und Eihäute	17
2.5	Altersbestimmungen, Geburt und Mehrlinge	17
2.5.1	Geburtsablauf	18
2.5.2	Mehrlinge	18
2.6	Aortenbögen (Kiemebogenarterien)	20

## LERNPAKET 2

3	Obere Extremität	21
3.1	Knochen	21
3.1.1	Clavicula (Schlüsselbein)	21
3.1.2	Scapula (Schulterblatt)	21
3.1.3	Humerus (Oberarmknochen)	21
3.1.4	Ulna und Radius (Elle und Speiche)	23
3.1.5	Handknochen	25
3.2	Gelenke	26
3.2.1	Articulatio acromioclavicularis (Schultereckgelenk)	26
3.2.2	Articulatio sternoclavicularis (mediales Schlüsselbeingelenk)	26
3.2.3	Articulatio humeri (Schultergelenk)	26
3.2.4	Articulatio cubiti (Ellenbogengelenk)	27
3.2.5	Articulatio radioulnaris distalis	28
3.2.6	Handgelenke	28
3.2.7	Fingergelenke	28
3.3	Muskulatur	29
3.3.1	Schultergürtelmuskulatur	29
3.3.2	Oberarmmuskeln	32
3.3.3	Unterarmmuskulatur	34
3.3.4	Kurze Muskeln der Hand	37
3.4	Nerven, Gefäße und Lymphknoten	38
3.4.1	Plexus brachialis (C5–Th1)	38

3.4.2	Gefäße	43
3.4.3	Lymphknoten und Lymphgefäße	46
3.5	Topografie	46
3.5.1	Achsel	46
3.5.2	Sulcus bicipitalis brachii	46
3.5.3	Fossa cubitalis (Ellenbeuge)	47
3.5.4	Canalis carpi (Karpaltunnel)	47
3.5.5	Aponeurosis palmaris (Palmaraponeurose)	48
3.5.6	Sehnenscheiden der Flexoren	48
3.5.7	Dorsum manus (Handrücken)	48

## LERNPAKET 3

4	Untere Extremität	49
4.1	Knochen	49
4.1.1	Os coxae (Hüftbein)	49
4.1.2	Femur (Oberschenkelknochen)	50
4.1.3	Patella (Kniescheibe)	50
4.1.4	Tibia und Fibula (Schienbein und Wadenbein)	50
4.1.5	Fußknochen	51
4.2	Gelenke	52
4.2.1	Gelenke und Bänder des Beckenrings	52
4.2.2	Articulatio coxae (Hüftgelenk)	52
4.2.3	Articulatio genus (Kniegelenk)	53
4.2.4	Verbindungen zwischen Tibia und Fibula	55
4.2.5	Sprunggelenke	55
4.2.6	Gelenke der Fußwurzel und des Mittelfußes	56
4.3	Muskulatur	56
4.3.1	Hüftmuskulatur	56
4.3.2	Oberschenkelmuskulatur	58
4.3.3	Unterschenkelmuskulatur	61
4.3.4	Fußmuskulatur	64
4.4	Nerven, Gefäße und Lymphknoten	64
4.4.1	Überblick	64
4.4.2	Nerven	64
4.4.3	Gefäße	70
4.4.4	Lymphknoten und Lymphgefäße	74
4.5	Topografie	74
4.5.1	Regio inguinalis	74
4.5.2	Regio femoris anterior	75
4.5.3	Regio glutealis	75
4.5.4	Regio genu posterior	76
4.5.5	Regio malleolaris	76

## LERNPAKET 4

5	Leibeswand	77
5.1	Rücken	77

5.1.1	Columna vertebralis (Wirbelsäule) und Vertebrae (Wirbel) .....	77	5.3.1	Bauchmuskulatur .....	86
5.1.2	Bänder .....	80	5.3.2	Faszien .....	87
5.1.3	Gelenke .....	81	5.3.3	Canalis inguinalis (Leistenkanal) .....	88
5.1.4	Rückenmuskulatur .....	81	5.3.4	Plicae umbilicales .....	89
5.1.5	Gefäßversorgung .....	82	5.3.5	Innervation .....	90
5.2	Brustwand .....	83	5.3.6	Gefäßversorgung .....	90
5.2.1	Knochen und Gelenke .....	83	5.4	Becken .....	90
5.2.2	Muskulatur .....	83	5.4.1	Pelvis (knöchernes Becken) .....	90
5.2.3	Diaphragma (Zwerchfell) .....	84	5.4.2	Wichtige Beckenbänder .....	90
5.2.4	Mamma (Brustdrüse) .....	85	5.4.3	Beckenbodenmuskulatur .....	91
5.3	Bauchwand .....	86	5.4.4	Gefäßversorgung und Innervation .....	91
			Sachverzeichnis .....		93