

# Inhaltsverzeichnis

	Seite
Vorwort.....	6
Wie es zu diesem Buch kam.....	9
Was ist Epilepsie, und was ist sie nicht?.....	13
Risikofaktoren.....	18
Symptome und Anfallsarten.....	20
• Fokale Anfälle.....	21
• Einfach fokale Anfälle.....	22
• Komplex fokale Anfälle.....	23
• Generalisierte Anfälle.....	24
• Absencen.....	24
• Myoklonische Anfälle.....	25
• Klonische Anfälle.....	25
• Tonische Anfälle.....	26
• Tonisch-klonische Anfälle.....	27
• Atonische Anfälle.....	28
Ursachen von Epilepsie.....	29
Umweltschadstoffe als eine Ursache von Epilepsie.....	32
Epilepsie in Kombination mit psychischen Erkrankungen.....	38
Epilepsie im Alter.....	39
Epilepsie im Kindesalter.....	45
Wie wird eine Epilepsie diagnostiziert?.....	48
Die Diagnose – und was jetzt?.....	51
Folgen und Risiken der Epilepsie.....	53
• Verletzungen.....	53
• Hinfallen.....	53
• Autounfall.....	53
• Schwimmen.....	53
• Schwangerschaft.....	54
• Gehirnschäden.....	54
• Erhöhtes Sterberisiko.....	54
• Status epilepticus.....	55
Behandlungsmöglichkeiten.....	56
• Medikamentöse Behandlung.....	57
• Vagusnervstimulation.....	60
• Epilepsiechirurgie.....	60
• Ketogene Ernährung.....	61
• Entgiftung.....	66
• Ergänzende Behandlungen.....	66
Naturheilkunde.....	67

Sofortmaßnahmen bei Notfällen.....	73
Nebenwirkungen der Antiepileptika.....	78
• Müdigkeit.....	79
• Bewegungsstörungen.....	79
• Gewichtsprobleme.....	79
• Nicht kontrollierbare Körperfunktionen.....	79
• Teilnahme am Straßenverkehr.....	80
• Die häufigsten Nebenwirkungen im Überblick.....	80
Vorbeugen von Anfällen .....	81
Was Sie selbst tun können.....	83
Sicherheitsaspekte zur Reduzierung der Anfallfolgen.....	85
• Badezimmer.....	87
• Küche.....	88
• Bett.....	89
• In der Wohnung oder im Haus.....	90
• Haushaltstätigkeiten.....	90
• Elektrokabel.....	90
• Fußboden.....	91
• Treppen.....	91
• Fenster und Glastüren.....	91
• Kopfschutz.....	92
• Alarmanlage.....	92
• SOS-Anhänger.....	93
Leben mit Epilepsie.....	94
Epilepsie und Berufstätigkeit.....	97
Teilnahme am Straßenverkehr.....	104
Sport bei Epilepsie.....	107
Epilepsie und Reisen.....	110
• Flugreisen.....	110
• Medikamente im Reiseland.....	113
• Übersetzungen der Krankenakte.....	113
• Versicherung.....	114
• Vorsicht bei Durchfall und Erbrechen.....	114
• Impfungen und Prophylaxe.....	115
• Notfall.....	115
Familienangehörige – das wertvolle Fundament.....	116
Umgang der Mitmenschen mit einer Epilepsie.....	119
Vorurteilen und Stigmatisierungen begegnen.....	120
Soziale Hilfen.....	122
Selbsthilfegruppen – eine oft unterschätzte großartige Hilfe.....	125
Vorbereitungen für Ihren Arzttermin.....	127
Prognose.....	132

• Verhaltensauffälligkeiten und emotionale Probleme.....	132
• Einschränkungen im Arbeits- und Freizeitbereich.....	132
• Anfallsfreiheit.....	133
• Wesensveränderungen.....	133
• Sterblichkeitsrate.....	134
Zur Autorin.....	135
Hinweise für den Leser.....	135