

# Inhalt

<b>Geleitwort von Albrecht Fürst zu Castell-Castell .....</b>	11
<b>Einleitung .....</b>	13
<b>Erster Teil: Das Schweigen redet: Wann vergeht diese Vergangenheit? .....</b>	22
1. Das Schweigen der Opfer .....	22
Abgewiesen von der desinteressierten Umgebung .....	26
Erlebte Traumatisierung verschließt den Mund .....	29
Zwischen Überlebenskraft und Zusammenbrüchen .....	31
Das Schuldgefühl, überlebt zu haben .....	33
Innere Unruhe und Unbehagen vor stillen Momenten .....	36
2. Das Schweigen der Täter .....	38
Schuldbewusstsein wird verdrängt .....	38
Rechtfertigungen .....	43
Selbstmitleid, Opferrolle, Abschieben der Schuld auf andere .....	44
Vorgeschobenes Verantwortungsbewusstsein gegenüber der Familie .....	47
Großer Bogen um die einzige Lösung: Schonungslose Offenheit .....	48
Fehlgeleitetes Gehorsamsverständnis .....	49
Gefangen im abartigen Weltbild vom „perfekten Garten“....	55
3. Das Schweigen der schweigenden Mehrheit .....	63
4. Das Schweigen redet: Auswirkungen des Schweigens .....	71

5. Das Schweigen der Täterkinder .....	74
Generationsübergreifende Übertragung und erdrückende Gefühlserbschaft .....	74
Schuldgefühle und das Gefühl, die Schuld der Väter sühnen zu müssen.....	79
Diffuse Todesängste und Schlafstörungen .....	81
Misstrauen und die Vorstellung, in jedem könnte ein Nazi stecken .....	85
Erschwerte Suche nach der eigenen Identität .....	86
Schwierigkeiten, nachhaltige Beziehungen zu pflegen.....	87
Bewältigungsversuch: Verklärung, Idealisierung, Verharmlosung.....	88
Bewältigungsversuch: Hass .....	93
Bewältigungsversuch: Die Gegenposition einnehmen .....	94
Bewältigungsversuch: Anpassung, nur nicht auffallen .....	97
Bewältigungsversuch: Ohne jede Verdrängung sich dem Erbe stellen.....	97
6. Das Schweigen der Opferkinder .....	104
Psychopathologische Erbschaften durch die Traumatisierung der Eltern .....	104
Wie überträgt sich ein Trauma auf die nächste Generation?. 107	
Entwicklungs hemmnisse und Authentizitätsprobleme .....	108
Schuldgefühle und andere Symptome .....	111
7. Das Schweigen der Welt .....	112
8. Das Schweigen der Kirchen .....	117
9. Das Schweigen Gottes .....	124
Deutungen der jüdischen Theologie zum Schweigen Gottes .....	128
Deutungen der christlichen Theologie zum Schweigen Gottes .....	131

---

<b>Zweiter Teil: Ohne Aufarbeitung wird Vergangenheit zur Gegenwart .....</b>	138
10. Die bittere Wurzel .....	138
Die bittere Wurzel: Die 68er-Bewegung und die RAF .....	140
Neonazis: Die alte Saat geht wieder auf .....	150
„Faschismus des Profits“? .....	152
<b>Dritter Teil: Das Schweigen brechen: Wann vergeht Vergangenheit? .....</b>	156
11. Die Suche nach Perspektiven zwischen Hoffnung und Ablehnung .....	156
Südafrikanische Wahrheitskommission: Vergebung für ein ganzes Volk? .....	164
Geschichte und Philosophie der südafrikanischen Wahrheitskommission .....	166
Erfolge und Schwachstellen der südafrikanischen Wahrheitskommission .....	169
Die gesellschaftliche und politische Dimension der Vergebung .....	176
12. Was bedeutet Vergebung? .....	184
Vergeben unterbricht den Kreislauf der Rache .....	186
Vergebbar ist nur das Unvergebbare .....	187
Vergebung: keine verfügbare „Methode“ .....	189
Darf ein Opfer überhaupt verzeihen? .....	191
Warum ist das Vergeben für die Opfer so schwierig? .....	193
Kann es Vergebung auch ohne die Bitte um Verzeihung geben? .....	195
Können andere stellvertretend vergeben? .....	196
Ist eine Rehabilitierung des Täters möglich? .....	200
Welche Einsichten können die Bereitschaft zu vergeben erhöhen? .....	205

Die Täterseite sitzt in uns allen .....	207
Die entlastenden Nachwirkungen bei denen, die Vergebung gewähren .....	211
Die Wirkungen des Vergebens bei denen, die Vergebung erhalten .....	213
<b>13. Aufbruch zur Aufarbeitung – konkrete Schritte .....</b>	<b>216</b>
Aufarbeitung in vier verschiedenen Kontexten .....	218
Den einzelnen Schmerzanteilen einen Namen geben .....	225
Kommunikationsräume öffnen und Vertrauen wagen .....	226
Trauer, Schmerz und Gefühle zulassen .....	232
Vorurteile entlarven .....	233
<b>14. Plädoyer für ein Vergeben ohne Vergessen .....</b>	<b>235</b>
Bedeutet Vergebung der Schuld automatisch auch Befreiung der Last? .....	237
Vertrauen wagen – unser Geschenk an nachfolgende Generationen .....	240
Zur Gedenkstätte für Flüchtlinge in Riehen (Schweiz) .....	248
<b>Danksagung .....</b>	<b>251</b>
<b>Literaturverzeichnis .....</b>	<b>252</b>
<b>Glossar .....</b>	<b>270</b>
Holocaust, Shoah .....	270
Holocaustüberlebender .....	271
Genozid .....	271
Trauma .....	271
Anhedonie .....	272
Zweite Generation .....	272