

# Inhalt

|  |    |
|--|----|
| <b>Geleitwort von Albrecht Fürst zu Castell-Castell</b>        | 11 |
| <b>Einleitung</b>  | 13 |
| <b>Erster Teil: Das Schweigen redet:</b>                       |    |
| <b>Wann vergeht diese Vergangenheit?</b>                       | 22 |
| 1. Das Schweigen der Opfer                                     | 22 |
| Abgewiesen von der desinteressierten Umgebung                  | 26 |
| Erlebte Traumatisierung verschließt den Mund                   | 29 |
| Zwischen Überlebenskraft und Zusammenbrüchen                   | 31 |
| Das Schuldgefühl, überlebt zu haben                            | 33 |
| Innere Unruhe und Unbehagen vor stillen Momenten               | 36 |
| 2. Das Schweigen der Täter                                     | 38 |
| Schuldbewusstsein wird verdrängt                               | 38 |
| Rechtfertigungen   | 43 |
| Selbstmitleid, Opferrolle, Abschieben der Schuld auf andere    | 44 |
| Vorgeschobenes Verantwortungsbewusstsein gegenüber der Familie | 47 |
| Großer Bogen um die einzige Lösung: Schonungslose Offenheit    | 48 |
| Fehlgeleitetes Gehorsamsverständnis                            | 49 |
| Gefangen im abartigen Weltbild vom „perfekten Garten“          | 55 |
| 3. Das Schweigen der schweigenden Mehrheit                     | 63 |
| 4. Das Schweigen redet:  |    |
| Auswirkungen des Schweigens                                    | 71 |

|  |     |
|--|-----|
| 5. Das Schweigen der Täterkinder .....   | 74  |
| Generationsübergreifende Übertragung und erdrückende<br>Gefühlserbschaft ..... | 74  |
| Schuldgefühle und das Gefühl,<br>die Schuld der Väter sühnen zu müssen .....   | 79  |
| Diffuse Todesängste und Schlafstörungen .....                                  | 81  |
| Misstrauen und die Vorstellung,<br>in jedem könnte ein Nazi stecken .....      | 85  |
| Erschwerte Suche nach der eigenen Identität .....                              | 86  |
| Schwierigkeiten, nachhaltige Beziehungen zu pflegen .....                      | 87  |
| Bewältigungsversuch:<br>Verklärung, Idealisierung, Verharmlosung .....         | 88  |
| Bewältigungsversuch: Hass .....  | 93  |
| Bewältigungsversuch: Die Gegenposition einnehmen .....                         | 94  |
| Bewältigungsversuch: Anpassung, nur nicht auffallen .....                      | 97  |
| Bewältigungsversuch:<br>Ohne jede Verdrängung sich dem Erbe stellen .....      | 97  |
| 6. Das Schweigen der Opferkinder .....   | 104 |
| Psychopathologische Erbschaften durch die<br>Traumatisierung der Eltern .....  | 104 |
| Wie überträgt sich ein Trauma auf die nächste Generation? ..                   | 107 |
| Entwicklungshemmnisse und Authentizitätsprobleme .....                         | 108 |
| Schuldgefühle und andere Symptome .....  | 111 |
| 7. Das Schweigen der Welt .....  | 112 |
| 8. Das Schweigen der Kirchen .....   | 117 |
| 9. Das Schweigen Gottes .....  | 124 |
| Deutungen der jüdischen Theologie<br>zum Schweigen Gottes .....                | 128 |
| Deutungen der christlichen Theologie<br>zum Schweigen Gottes .....             | 131 |

|   |     |
|---|-----|
| <b>Zweiter Teil: Ohne Aufarbeitung wird<br/>Vergangenheit zur Gegenwart</b> | 138 |
| 10. Die bittere Wurzel  | 138 |
| Die bittere Wurzel: Die 68er-Bewegung und die RAF                           | 140 |
| Neonazis: Die alte Saat geht wieder auf                                     | 150 |
| „Faschismus des Profits“?   | 152 |
| <b>Dritter Teil: Das Schweigen brechen:<br/>Wann vergeht Vergangenheit?</b> | 156 |
| 11. Die Suche nach Perspektiven zwischen Hoffnung<br>und Ablehnung          | 156 |
| Südafrikanische Wahrheitskommission:<br>Vergebung für ein ganzes Volk?      | 164 |
| Geschichte und Philosophie der südafrikanischen<br>Wahrheitskommission      | 166 |
| Erfolge und Schwachstellen der südafrikanischen<br>Wahrheitskommission      | 169 |
| Die gesellschaftliche und politische Dimension<br>der Vergebung             | 176 |
| 12. Was bedeutet Vergebung?   | 184 |
| Vergeben unterbricht den Kreislauf der Rache                                | 186 |
| Vergebbar ist nur das Unvergebbare  | 187 |
| Vergebung: keine verfügbare „Methode“                                       | 189 |
| Darf ein Opfer überhaupt verzeihen?   | 191 |
| Warum ist das Vergeben für die Opfer so schwierig?                          | 193 |
| Kann es Vergebung auch ohne die Bitte um<br>Verzeihung geben?               | 195 |
| Können andere stellvertretend vergeben?                                     | 196 |
| Ist eine Rehabilitierung des Täters möglich?                                | 200 |
| Welche Einsichten können die Bereitschaft zu vergeben<br>erhöhen?           | 205 |

|   |     |
|---|-----|
| Die Täterseite sitzt in uns allen .....                                     | 207 |
| Die entlastenden Nachwirkungen bei denen,<br>die Vergebung gewähren .....   | 211 |
| Die Wirkungen des Vergebens bei denen,<br>die Vergebung erhalten .....      | 213 |
| 13. Aufbruch zur Aufarbeitung – konkrete Schritte .....                     | 216 |
| Aufarbeitung in vier verschiedenen Kontexten .....                          | 218 |
| Den einzelnen Schmerzanteilen einen Namen geben .....                       | 225 |
| Kommunikationsräume öffnen und Vertrauen wagen .....                        | 226 |
| Trauer, Schmerz und Gefühle zulassen .....                                  | 232 |
| Vorurteile entlarven .....  | 233 |
| 14. Plädoyer für ein Vergeben ohne Vergessen .....                          | 235 |
| Bedeutet Vergebung der Schuld<br>automatisch auch Befreiung der Last? ..... | 237 |
| Vertrauen wagen –<br>unser Geschenk an nachfolgende Generationen .....      | 240 |
| Zur Gedenkstätte für Flüchtlinge in Riehen (Schweiz) .....                  | 248 |
| <b>Danksagung</b> .....   | 251 |
| <b>Literaturverzeichnis</b> .....   | 252 |
| <b>Glossar</b> .....  | 270 |
| Holocaust, Shoah .....  | 270 |
| Holocaustüberlebender .....   | 271 |
| Genozid .....   | 271 |
| Trauma .....  | 271 |
| Anhedonie .....   | 272 |
| Zweite Generation .....   | 272 |