



## **Unterwegs in Estland, Lettland & Litauen** 4

### **Highlights** 5

## **Reiseziele Estland, Lettland & Litauen** 12

### **Bevor es losgeht** 13

## **Veranstaltungs- kalender** 18

### **Reiserouten** 23

## **Überblick** 28

### **Estland** 39

Highlights	41
Reiserouten	41
Aktuelles	41
Geschichte	43
Kultur	48
Sport	51
Religion	51
Kunst & Kultur	52
Natur & Umwelt	55
Essen & Trinken	58
<b>TALLINN</b>	<b>60</b>
Geschichte	61
Orientierung	62
Praktische Informationen	63
Sehenswertes	67
Aktivitäten	78
Spaziergang	79
Tallinn mit Kindern	80
Geführte Touren	80
Festivals & Events	81
Schlafen	81
Essen	84
Ausgehen	90
Unterhaltung	91
Shoppen	93

An- & Weiterreise	94
Unterwegs vor Ort	96
<b>DER NORDOSTEN</b>	<b>97</b>
Nationalpark Lahemaa	97
Rakvere	104
Ontika, Valaste & Toila	106
Sillamäe	107
Narva	107
Narva-Jõesuu	109
Kuremäe	109
Peipsijärv (Nordufer)	110
<b>DER SÜDOSTEN</b>	<b>110</b>
Tartu	111
Otepää	121
Võru	125
Naturpark Haanja	127
Rõuge	127
Luhasso-Naturlehrpfad & Nationalpark Karula	128
Valga	129
Bischofsburg Vastseliina	129
Setumaa	130
Peipsijärv (Südufer)	132
<b>DER SÜDWESTEN</b>	<b>133</b>
Pärnu	133
Kihnu	141
Ruhnu	142
Viljandi	142
Nationalpark Soomaa	145
<b>DER WESTEN &amp; DIE INSELN</b>	<b>146</b>
Haapsalu	146
Vormsi	152
Nationalpark Matsalu	153
Hiiu	154
Saaremaa	161
Vilsandi & Nationalpark Vilsandi	172
Muhu	172
<b>ALLGEMEINE INFORMATIONEN ÜBER ESTLAND</b>	<b>173</b>
Aktivitäten	173
Botschaften & Konsulate	174
Feiertage	174
Festivals & Events	174
Geld	174
Infos im Internet	174
Internetzugang	174
Karten	175
Post	175

Telefon	175
Touristeninformation	176
Zoll	176

## Ausflug nach Helsinki



<b>HELSINKI</b>	178
Orientierung	178
Praktische Informationen	178
Sehenswertes & Aktivitäten	179
Schlafen	180
Essen	181
Ausgehen	182
Unterhaltung	182
Shoppen	183
An- & Weiterreise	183
Unterwegs vor Ort	184

## Lettland



Highlights	189
Reiserouten	189
Aktuelles	189
Geschichte	191
Kultur	193
Sport	194
Religion	194
Kunst & Kultur	195
Natur & Umwelt	196
Essen & Trinken	197
<b>RĪGA</b>	199
Orientierung	199
Praktische Informationen	200

## Outdooraktivitäten 201

Gefahren & Ärgernisse	211
Sehenswertes	211
Aktivitäten	221
Stadtspaziergang:	
Jugendstil in Riga	223
Riga mit Kindern	224
Geführte Touren	224
Festivals & Events	225
Schlafen	225
Essen	229
Ausgehen	233
Unterhaltung	234
Shoppen	237
An- & Weiterreise	237
Unterwegs vor Ort	239
Rund um Riga	240

<b>DER WESTEN (KURZEME)</b>	245
Tukums	247
Talsi	247
Kap Kolka (Kolkasrags)	247
Abava-Tal	249
Kuldīga	250
Ventspils	254
Pāvilosta	257
Liepāja	258
<b>DER SÜDEN (ZEMGALE)</b>	261
Bauska	262
Schloss Rundāle	262
Jelgava	264
Dobele & Umgebung	265
<b>DER NORDOSTEN (VIDZEME)</b>	265
Die Küste	265
Nationalpark Gauja	267
Alūksne & Gulbene	280
Das Hochland von Vidzeme	280
<b>DER SÜDOSTEN (LATGALE)</b>	281
Daugava-Flusstal	281
Daugavpils	283
Die Seenlandschaft von Latgale	284
<b>ALLGEMEINE INFORMATIONEN ÜBER LETTLAND</b>	287
Aktivitäten	287
Botschaften & Konsulate	288
Feiertage	288
Festivals & Events	288
Geld	288
Infos im Internet	288
Internetzugang	288
Karten	288
Post	288
Telefon	289
Touristeninformation	290
Zoll	290

## Litauen



Highlights	293
Reiserouten	293
Aktuelles	293
Geschichte	295
Kultur	299
Sport	300
Religion	300
Kunst & Kultur	300
Natur & Umwelt	304
Essen & Trinken	306

<b>VILNIUS</b>	309
Geschichte	309
Orientierung	312
Praktische Informationen	312
Gefahren & Ärgernisse	314
Sehenswertes	314
Aktivitäten	328
Stadtspaziergang	328
Vilnius mit Kindern	330
Geführte Touren	330
Festivals & Events	330
Schlafen	331
Essen	334
Ausgehen	337
Unterhaltung	337
Shoppen	338
An- & Weiterreise	339
Unterwegs vor Ort	341
Rund um Vilnius	341
<b>DER OSTEN &amp; DER SÜDEN</b>	346
Nationalpark Aukštaitija	346
Visaginas & Atomkraftwerk Ignalina	349
Regionalpark Labanoras	349
Druskininkai	352
Nationalpark Dzūkija	355
<b>ZENTRAL-LITAUEN</b>	357
Kaunas	357
Birštonas	367
Šiauliai	368
Radviškis & Umgebung	372
Panevėžys	372
Anykščiai	374
<b>DER WESTEN</b>	374
Klaipėda	375
Nationalpark Kurische Nehrung	384
Nemunas-Delta	393
Palanga	395
Nationalpark Žemaitija	400
<b>ALLGEMEINE INFORMATIONEN ÜBER LITAUEN</b>	402
Aktivitäten	402
Botschaften & Konsulate	403
Feiertage	403
Festivals & Events	403
Geld	403
Infos im Internet	403
Internetzugang	404
Karten	405
Post	405
Telefon	405
Touristeninformation	405
Zoll	406

## **Ausflug nach Kaliningrad** **407**

KALININGRAD	408
Orientierung	408
Praktische Informationen	408
Sehenswertes	408
Schlafen	411
Essen	411
Ausgehen	412
Unterhaltung	412
An- & Weiterreise	412
Unterwegs vor Ort	413

## **Allgemeine Informationen** **414**

### **Verkehrsmittel & -wege** **426**

### **Gesundheit** **440**

### **Sprache** **443**

### **Glossar** **454**

## **Die Autoren** **456**

### **Hinter den Kulissen** **458**

### **Register** **465**

### **GreenDex** **478**

### **Kartenlegende** **480**