

Inhaltsverzeichnis

Karte	11	12 Der Rondane- und der Dovrefjell-Sundalsfjella-Nationalpark	46
Skandinavien – Vielfalt des Nordens	12	13 Die Kupferstadt Røros und der Fjordmarks-Nationalpark	48
Norwegen	14	14 Trondheim – Wiege des norwegischen Königstums	50
1 Oslo – eine Stadt mit vielen Namen und Gesichtern	16	15 Lofoten – der Fuß des Luchses	52
2 Vom Oslofjord nach Kristiansand	20	16 Tromsø – Pforte zum Eismeer	58
3 Hardangervidda – die Hochebene im Herzen Norwegens	22	17 Die Fjorde im Norden und ihr Hinterland	60
4 Der Hardangerfjord – Landschaft der Gegensätze	24	18 Nordkap – das Ende des Kontinents	62
5 Bergen – Tor zu den Fjorden Norwegens	28	19 Im Land der Mitternachtssonne und des Polarlichts	64
6 Mit den Hurtigruten auf der Reichsstraße Nummer 1	32	20 Spitzbergen – Insel in der Arktis	66
7 Der Jotunheimen-Nationalpark – im Heim der Riesen	36	Schweden	70
8 Vom längsten zum schmalsten Fjord Europas	38	21 Öresundregion – zwischen Tradition und Moderne	72
9 Lærdal am Lachsfluss	42	22 Geheimnisvolles Schonen	74
10 Die Stabkirche Borgund	43	23 Göteborg – die maritime Schönheit	76
11 Der Jostedal-Nationalpark	44	24 Smögen & Hamburgsund – Fischerdörfer auf rotem Granit	78

25 Die Felsritzungen von Tanum – Kunst für die Ewigkeit	82	39 Turku und der Schärengarten	126
26 Vänern und Vättern – das blaue Herz Schwedens	84	40 Åland-Inseln – Paradies für Kajakfahrer	128
27 Götakanal – romantische Landschaft, historische Dampfer	88	41 Seenland – Paradies für Mensch und Tier	130
28 Växjö – das Tor zum Giasreich	92	42 Karelien – Russisches Erbe	134
29 Öland – von der Sonne verwöhnt	94	43 An der finnischen Westküste	136
30 Gotland – Ostseeinsel mit bezauberndem Charme	100	44 Lappland – Reich der Samen und Rentiere	138
31 Södermanland & Östergötland – im Reich des Landadels	102	Dänemark	142
32 Stockholm – eine grüne Metropole auf 14 Inseln	104	45 Kopenhagen – Geschichte trifft Moderne	144
33 Schloss Gripsholm – Herrscher, Macht und Dichterseelen	108	46 Bornholm – die Sonnenschein- insel	148
34 Rund um den Siljan	110	47 Jütland an der Westküste	150
35 Höga Kusten – Weltnaturerbe mit Superlativ	112	48 Ostseeinseln – keine gleicht der anderen	152
36 Gammelstad – historische Kirchstadt Luleå	114	49 In der Jammerbucht/ Ostjütland –	154
37 Sarek & Kebnekaise	116	50 Grönland – Land der Menschen	156
Finnland	120	Register	162
38 Helsinki – die finische Hauptstadt	122	Impressum	164