

# Inhalt

<b>Vorwort</b>	2
<b>Allgemeine Hinweise</b>	6
<b>Geologie</b>	8
<b>Pflanzenwelt</b>	10
<b>Tierwelt</b>	12

► <b>1 Säuling, 2048 m</b> Über das Säulinghaus	16
► <b>2 Kreuzkopf, 1910 m</b> Über den Ochsenälpeleskopf	19
► <b>3 Hochplatte, 2082 m</b> Überschreitung von Linderhof	22
► <b>4 Klammspitze, 1924 m</b> Von Linderhof	25
► <b>5 Teufelstättkopf, 1758 m</b> Über das August-Schuster-Haus	28
► <b>6 Kofel, 1342 m</b> Von Oberammergau über die Kolbenalm	31
► <b>7 Ettaler Manndl, 1633 m</b> Von Ettal über den Manndlweg	33
► <b>8 Frieder, 2050 m</b> Über den Prinzregentensteig	35
► <b>9 Schellschlicht, 2053 m</b> Überschreitung über den Hohen Brand	38
► <b>10 Wannig, 2493 m</b> Vom Fernpaß	40
► <b>11 Hohe Munde, 2662 m</b> Von der Rauthhütte	42
► <b>12 Obere Wettersteinspitze, 2298 m</b> Von Leutasch über den Franzosensteig	45
► <b>13 Schachenhaus und Meilerhütte, 2366 m</b> Über den Schachenweg	48
► <b>14 Zugspitze, 2962 m</b> Durch das Höllental	52
► <b>15 Pleisenspitze, 2569 m</b> Über die Pleisenhütte	57

►16	<b>Wörner, 2474 m</b> Über die Hochlandhütte	60
►17	<b>Soiernspitze, 2257 m</b> Von Krün über die Schöttelkarspitze	64
►18	<b>Wank, 1780 m</b> Von Höfle	67
►19	<b>Krottenkopf, 2086 m</b> Über Kuhflucht und Fricken	70
►20	<b>Heimgarten, 1790 m</b> Von Walchensee über den Herzogstand	73
►21	<b>Jochberg, 1565 m</b> Vom Kesselberg	76
►22	<b>Zwiesel, 1348 m</b> Vom Gasthaus Waldherr	78
►23	<b>Schönberg, 1620 m</b> Von Lenggries über das Seekarkreuz	81
►24	<b>Benediktenwand, 1800 m</b> Aus der Jachenau	84
►25	<b>Demeljoch, 1924 m</b> Über Schürpfeneck und Dürnbergjoch	88
►26	<b>Schafreuter, 2102 m</b> Durch das Lecktal	91
►27	<b>Gamsjoch, 2452 m</b> Aus der Eng	94
►28	<b>Juifen, 1988 m</b> Über die Falkenmoosalpm	97
►29	<b>Mondscheinspitze, 2106 m</b> Überschreitung von der Gernalm	100
►30	<b>Sonnjoch, 2457 m</b> Aus dem Falzthurntal	103
►31	<b>Lamsenspitze, 2508 m</b> Von der Gramaialm	105
►32	<b>Kotalmjoch, 2122 m</b> Vom Achenseehof über die Kotalm	109
►33	<b>Rofanspitze, 2259 m</b> Überschreitung von Steinberg nach Buchau	112
►34	<b>Kienberg, 1786 m</b> Über die Jocheralm	116

►35	<b>Guffert, 2195 m</b> Von Steinberg	118
►36	<b>Halserspitze, 1863 m</b> Durch die Wolfsschlucht	121
►37	<b>Roß- und Buchstein, 1701 m</b> Über Sonnbergalm und Tegernseer Hütte	126
►38	<b>Risserkogel, 1826 m</b> Über den Westgrat	130
►39	<b>Hirschberg, 1670 m</b> Über die Rauheckalm	133
►40	<b>Fockenstein, 1564 m</b> Über die Aueralm	136
►41	<b>Bodenschneid, 1669 m</b> Von der Monialm	139
►42	<b>Schinder, 1808 m</b> Über die Trausnitzalm	143
►43	<b>Hinteres Sonnwendjoch, 1986 m</b> Aus der Valepp	146
►44	<b>Rotwand, 1884 m</b> Über die Wildfeldalm	149
►45	<b>Breitenstein, 1622 m</b> Von Birkenstein über die Hubertushütte	152
►46	<b>Wendelstein, 1838 m</b> Vom Sudelfeld über die Lacherspitze	155
►47	<b>Trainsjoch, 1707 m</b> Über die Trockenbachalm	159
►48	<b>Brünnstein, 1619 m</b> Von Oberaudorf	162
►49	<b>Hochries, 1568 m</b> Über die Seitenalm	165
►50	<b>Hochgern, 1748 m</b> Über das Hochgernhaus	168