

Inhalt

Vorwort	2
Allgemeine Hinweise	6
Geologie	8
Pflanzenwelt	10
Tierwelt	12
▶ 1 Säuling, 2048 m Über das Säulinghaus	16
▶ 2 Kreuzkopf, 1910 m Über den Ochsenälpeleskopf	19
▶ 3 Hochplatte, 2082 m Überschreitung von Linderhof	22
▶ 4 Klammspitze, 1924 m Von Linderhof	25
▶ 5 Teufelstättkopf, 1758 m Über das August-Schuster-Haus	28
▶ 6 Kofel, 1342 m Von Oberammergau über die Kolbenalm	31
▶ 7 Ettaler Manndl, 1633 m Von Ettal über den Manndlweg	33
▶ 8 Frieder, 2050 m Über den Prinzregentensteig	35
▶ 9 Schellschlicht, 2053 m Überschreitung über den Hohen Brand	38
▶ 10 Wannig, 2493 m Vom Fernpaß	40
▶ 11 Hohe Munde, 2662 m Von der Rauthhütte	42
▶ 12 Obere Wettersteinspitze, 2298 m Von Leutasch über den Franzosensteig	45
▶ 13 Schachenhaus und Meilerhütte, 2366 m Über den Schachenweg	48
▶ 14 Zugspitze, 2962 m Durch das Höllental	52
▶ 15 Pleisenspitze, 2569 m Über die Pleisenhütte	57

► 16 Wörner, 2474 m	Über die Hochlandhütte	60
► 17 Soiernspitze, 2257 m	Von Krün über die Schöttelkarspitze	64
► 18 Wank, 1780 m	Von Höfle	67
► 19 Krottenkopf, 2086 m	Über Kuhflucht und Fricken	70
► 20 Heimgarten, 1790 m	Von Walchensee über den Herzogstand	73
► 21 Jochberg, 1565 m	Vom Kesselberg	76
► 22 Zwiesel, 1348 m	Vom Gasthaus Waldherr	78
► 23 Schönberg, 1620 m	Von Lenggries über das Seekarkreuz	81
► 24 Benediktenwand, 1800 m	Aus der Jachenau	84
► 25 Demeljoch, 1924 m	Über Schürpfeneck und Dürnbergjoch	88
► 26 Schafreuter, 2102 m	Durch das Lecktal	91
► 27 Gamsjoch, 2452 m	Aus der Eng	94
► 28 Juifen, 1988 m	Über die Falkenmoosalm	97
► 29 Mondscheinspitze, 2106 m	Überschreitung von der Gernalm	100
► 30 Sonnjoch, 2457 m	Aus dem Falzthurntal	103
► 31 Lamsenspitze, 2508 m	Von der Gramaialm	105
► 32 Kotalmjoch, 2122 m	Vom Achenseehof über die Kotalm	109
► 33 Rofanspitze, 2259 m	Überschreitung von Steinberg nach Buchau	112
► 34 Kienberg, 1786 m	Über die Jocheralm	116

► 35 Guffert, 2195 m	
Von Steinberg	118
► 36 Halserspitze, 1863 m	
Durch die Wolfsschlucht	121
► 37 Roß- und Buchstein, 1701 m	
Über Sonnbergalm und Tegernseer Hütte	126
► 38 Risserkogel, 1826 m	
Über den Westgrat	130
► 39 Hirschberg, 1670 m	
Über die Rauheckalm	133
► 40 Fockenstein, 1564 m	
Über die Aueralm	136
► 41 Bodenschneid, 1669 m	
Von der Monialm	139
► 42 Schinder, 1808 m	
Über die Trausnitzalm	143
► 43 Hinteres Sonnwendjoch, 1986 m	
Aus der Valepp	146
► 44 Rotwand, 1884 m	
Über die Wildfeldalm	149
► 45 Breitenstein, 1622 m	
Von Birkenstein über die Hubertushütte	152
► 46 Wendelstein, 1838 m	
Vom Sudelfeld über die Lacherspitze	155
► 47 Trainsjoch, 1707 m	
Über die Trockenbachalm	159
► 48 Brunnstein, 1619 m	
Von Oberaudorf	162
► 49 Hochries, 1568 m	
Über die Seitenalm	165
► 50 Hochgern, 1748 m	
Über das Hochgernhaus	168

Stichwortverzeichnis	172
-----------------------------	-----