

Inhaltsverzeichnis

1	Bedeutung und Physiologie des Schmerzes	1
1.1	Schmerz – Begleiter des Menschen	4
1.2	Entstehung von Schmerzen	11
1.3	Schmerzarten	12
1.4	Schmerzwahrnehmung	16
1.5	Schmerzen in verschiedenen Lebensaltern	27
2	Messung und Dokumentation von Schmerzen	37
2.1	Schmerzskalen	38
2.2	Schmerzmessung bei Menschen mit Kommunikationseinschränkung	48
2.3	Dokumentation von Schmerzen	57
3	Akuter Schmerz	63
4	Chronischer Schmerz	67
5	Schmerztherapie	73
5.1	Medikamentöse Schmerzbehandlung	75
5.2	Begleitende Schmerztherapie	125
6	Komplexe Schmerzformen und ihre Behandlung	157
6.1	Rückenschmerz	157
6.2	Kopfschmerz	160
6.3	Tumorschmerz	163
6.4	Phantomschmerz	169
6.5	Komplexes regionales Schmerzsyndrom	172
6.6	Rheumatischer Schmerz	173
6.7	Neuralgien	176
6.8	Fibromyalgie	177
7	Schmerzmanagement	181
7.1	Einrichtungen der Schmerztherapie	181
7.2	Schmerztherapeuten	182
7.3	Algesiologische Fachassistenz	183
7.4	Initiative Schmerzfreies Krankenhaus	185
7.5	Expertenstandard Schmerzmanagement in der Pflege	187