

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Bedeutung und Physiologie des Schmerzes</b>	<b>1</b>
1.1	Schmerz – Begleiter des Menschen	4
1.2	Entstehung von Schmerzen	11
1.3	Schmerzarten	12
1.4	Schmerzwahrnehmung	16
1.5	Schmerzen in verschiedenen Lebensaltern	27
<b>2</b>	<b>Messung und Dokumentation von Schmerzen</b>	<b>37</b>
2.1	Schmerzskalen	38
2.2	Schmerzmessung bei Menschen mit Kommunikationseinschränkung	48
2.3	Dokumentation von Schmerzen	57
<b>3</b>	<b>Akuter Schmerz</b>	<b>63</b>
<b>4</b>	<b>Chronischer Schmerz</b>	<b>67</b>
<b>5</b>	<b>Schmerztherapie</b>	<b>73</b>
5.1	Medikamentöse Schmerzbehandlung	75
5.2	Begleitende Schmerztherapie	125
<b>6</b>	<b>Komplexe Schmerzformen und ihre Behandlung</b>	<b>157</b>
6.1	Rückenschmerz	157
6.2	Kopfschmerz	160
6.3	Tumorschmerz	163
6.4	Phantomschmerz	169
6.5	Komplexes regionales Schmerzsyndrom	172
6.6	Rheumatischer Schmerz	173
6.7	Neuralgien	176
6.8	Fibromyalgie	177
<b>7</b>	<b>Schmerzmanagement</b>	<b>181</b>
7.1	Einrichtungen der Schmerztherapie	181
7.2	Schmerztherapeuten	182
7.3	Algesiologische Fachassistenz	183
7.4	Initiative Schmerzfreies Krankenhaus	185
7.5	Expertenstandard Schmerzmanagement in der Pflege	187