

Inhaltsverzeichnis

| | | | |
|---|----|---|----|
| Japan – Inselreich im Osten Asiens | 12 | 12 Ueno und Asakusa – im Trubel der Unterstadt | 50 |
| Der Norden | 18 | 13 Yokohama – Tor zur Welt | 54 |
| 1 Shiretoko-Halbinsel | 20 | 14 Kamakura – beim Großen Buddha | 55 |
| 2 Daisetsu-zan-Nationalpark – Wanderungen durch unberührte Natur | 22 | 15 Blick auf den Fuji | 60 |
| 3 Kushiro und Akan- Nationalpark | 24 | 16 Zu den Küsten der Izu- Halbinsel | 66 |
| 4 Sapporo – Schneeskulpturen am Boulevard | 27 | 17 Die schwarze Burg von Matsumoto | 68 |
| 5 Morioka – Provinzhauptstadt mit Charme | 28 | 18 Kiso-Tal – Unterwegs auf der alten Bergstraße | 70 |
| 6 Kakunodate und Tazawa-ko | 30 | 19 Handwerkskunst in Takayama | 72 |
| 7 Hiraizumi | 32 | 20 Die Dächer von Shirakawa-go | 74 |
| 8 Dewa Sanzan | 34 | 21 Kanazawa und die Noto-Halbinsel | 76 |
| Tokyo und das Zentrum Honshus | 36 | 22 Meiji-mura – Aufbruch in die Moderne | 80 |
| 9 Nikko – opulente Demonstration der Macht | 38 | 23 Die Schreine von Ise | 84 |
| 10 Shinjuku – Drehscheibe | 44 | 24 Am sagenumwobenen Biwa-See | 88 |
| 11 Shibuya und Harajuku | 46 | 25 Der Nordwesten von Kyoto | 90 |

| | | | |
|--|-----|--|-----|
| 26 Der Osten von Kyoto | 94 | Kyushu und südliche Inseln | 136 |
| 27 Der Süden von Kyoto | 98 | | |
| 28 In der Phönix-Halle von Uji | 102 | 41 Nagasaki und der erste Kontakt mit Europa | 138 |
| 29 Nara – die erste Hauptstadt Japans | 104 | 42 Kumamoto – Burgstadt mit rauem Charme | 140 |
| 30 Horyu-ji – Wiege des japanischen Buddhismus | 108 | 43 Am Krater des Aso | 142 |
| 31 Die Neonlichter von Osaka | 110 | 44 Beppu und Yufuin – Onsen für jeden Geschmack | 144 |
| 32 Der heilige Berg Koya-san | 112 | | |
| Der Westen | 116 | 45 Takachiho – Heimat der Mythen | 146 |
| 33 Himeji – die »Burg des weißen Reihers« | 118 | 46 Kagoshima – Stadt unter dem Vulkan | 148 |
| 34 Okayama – für Liebhaber von Gärten und Keramik | 120 | 47 Chiran und seine Samurai-Gärten | 150 |
| 35 Kurashiki – Kaufmannshäuser am Kanal | 122 | 48 Der Urwald von Yakushima | 152 |
| 36 Matsue und Izumo Taisha | 124 | 49 Okinawa – Tor zum Süden | 154 |
| 37 Hiroshima – Stadt des Friedens | 126 | 50 Iriomote | 158 |
| 38 Auf der Schrein-Insel Miyajima | 128 | | |
| 39 Matsuyama und Dogo Onsen | 132 | Register | 162 |
| 40 Kochi und der Süden von Shikoku | 134 | Impressum | 164 |