

Inhaltsverzeichnis

Japan – Inselreich im Osten Asiens	12	12 Ueno und Asakusa – im Trubel der Unterstadt	50
Der Norden	18	13 Yokohama – Tor zur Welt	54
1 Shiretoko-Halbinsel	20	14 Kamakura – beim Großen Buddha	55
2 Daisetsu-zan-Nationalpark – Wanderungen durch unberührte Natur	22	15 Blick auf den Fuji	60
3 Kushiro und Akan- Nationalpark	24	16 Zu den Küsten der Izu- Halbinsel	66
4 Sapporo – Schneeskulpturen am Boulevard	27	17 Die schwarze Burg von Matsumoto	68
5 Morioka – Provinzhauptstadt mit Charme	28	18 Kiso-Tal – Unterwegs auf der alten Bergstraße	70
6 Kakunodate und Tazawa-ko	30	19 Handwerkskunst in Takayama	72
7 Hiraizumi	32	20 Die Dächer von Shirakawa-go	74
8 Dewa Sanzan	34	21 Kanazawa und die Noto-Halbinsel	76
Tokyo und das Zentrum Honshus	36	22 Meiji-mura – Aufbruch in die Moderne	80
9 Nikko – opulente Demonstration der Macht	38	Kyoto und Umgebung	82
10 Shinjuku – Drehscheibe	44	23 Die Schreine von Ise	84
11 Shibuya und Harajuku	46	24 Am sagemumwobenen Biwa-See	88
		25 Der Nordwesten von Kyoto	90

26 Der Osten von Kyoto	94	Kyushu und südliche Inseln	136
27 Der Süden von Kyoto	98		
28 In der Phönix-Halle von Uji	102	41 Nagasaki und der erste Kontakt mit Europa	138
29 Nara – die erste Hauptstadt Japans	104	42 Kumamoto – Burgstadt mit rauem Charme	140
30 Horyu-ji – Wiege des japanischen Buddhismus	108	43 Am Krater des Aso	142
31 Die Neonlichter von Osaka	110	44 Beppu und Yufuin – Onsen für jeden Geschmack	144
32 Der heilige Berg Koya-san	112	45 Takachiho – Heimat der Mythen	146
Der Westen	116	46 Kagoshima – Stadt unter dem Vulkan	148
33 Himeji – die »Burg des weißen Reihers«	118	47 Chiran und seine Samurai-Gärten	150
34 Okayama – für Liebhaber von Gärten und Keramik	120	48 Der Urwald von Yakushima	152
35 Kurashiki – Kaufmannshäuser am Kanal	122	49 Okinawa – Tor zum Süden	154
36 Matsue und Izumo Taisha	124	50 Iriomote	158
37 Hiroshima – Stadt des Friedens	126		
38 Auf der Schrein-Insel Miyajima	128	Register	162
39 Matsuyama und Dogo Onsen	132	Impressum	164
40 Kochi und der Süden von Shikoku	134		