

INHALT

| | |
|---|------------|
| Dieses Buch wollte ich nie schreiben ... | 13 |
| 1. Kapitel: Nur Indizien und Verdächtige – Wer oder was ist Krebs? | 21 |
| Die zähe Geburt der Medizin als Wissenschaft | 24 |
| Eine erste Spur: Gift? | 29 |
| Die nächste Spur: Strahlen | 43 |
| Eine dritte Spur: Viren, Bakterien und andere Mikroorganismen | 51 |
| Eine vierte Spur: Krebs als Bürde der Vergangenheit? | 59 |
| Fazit – Vier Hauptverdächtige: Gift, Strahlung, Infektion, Vererbung | 69 |
| 2. Kapitel: Der Kern des unheimlichen Phänomens – | |
| Wie und wo entsteht Krebs? | 72 |
| Die Atome des Lebens | 74 |
| Im Atomkern des Lebens | 83 |
| Darwins Dilemma: Warum sind Gene nicht perfekt? | 96 |
| Fazit – Alles mündet in den Genen | 105 |
| 3. Kapitel: Zurück zum Egoismus – Was läuft schief in Krebszellen? | 108 |
| Die src-Story oder eine Geschichte von Henne und Ei | 110 |
| Die ras-Story – kleine Unterschiede, große Wirkungen | 115 |
| Die Multi-Mutationen-Theorie oder: | |
| Wie viele Schritte sind es bis zur Grenze? | 120 |
| Defekte Bremsen und schlafende Torwächter | 122 |
| Krebs ist nicht gleich Krebs | 126 |
| Das Handicap-Rennen: Aufpasser-Gene und die genetische Instabilität | 128 |
| Die Grenzen des Wachstums: Erstens, die Notbremse | 136 |
| Die Grenzen des Wachstums: Zweitens, der Nachschub | 137 |
| Die Evolution zellulärer Vagabunden | 141 |
| Die treibenden Kräfte eines unseligen Fortschritts | 145 |
| Über die Metastasen | 148 |
| Kollaboration oder Widerstand? | 152 |
| Fazit – Krebs entsteht nicht über Nacht | 156 |

4. Kapitel: Wettrüsten –

| | |
|---|-----|
| Wie setzt sich ein Körper gegen Krebs zur Wehr? | 158 |
| Welche Rolle spielt das Immunsystem? | 160 |
| Was ist das Immunsystem? | 161 |
| Wie funktioniert das Immunsystem? | 163 |
| Aus grauer Vorzeit: Die erste Linie der Verteidigung | 163 |
| Die zweite Linie der Verteidigung und das Gedächtnis | 166 |
| Eine Theorie über Stärken und Schwächen | 175 |
| Das Immunsystem in der Praxis | 177 |
| Der Wettlauf der Darwin-Maschinen | 183 |
| Gibt es eine Krebspersönlichkeit? Was Fehldeutungen anrichten | 185 |
| Fazit – Hilft das den Betroffenen? | 188 |

5. Kapitel: Unseres Glückes Schmied ... –

| | |
|---|-----|
| Können wir unser Krebsrisiko beeinflussen? | 190 |
| Was sollten wir meiden? | 192 |
| Genuss mit Reue? | 195 |
| Leidige Pfunde | 202 |
| Gefährliche Kost | 204 |
| Alkohol | 210 |
| Ein Diner als Medikament in zwölf Gängen | 212 |
| Leben »like a rolling stone« | 230 |
| Fazit – Prävention oder vom passiven Patienten zum mündigen Akteur | 233 |

6. Kapitel: Die Jagd auf ein Chamäleon –

| | |
|---|-----|
| Wie tritt Krebs in Erscheinung und wie wird er entdeckt? | 236 |
| Wie tritt Krebs in Erscheinung? | 237 |
| Manchmal sehen wir den Wald vor lauter Bäumen nicht | 241 |
| Warnsignale tief aus dem Körperinnern | 246 |
| An einem anderen Ort: Metastasen | 249 |
| Scharlatanerien: Die paraneoplastischen Syndrome | 251 |
| Der weiße, unbehauste Krebs – die Leukämien | 254 |
| Wie wird Krebs entdeckt? | 257 |
| Krebs ist eine Erkrankung der Zelle – die Wichtigkeit der Pathologie | 274 |
| Fazit – Lassen Sie sich nicht verunsichern | 276 |

| | |
|--|-----|
| 7. Kapitel: Fluch und Segen – Nützen Screening und Krebsvorsorge? | 279 |
| Brustkrebsvorsorge und die vertrackte Zahlenpsychologie | 281 |
| Darmkrebs-Vorsorge – vier Gründe | 288 |
| Die ungeliebte Darmspiegelung – tabuisiert, umständlich, aussagekräftig | 290 |
| Gebärmutterhalskrebs-Vorsorge | 292 |
| Hautkrebs-Vorsorge | 294 |
| Prostatakrebs-Vorsorge und die vertrackte Zahlenpsychologie – zweiter Teil | 298 |
| Fazit – Könnte Ahnungslosigkeit ein Segen sein? | |
| Und Wissen zum Fluch werden? | 305 |
| 8. Kapitel: »Früh, hart, schnell: Stahl oder Strahl?« – | |
| Wann kann man Krebs heilen? | 308 |
| Glanz und Elend der Krebschirurgie | 309 |
| »In God we trust, all other must have data« – das fragwürdige Dogma der Radikalität | 318 |
| Vom Stahl zum Strahl | 324 |
| Denn sie wussten nicht, was sie tun | 326 |
| Katalog der drängendsten Probleme | 330 |
| Strahlenbiologie | 331 |
| Der Krieg als Vater vieler, aber nicht aller Dinge | 335 |
| Denn endlich wissen sie, was sie tun | 337 |
| Die Strahlentherapie wird erwachsen | 339 |
| Nahdistanz | 345 |
| Von der Konfektion zum Maßanzug | 347 |
| Skulpturen aus Licht | 351 |
| Fazit – Das Fenster der Gelegenheit optimal nutzen: | |
| Stahl und Strahl müssen kooperieren | 352 |
| 9. Kapitel: Die Jagd auf eine lernäische Schlange – | |
| Warum gibt es nicht die Pille gegen den Krebs? | 357 |
| Unter dem Lindenblatt – auf der unendlichen Suche nach der verwundbaren Stelle der Krebsarten | 358 |
| Der weiße Tod und die große Dunkelheit – akute lymphatische Leukämie | 362 |

| | |
|---|-----|
| Eine fatale Senfgas-Katastrophe und einige Analogieschlüsse | 364 |
| Intuition, Querdenken, Analogien, Hartnäckigkeit und Glück | 368 |
| Der schmale Spalt – Variationen eines immer gleichen Themas | 370 |
| Saboteure und trojanische Pferde: Die Antimetabolite | 372 |
| Breitseite und Blutgrätsche: Alkylantien und DNA-Interkalation | 374 |
| Aus der grünen Küche der Natur: Spindelgifte | 375 |
| Mit den Waffen des Darwinismus | 378 |
| »Es war ein Desaster ...« von der Dosis-Eskalation zu den ersten Erfolgen | 379 |
| Das Beste aus mehreren Welten: Multimodale Krebstherapie | 385 |
| Lindernde Gifte? | 393 |
| Segen und Fluch der evolutionären Fitness | 396 |
| Fazit – Chemotherapie im Dilemma: Wenn Krebs zum Problem des ganzen Körpers geworden ist | 400 |

10. Kapitel: Sanfte Träume –

| | |
|---|-----|
| Gibt es eine Hoffnung auf alternative Krebstherapien? | 401 |
| Trügerische Alternativen oder: Träume wie Schäume | 402 |
| Realität und handfestere Utopien | 408 |
| Die magische Kugel? | 413 |
| Der magische Schrotschuss | 422 |
| Zurück zur Natur oder Hilfe zur Selbsthilfe | 425 |
| Fazit – trügerische Alternativen, Modus Vivendi und Warten auf den großen Wurf | 434 |

11. Kapitel: Dichtung und Wahrheit – Gibt es Spontanheilungen? . . . 437

| | |
|---|-----|
| Wunder gibt es – sehr sehr selten | 438 |
| Wunder unter Ockhams Messer | 440 |
| Doppeltes Pech oder: Minus \times Minus = Plus? | 443 |
| Alle sind gleich, einige sind gleicher: Privilegierte Tumoren | 447 |
| Die lange Hand Gottes? Oder beeinflusst die Psyche diese Welt? | 452 |
| Fazit – Irdische Erklärungen für wundersame Ereignisse: Mögliche Ursachen von Spontanheilungen | 456 |

12. Kapitel: Im Intermediärorbit –

| | |
|--|-----|
| Wie kann man mit dem Krebs leben? | 457 |
| Der andere Blick: Palliativmedizin | 458 |
| Vom Umgang mit dem ungebetenen Dritten | 464 |
| Warum gerade ich? | 464 |
| Was kann ich ändern? Das Leben im Intermediärorbit | 468 |
| Über den Abschied und das Sterben | 471 |

| | |
|------------------------------|-----|
| Anmerkungen | 479 |
|------------------------------|-----|

| | |
|-----------------------------------|-----|
| Personenregister | 513 |
|-----------------------------------|-----|

| | |
|-------------------------------|-----|
| Sachregister | 517 |
|-------------------------------|-----|