

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	V
1 Einführung in die homöopathische Therapie	3
1.1 Samuel Hahnemann – Begründer der Homöopathie	3
1.1.1 Tabellarischer Lebenslauf	5
1.2 Grundprinzipien der Homöopathie	7
1.2.1 Ähnlichkeitsregel	7
1.2.2 Arzneimittelprüfung am Gesunden	8
1.2.3 Die Potenzierung der Arzneimittel	8
1.2.4 Ausgangsstoffe	10
1.2.5 Wie wirken Homöopathika?	11
1.2.6 Möglichkeiten und Grenzen von Homöopathika	12
1.3 Potenzen, Darreichungsformen und Dosierungen	16
1.3.1 C-, D- und LM-Potenzen sind in Deutschland gebräuchlich	16
1.3.2 Dilutionen, Globuli, Tabletten oder eine Trituration	17
1.3.3 Dosierung – Einzelgaben und Häufigkeit der Einnahme	19
1.3.4 Was ist bei der Einnahme zu beachten?	19
1.4 Einzel- oder Komplexmittel?	21
1.4.1 Einzelmittel in der klassischen Homöopathie	21
1.4.2 Mittelmischungen in der Komplexhomöopathie	21
1.5 Homöopathische Selbstbehandlung bei akuten und chronischen Erkrankungen	22
1.5.1 Organbezogene Beschwerden	22
1.5.2 Konstitutionelle oder chronische Beschwerden	23
1.5.3 Beratung zur Selbstmedikation in der Apotheke	24
1.5.4 Was ist zu tun, wenn die Einzelmittel nicht so richtig passen?	25
1.5.5 Warum kann ein Mittel bei so vielen verschiedenen Indikationen eingesetzt werden?	25
2 Bewährte Indikationen	29
2.1 Erkältungskrankheiten	29
2.1.1 Schnupfen	29
2.1.2 Halsschmerzen	33
2.1.3 Husten	36
2.1.4 Ohrenschmerzen	39
2.1.5 Fieber	43
2.1.6 Heiserkeit und Stimmverlust	46

2.2	Magen-Darm-Erkrankungen	49
2.2.1	Sodbrennen	49
2.2.2	Völlegefühl/Blähungen	52
2.2.3	Bauchschmerzen/Bauchkrämpfe	55
2.2.4	Durchfall	58
2.2.5	Verstopfung	62
2.3	Erkrankungen der Haut und Verletzungen	66
2.3.1	Akne	66
2.3.2	Offene Verletzungen, Wunden	69
2.3.3	Stumpfe Verletzungen, Sportverletzungen	72
2.3.4	Verbrennungen	75
2.3.5	Blutergüsse	77
2.3.6	Insektenstiche, -bisse	79
2.3.7	Lippenherpes	81
2.3.8	Warzen	84
2.4	Erkrankungen des Bewegungsapparats	86
2.4.1	Gelenkschmerzen	86
2.4.2	Ischialgie	89
2.4.3	Muskelkrämpfe	92
2.4.4	Fersensporn	94
2.5	Erkrankungen im Kindesalter	95
2.5.1	Zahnungsprobleme	95
2.5.2	Blähungen	97
2.5.3	Windeldermatitis	100
2.5.4	Säuglingsschnupfen	102
2.6	Erkrankungen und Beschwerden der Frau	103
2.6.1	Periodenschmerzen	103
2.6.2	Wechseljahresbeschwerden	106
2.7	Blase und Harnwege	109
2.7.1	Akute Blasen- und Harnwegsentzündung	110
2.8	Allergische Erkrankungen	113
2.8.1	Heuschnupfen	113
2.9	Allgemeinbefinden	116
2.9.1	Prüfungsangst	116
2.9.2	Reisekrankheit	118

3	Anhang	123
3.1	Glossar	123
3.1.1	Wichtige Begriffe in der Homöopathie	123
3.2	Literatur	127
3.2.1	Weiterführende Literatur für die Apotheke	128
	Alphabetische Übersicht der vorgestellten Mittel	129
	Sachregister	135
	Der Autor	141