

# Inhaltsverzeichnis

---

<b>Vorwort .....</b>	<b>v</b>
<b>1 Einführung in die homöopathische Therapie .....</b>	<b>3</b>
<b>1.1 Samuel Hahnemann – Begründer der Homöopathie .....</b>	<b>3</b>
<b>1.1.1 Tabellarischer Lebenslauf .....</b>	<b>5</b>
<b>1.2 Grundprinzipien der Homöopathie .....</b>	<b>7</b>
<b>1.2.1 Ähnlichkeitsregel .....</b>	<b>7</b>
<b>1.2.2 Arzneimittelprüfung am Gesunden .....</b>	<b>8</b>
<b>1.2.3 Die Potenzierung der Arzneimittel .....</b>	<b>8</b>
<b>1.2.4 Ausgangsstoffe .....</b>	<b>10</b>
<b>1.2.5 Wie wirken Homöopathika? .....</b>	<b>11</b>
<b>1.2.6 Möglichkeiten und Grenzen von Homöopathika .....</b>	<b>12</b>
<b>1.3 Potenzen, Darreichungsformen und Dosierungen .....</b>	<b>16</b>
<b>1.3.1 C-, D- und LM-Potenzen sind in Deutschland gebräuchlich .....</b>	<b>16</b>
<b>1.3.2 Dilutionen, Globuli, Tabletten oder eine Trituration .....</b>	<b>17</b>
<b>1.3.3 Dosierung – Einzelgaben und Häufigkeit der Einnahme .....</b>	<b>19</b>
<b>1.3.4 Was ist bei der Einnahme zu beachten? .....</b>	<b>19</b>
<b>1.4 Einzel- oder Komplexmittel? .....</b>	<b>21</b>
<b>1.4.1 Einzelmittel in der klassischen Homöopathie .....</b>	<b>21</b>
<b>1.4.2 Mittelmischungen in der Komplexhomöopathie .....</b>	<b>21</b>
<b>1.5 Homöopathische Selbstbehandlung bei akuten und chronischen Erkrankungen .....</b>	<b>22</b>
<b>1.5.1 Organbezogene Beschwerden .....</b>	<b>22</b>
<b>1.5.2 Konstitutionelle oder chronische Beschwerden .....</b>	<b>23</b>
<b>1.5.3 Beratung zur Selbstmedikation in der Apotheke .....</b>	<b>24</b>
<b>1.5.4 Was ist zu tun, wenn die Einzelmittel nicht so richtig passen? .....</b>	<b>25</b>
<b>1.5.5 Warum kann ein Mittel bei so vielen verschiedenen Indikationen eingesetzt werden? .....</b>	<b>25</b>
<b>2 Bewährte Indikationen .....</b>	<b>29</b>
<b>2.1 Erkältungskrankheiten .....</b>	<b>29</b>
<b>2.1.1 Schnupfen .....</b>	<b>29</b>
<b>2.1.2 Halsschmerzen .....</b>	<b>33</b>
<b>2.1.3 Husten .....</b>	<b>36</b>
<b>2.1.4 Ohrenschmerzen .....</b>	<b>39</b>
<b>2.1.5 Fieber .....</b>	<b>43</b>
<b>2.1.6 Heiserkeit und Stimmverlust .....</b>	<b>46</b>

<b>2.2</b>	<b>Magen–Darm–Erkrankungen</b>	<b>49</b>
2.2.1	Sodbrennen	49
2.2.2	Völlegefühl/Blähungen	52
2.2.3	Bauchschmerzen/Bauchkrämpfe	55
2.2.4	Durchfall	58
2.2.5	Verstopfung	62
<b>2.3</b>	<b>Erkrankungen der Haut und Verletzungen</b>	<b>66</b>
2.3.1	Akne	66
2.3.2	Offene Verletzungen, Wunden	69
2.3.3	Stumpfe Verletzungen, Sportverletzungen	72
2.3.4	Verbrennungen	75
2.3.5	Blutergüsse	77
2.3.6	Insektenstiche, –bisse	79
2.3.7	Lippenherpes	81
2.3.8	Warzen	84
<b>2.4</b>	<b>Erkrankungen des Bewegungsapparats</b>	<b>86</b>
2.4.1	Gelenkschmerzen	86
2.4.2	Ischialgie	89
2.4.3	Muskelkrämpfe	92
2.4.4	Fersensporn	94
<b>2.5</b>	<b>Erkrankungen im Kindesalter</b>	<b>95</b>
2.5.1	Zahnungsprobleme	95
2.5.2	Blähungen	97
2.5.3	Windeldermatitis	100
2.5.4	Säuglingsschnupfen	102
<b>2.6</b>	<b>Erkrankungen und Beschwerden der Frau</b>	<b>103</b>
2.6.1	Periodenschmerzen	103
2.6.2	Wechseljahresbeschwerden	106
<b>2.7</b>	<b>Blase und Harnwege</b>	<b>109</b>
2.7.1	Akute Blasen– und Harnwegsentzündung	110
<b>2.8</b>	<b>Allergische Erkrankungen</b>	<b>113</b>
2.8.1	Heuschnupfen	113
<b>2.9</b>	<b>Allgemeinbefinden</b>	<b>116</b>
2.9.1	Prüfungsangst	116
2.9.2	Reisekrankheit	118

<b>3</b>	<b>Anhang</b>	<b>123</b>
<b>3.1</b>	<b>Glossar</b>	<b>123</b>
<b>3.1.1</b>	<b>Wichtige Begriffe in der Homöopathie</b>	<b>123</b>
<b>3.2</b>	<b>Literatur</b>	<b>127</b>
<b>3.2.1</b>	<b>Weiterführende Literatur für die Apotheke</b>	<b>128</b>
	<b>Alphabetische Übersicht der vorgestellten Mittel</b>	<b>129</b>
	<b>Sachregister</b>	<b>135</b>
	<b>Der Autor</b>	<b>141</b>