

# Inhalt

## 09 Vorwort

## 10 + AARGAU + UrDinkel

- 11 Fricktaler Schinkenpastete
- 12 Spinatwähe
- 13 Aargauer Braten mit Dörrzwetschgen
- 14 Rüebltorte

## 15 + APPENZEL INNERRHODEN – AUSSERRHODEN + Appenzeller Bier

- 16 Appenzeller Quarkfladen
- 17 Appenzeller Siedwurststrudel

## 18 + BASELLANDSCHAFT – BASEL-STADT + Kirschen

- 19 Laubfrösche
- 20 Basler Geschnetzeltes
- 21 Kirschenwähe

## 22 + BERN + Gemüse

- 23 Emmentaler Händöpfelsuppe
- 24 Rösti «Chrüüzbode-Chlapfhöchi»
- 25 Berner Platte
- 26 Butterbretzeli

## 27 + FREIBURG – FRIBOURG + Gruyère

- 28 Bergsuppe Gruyère
- 29 Fondue moitié-moitié
- 30 Vully-Kuchen

## 31 + GENÈVE – GENÈVE + Cardon épineux – Kardy AOC

- 32 Schweinsragout
- 33 Käsebeignets

## 34 + GLARUS + Glarner Schabziger

- 35 Älplermagronen
- 36 Schabzigerpralinen im Nussmantel mit Birnenchutney

## 37 + GRAUBÜNDEN + Bündnerfleisch

- 38 Bündner Gerstensuppe
- 39 Maluns
- 40 Plain in Pigna – Speckrösti aus dem Ofen
- 41 Engadiner Nusstorte

## 42 + JURA + Damassine AOC

- 43 Salziger Rahmkuchen nach jurassischer Art
- 44 Kaninchen mit Steinpilzen

## 45 + LUZERN + Sbrinz AOC

- 46 Chässchnitte nach Chäserart
- 47 Luzerner Chügelipastetli
- 48 Balchenfilets mit Zitronen-Tomaten-Würfelchen

## 49 + NEUCHÂTEL – NEUENBURG + Saucisse neuchâteloise AOC

- 50 Neuenburger Gemüsegratin
- 51 Kutteln Neuenburgerart

## 52 + SCHAFFHAUSEN + Schaffhauserzungen

- 53 Schaffhauser Rieslingsuppe
- 54 Schaffhauser Zwiebelkuchen

## 55 + SCHWYZ + Milchmanufaktur Einsiedeln

- 56 Fänz nach Muotathaler Art
- 57 Einsiedler Kartoffelkuchen mit Käse und Zwiebeln

## 58 + ST. GALLEN + Rheintaler Ribelmais AOC

- 59 Ribelziegel mit Steinpilzen
- 60 Filet im Säntisbröckli
- 61 St. Galler Klostertorte

## 62 + SOLOTHURN + So natürlich

- 63 Solothurner Gulasch
- 64 Solothurner Funggi
- 65 Karamellcreme

## 66 + TICINO – TESSIN + Kastanie

- 67 Ricotta-Ziegenfrischkäse-Quiche mit roten Zwiebeln
- 68 Kaninchen in Merlot geschmort
- 69 Zabaione auf Beeren

## 70 + THURGAU + Apfelparadies

- 71 Kartoffel-Kürbis-Auflauf
- 72 Felchenfilets nach Thurgauerart
- 73 Thurgauer Apfelkuchen

**74 + OBWALDEN – NIDWALDEN (UNTERWALDEN) +  
Birchermüesli**

75 Nidwaldner Ofätori

76 Grossmueters Cholermuäs

**77 + URI + Schafzucht**

78 Reis mit Lauch und Alpkäse

79 Urner Gämschpfeffer

**80 + VAUD – WAADT + Weinkultur**

81 Kalbsragout mit Pilzen

82 Gâteau de Cidre

**83 + WALLIS – VALAIS + Aprikosen**

84 Tomatensuppe

85 Cholera

86 Aprikosen mit Weinschaumsauce

**87 + ZUG + Zuger Kirschtorte**

88 Wirzbündeli

89 Albelifilets mit Kräutern

**90 + ZÜRICH + Spargel**

91 Salbeiküchlein

92 Alter Züritopf

93 Dörripflaumen mit Zimtglace

**94 Bezugsquellen**

**Adressenverzeichnis**