

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	6	4 Große Runde	50
Einleitung	8	ums Wettersteingebirge	
Die Touren	16	Wer hat den schönsten Badestrand	
1 Große Runde durch die Ammergauer Alpen	18	im Zugspitzland?	
<i>Berge herzen und Seen sehen</i>		Garmisch/Grainau – rund um den Eibsee – Hochthörlehütte – Ehrwald – Ehrwalder Alm – Bike-Trail Tirol – Gaistal/Tillfussalm/Gaistalam – Leutaschtal – Leutascher Achenweg – Mittenwald – Lautersee – Ferchensee – Garmisch	
Oberammergau – Pürschling/ Pürschlinghaus – Hubertuskapelle – ums Herzige Bergl – 12-Seen-Blick/ Buchenberger-Alm – Schwarzen-grabenweg – um den Trauchberg – aufs Niederneck (– zur Wieskirche) – Forsthaus Unternogg – Oberammergau		86 km / 1950 Hm / 7 Std. / 2 Tage	
75 bzw. 102 km / 3100 Hm / 10 Std. / 2 Tage			
2 Drei-Schlösser-Tour von Garmisch nach Füssen	28	5 Die »Karwendel-extreme«-Runde	60
<i>Auf den Spuren des »Märchenkönigs«</i>		Abenteuer auf dem Adlerweg	
Garmisch – Enningalm – Linderhof – Griesen – Plansee – Fürstenweg – Altenbergweg – rund um den Säuling – Bleckenau – Urisee – Alpsee – Füssen		Mittenwald – Karwendeltal/ Karwendelhaus – Kleiner Ahornboden – Adlerweg – Falkenhütte – Hohljoch – Engtal/Engalmen – Lamsenjoch/Lamsenjochhütte – Falzthurntal – Schleimssattel – vorbei an der Mondscheinspitze – zum Sylvenstein – über Fall und das Rißtal nach Mittenwald	
106 km / 2650 Hm / 10 Std. / 2–3 Tage		113 km / 3420 Hm / 12 Std. / 2–3 Tage	
3 Große Achensee-Runde von Pertisau	38	6 Von Eschenlohe rund ums Estergebirge	70
<i>Vom »Tiroler Meer« in die Tiroler Berge</i>		Steile Rampen, tiefe Schluchten und feinste Trails	
Pertisau – Jenbach – Stans – Stallental – Lamsenjoch/Lamsenjochhütte – Binsalm – Engtal/Engalmen – Plums-sattel/Plumsjochhütte – Adlerweg – Weißenbachjoch – Pertisau		Eschenlohe – Garmisch – Daxkapelle – Esterbergalm – Finzalm – Finzbach-tal – Wallgauer Alm – Bauerngraben – Gerold – Barmsee – Wallgau – Walchen-see – übers Eschenlainetal zurück	
75 km / 3150 Hm / 10–11 Std. / 2–3 Tage		76 km / 1850 Hm / 8–9 Std. / 2 Tage	

Inhalt

7 Von Krün um die Soiernspitze – mal anders	82	9 Die große Benediktenwand-Umrundung	102
<i>Zum Gumpengucken in die Soierngruppe</i>		<i>Immer an der Wand entlang</i>	
Krün – Vereineralm/Krinner-Koflerhütte – Furt – Rißtal – Soiernweg – Soiernhaus – Fischbachalm – Krün		Benediktbeuern – Tutzinger Hütte – Tiefental – um den Waxenstein – Kirchsteinhütte – ums Görglköpfl – Benediktbeuern	
54 km / 2000 Hm / 6.30 Std. / 2 Tage		72 km / 2500 Hm / 8 Std. / 2 Tage	
8 Um den Guffert und das Sonnwendjoch	92	10 Vom Tegernsee	112
<i>Durch die Brandenberger Alpen</i>		<i>rund um die Blauberge</i>	
Achenkirch – Gufferthütte – Erzherzog-Johann-Klause/Kaiserhaus – Pinegg – Steinberg – Bayreuther Hütte – Brandenberg – Achenkirch		<i>Von Bad Wiessee über die Seekarspitze und auf die Halserspitze</i>	
83 km / 2920 Hm / 10 Std. / 2 Tage		Bad Wiessee – Lenggrieser Hütte – Achenpass – Blaubergalm – Gufferthütte – Kaiserklamm – Erzherzog-Johann-Klause/Kreuth – Bad Wiessee	
		102 km / 2400 Hm / 11–12 Std. / 2–3 Tage	

11 Hütten-Biketour		
in den Schlierseer Bergen	124	
<i>Über die Gindelalmen zum Tegern- und Spitzingsee und durchs Leitzachtal</i>		
Schliersee – Gindelalm – Tegernsee – Bodenschneidhaus – Obere Firstalm Spitzingsee – Blecksteinhaus – Ursprungstal – Schliersee		
89 km / 2540 Hm / 11–12 Std. / 2–3 Tage		
12 Rotwand-Wallfahrt		
mit zwei Hütten und vier Seen	134	
<i>Rundtour vom Schliersee über Rotwand, Wallberg und Tegernsee</i>		
Schliersee – Spitzingsee – Albert-Link-Hütte – Rotwandhaus/Rotwandgipfel – Ursprungstal – Valepp – Wallberg/Wallberghaus – Tegernsee – Kreuzbergsattel – Schliersee		
75 km / 2420 Hm / 9–10 Std. / 1,5–2 Tage		
13 Kranzhorn-Brünnstein-Rundfahrt	144	
<i>Auf die schönsten Aussichtsberge über dem Bayerischen Inntal</i>		
Bayrischzell – Mitteralm – Brannenburg – Deindlhütte/Laglerhütte – Schwarzrieshütte – Kranzhornalm – Oberaudorf – Brünnsteinhaus – Thiersee – Mariandlalm – Bayrischzell		
116 km / 3890 Hm / 14–16 Std. / 2–3 Tage		
14 Priental-Reib'n	158	
<i>Von Frasdorf über den Spitzstein und rund um den Geigelstein</i>		
Frasdorf – Frasdorfer Hütte – Schwarzrieshütte – Spitzsteinhaus – Priener Hütte – Wührsteinalm – Schleching – Frasdorf		
75 km / 3310 Hm / 14 Std. / 2–3 Tage		
15 Auf Fellhorn, Steinplatte und über die Winklmoosalalm	170	
<i>Von Ruhpolding über das Straubinger Haus zur Traunsteiner Hütte</i>		
Ruhpolding – Oberwössen – Reit im Winkel – Straubinger Haus – Nattersbergalm – Steinplatte – Traunsteiner Hütte/Winklmoosalalm – Ruhpolding		
91,5 km / 2580 Hm / 10–11 Std. / 2–3 Tage		
16 Watzmann-Hochgöll-Reib'n	180	
<i>Zu den Highlights des Nationalparks Berchtesgaden und rund um den Hohen Göll</i>		
Berchtesgaden – Kührointhütte – Schneibsteinhaus – Königssee – Torrener Joch/Carl-von-Stahl-Haus – Bluntautal – Salzachtal – Roßfeldstraße – Obersalzberg – Berchtesgaden		
94 km / 3560 Hm / 11–12 Std. / 2–3 Tage		
Register	190	
Impressum	192	