

Inhalt

Danksagung	2
Geleitwort	8
1. Einleitung	9
1.1 Vorwort der Autorinnen	9
1.2 Begriffsklärungen	11
1.3 Eindrücke aus unserem Alltag – ein Blick in die Klassen	13
1.4 Rückenschonendes Arbeitsverhalten	15
2. Positionierung	17
2.1 Die Rückenlage	21
2.2 Die Bauchlage	25
2.3 Die Seitenlage	29
2.4 Der Sitz	32
2.5 Der Stand	37
3. Lagewechsel und Transfer	39
3.1 Drehen	41
3.1.1 Drehen mit aktiver Mithilfe	41
3.1.2 Drehen ohne Rotation / Drehen en bloc	41
3.1.3 Drehen von Rückenlage über die Seitenlage in die Bauchlage	42
3.1.4 Drehen von Bauchlage über die Seitenlage in die Rückenlage	43
3.1.5 Drehen auf eine Decke / ein Liftertuch	44
3.1.6 Drehen mit der Decke	45
3.1.7 Drehen mit der Decke in eine Seitenlage knapp an der Wand	46
3.1.8 Drehen zur Gegenseite	47
3.1.9 Drehen auf die Oberschenkel der Pädagogin zum Anlegen eines Mieders / einer Orthese	48
3.1.10 Drehen auf die Oberschenkel der Pädagogin zum Anlegen einer Stehorthese / „A-Schiene“	50
3.1.11 Drehen auf die Oberschenkel der Pädagogin in eine gestützte Sitzposition	51
3.1.12 Drehen auf dem Schoß der Pädagogin vom Sitz in die Bauchlage	52
3.1.13 Drehen auf dem Schoß der Pädagogin von der Bauchlage in den gehaltenen Sitz	53
3.2 Transfer auf den / vom Keil	54
3.2.1 Auf den Keil mit Drehung	54
3.2.2 Auf den / vom Keil in Rückenlage	54
3.2.3 Vom Keil mit Drehung	55

3.2.4 „Hinunterrutschen“ nach einer Drehung von Bauch- in Rückenlage auf dem Keil	55
3.3 In den Vierfüßerstand	56
3.3.1 In den Vierfüßerstand aus der Bauchlage	55
3.3.2 In den Vierfüßerstand aus der Seitenlage	57
3.4 Transfer auf den / vom Lagerungswürfel	58
3.4.1 Auf den Lagerungswürfel mit Drehung	58
3.4.2 Aus dem Fersensitz über den Kniestand auf den Lagerungswürfel ... und zurück	59
3.4.3 Aus dem Lagerungswürfel durch Kippen	60
3.5 Aufsetzen	61
3.5.1 Aufsetzen aus der Rückenlage mit Führung an Oberarm / Ellbogen / Hand	61
3.5.2 Aufsetzen aus der Seitenlage durch Impuls am Becken	62
3.5.3 Vom Boden in den Sitz mit Hilfe des Lagerungswürfels	63
3.6 Aufstehen	64
3.6.1 Aufstehen vom Rollstuhl / Sessel mit Unterstützung von vorne	64
3.6.2 Aufstehen vom Rollstuhl / Sessel mit Unterstützung von der Seite	65
3.6.3 Aufstehen vom Boden mit Unterstützung von vorne	66
3.6.4 Aufstehen vom Schoß der Pädagogin mit Unterstützung von hinten	67
3.6.5 Aufstehen vom Boden über den Halbkniestand mit Unterstützung von hinten	68
3.6.6 Aufstehen vom Boden über den Halbkniestand mit Unterstützung von vorne	69
3.7 Unterstütztes / Geführtes Gehen	70
3.8 Vom Stehen in den Vierfüßerstand	71
3.9 Hinsetzen	72
3.9.1 Hinsetzen auf den Boden in den (Lang-)Sitz	72
3.9.2 Hinsetzen auf einen Sessel / in den Rollstuhl mit Führung von hinten	73
3.9.3 Hinsetzen auf einen Sessel / in den Rollstuhl mit Führung von der Seite	74
3.9.4 Hinsetzen auf einen Sessel / in den Rollstuhl mit Führung von vorne	74
3.10 Hebetransfers mit Hilfsmitteln	75
3.10.1 Hebetransfer mit einer Decke	75
3.10.2 Hebetransfer mit dem Patientenlifter / Hebelifter	76
3.11 Transfer in den Rollstuhl	77
3.11.1 Stehtransfer	77
3.11.2 Hebetransfer	78
3.12 Transfer aus dem Rollstuhl	81
3.12.1 Stehtransfer	81
3.12.2 Hebetransfer	81
3.12.3 Transfer aus dem Rollstuhl mit „Sturzabgang“	83
3.13 Transfer in die / aus der Stehhilfe	86
3.13.1 Stehtransfer in den Stehbarren	86
3.13.2 Stehtransfer in die Stehkippe	87
3.13.3 Hebetransfer in das Bauchschrägliegebrett / die Stehkippe	88

3.14 Transfer auf den / vom Ball	90
3.14.1 Vom Boden auf den kleinen Ball	90
3.14.2 Stehtransfer auf den großen Ball	91
3.14.3 Stehtransfer direkt aus dem Rollstuhl auf den großen Ball	92
3.14.4 Hebetransfer auf den großen Ball	93
3.14.5 Hebetransfer vom großen Ball zurück auf den Boden / in den Rollstuhl	93
3.14.6 Transfer vom großen Ball auf den Schoß der Pädagogin	94
3.15 Transfer auf die / von der Therapierolle	95
Literatur	97