

Träume sind da, um sie zu verwirklichen	7	Ausrüstung.....	33
Vorwort	9	Strategische Basis	33
Alpine Spielformen zwischen Fels und Eis.....	11	Software – Bekleidung und Schuhe	33
Gletscherwandern.....	12	Hardware – technische Grundausstattung	35
Hochtour klassisch	12	Notfallausrüstung	39
Kombinierte Touren	13	Wenn es steiler wird	44
Eiswände	14	Orientierung im Gelände.....	47
Vom Wasserfall zum Everest – Sonderformen	15	Die topografische Karte	48
Strategie, Risiko und Erlebnis....	19	Der Höhenmesser	50
Von der Idee zur Tour	19.	Der Peilkompass	50
Routenbeschreibungen und Schwierigkeitsbewertungen.....	20	Von der Karte ins Gelände und zurück	52
Faktor Mensch: Ich, die Gruppe, der Berg	22	Natürliche Orientierungshilfen....	57
Tourenplanung Schritt für Schritt ..	25	Orientieren mit GPS	60
Epilog: Fehlerkultur	29	Gehen, Steigen, Klettern	67
Hochtour als Kunst: Erlebnis und Genuss	30	Gehen in Schnee und Firn.....	68
		Abfangen von Stürzen im Schnee ..	69
		Stufenschlagen	71
		Vertikalzackentechnik auf dem aperen Gletscher.....	71

Unfallursachen	121
Vorbereitet sein:	
Was tun im Notfall?.....	131
Bergung im Steilgelände	135
Bergung aus der Spalte	139
Biwak – sicher durch die Nacht ..	144
Wasserfall- und Mixedklettern.....	147
Die Materie Eis	147
Bewertung der Schwierigkeiten	148
Spezielle Klettertechniken für gefrorene Wasserfälle	149
Mixedklettern	152
Strategie im Wasserfall.....	159
Beispieltouren	163
Großvenediger, 3674 m – Normalweg von Süden über Defreggerhaus.....	163
Breithorn, 4164 m – Über- schreitung von Ost nach West ...	167
Piz Palü, 3900 m – Bumillerpfeiler.....	170
Anhang	179
Wetter	179
Umweltaspekte	184
Literatur, Telefonnummern und Internet.....	187
Register	188
Impressum.....	192
Am Firnrat	79
Klettern im steilen Eis.....	80
Klettern im kombinierten Gelände .	84
Sicherungspraxis	87
Knoten	87
Die Gletscherseilschaft.....	93
Fixpunktsicherung – Standplatzbau in Schnee und Eis .	98
Fixseile und Seilversicherungen begehen.....	103
Firn- und Felsgrate begehen.....	105
Abstieg und Abseilen	111
Die Seilschaft in Bewegung	115
Notfälle meistern	119
Vom Erlebnis zur Erfahrung	119
Alpine Gefahren erkennen und bewerten	119