

Inhalt

Vorwort	4	■ Département Gard	142
Kartenverzeichnis	7	Überblick	143
Exkursverzeichnis	8	Nîmes	144
Die Regionen im Überblick	10	Beaucaire	157
		Dörfer und Städte des Gard	161
		Uzès	165

Die Provence 12 ■ Arles 172

■ Comtat Venaissin	14	Arles – die ehrwürdige Stadt in den Sümpfen	173
Überblick	15	Die Abtei von Montmajour	196

Orange – das Tor zur Provence	18		
Die Weinrouten an der Rhône	27		

■ Die Camargue 200

Vaison-la-Romaine	33	Überblick	201
Die Dentelles de Montmirail	43	Von Arles nach	
Carpentras	49	Les Saintes-Maries-de-la-Mer	214
Umgebung von Carpentras	55	Les Saintes-Maries-de-la-Mer	216
Der Mont Ventoux	69	Von Arles nach Salin-de-Giraud	222
Im Tal des Toulourenc	77	Saint-Gilles	227
		Aigues Mortes	231
		La Grande-Motte	236

■ Avignon und Villeneuve 80

Avignon – Kultur und Lebensart hinter ehrwürdigen Mauern	81	■ Rund um den Étang de Berre	238
Villeneuve-lès-Avignon	106		

■ Die Alpilles 116

Überblick	117	Überblick	239
Tarascon	117	Salon de Provence	243

Saint Rémy	124	Die Ostseite des Étang de Berre	248
------------	-----	---------------------------------	-----

Les Baux	131	Martigues	250
----------	-----	-----------	-----

Südliche Alpilles	135	Istres	255
-------------------	-----	--------	-----

Rund um die Montagnette	140		
-------------------------	-----	--	--

■ Marseille und Umgebung 258

Marseille – das ganz andere Frankreich	259
Frioul-Inseln	288

Die Küste östlich von Marseille	290	Apt	351
Das Hinterland von Marseille	296	Der Große Luberon	357
		Der Kleine Luberon	365
		Zwischen Luberon und Durance	374

■ Le Pays d'Aix – Aix-en-Provence und Umgebung 302

Aix-en-Provence – die sinnliche Stadt	303
Umgebung von Aix-en-Provence	323

■ Der Luberon 340

Überblick	341
Cavaillon	344

■ Südlich der Vaucluse-Berge 378

Überblick	379
Fontaine-de-Vaucluse	382
L'Isle-sur-la-Sorgue	387
Gordes	391
Das Land des Ockers	401

Karten

Provence	Umschlag vorn
Provence, Blattschnitt	Umschlag hinten

Übersichtskarten

Alpilles, Gard, Avignon	118
Camargue	202
Comtat Venaissin	16
Étang de Berre	240
Frioul-Inseln	289
Haute Provence	412
Kapitelübersicht	11
Les Calanques	290
Luberon	342
Marseille und Umgebung	260
Pays d'Aix	304
Südlich der Vaucluse-Berge	380
Verdon-Schlucht	438

Stadtpläne

Aix-en-Provence	308
Apt	353
Arles	176
Avignon	82
Carpentras	51
Cavaillon	346
Manosque	415
Marseille	264
Martigues	253
Nîmes	146
Orange	20
Salon-de-Provence	246
Tarascon	122
Uzès	164
Vaison-la-Romaine	36
Villeneuve-lès-Avignon	107

Thematische Karten

Avignon, Papstpalast	90
Entremont	315
Glanum	127
Römisches Straßennetz	556
Zisterzienserkloster Sénanque	396

 Die Haute Provence	410	Kinder	485
Überblick	411	Öffnungszeiten	486
Manosque	414	Post	487
Die Hochebene von Valensole	417	Radfahren	487
Forcalquier	420	Rauchen	488
Rund um die Montagne de Lure	429	Reisezeit	488
		Sicherheit	489
		Sport	490
		Sprache	491
		Strände	492
		Telefonieren	492
		Trinkgeld	493
		Unterkunft	493
		Versicherungen	497
 Verdon-Schlucht und Umgebung	436		
Überblick	437		
Gréoux-les-Bains	437		
Quinson	442		
Riez	443		
Moustiers-Ste-Marie	445		
Die Verdon-Schlucht	449		
Castellane	454		
Digne-les-Bains	457		
Sisteron	461		
		 Land und Natur	498
		Geologie und Geografie	500
		Klima	505
		Pflanzen und Tiere	507
 Praktische Reisetipps A–Z	466	 Kultur und Gesellschaft	516
(unter Mitarbeit von E.H.M. Gilissen)			
Ausrüstung und Bekleidung	468	Geschichte der Provence	518
Autofahren	468	Wirtschaft und Politik	539
Diplomatische Vertretungen	471	Umweltschutz	545
Ein- und Ausreisebestimmungen	471	Tourismus	550
Einkaufen	473	Kunst und Architektur	553
Elektrizität	475	Das provenzalische Dorf	565
Essen und Trinken	475	Sprache und Literatur	575
Feste und Feiertage	477	Die Küche der Provence	588
Fotografieren	478	Von großen und kleinen Weinen	594
Geld	478		
Gesundheit	480	 Anhang	598
Hin- und Rückreise	480	Literaturtipps	600
Information	484	Register	608
Kartenmaterial	485	Die Autoren	624