

INHALT

Widmung	6
Danksagungen	7
Über das Titelbild	8
Hinweis zu den Quellen	10
Einführung	11
1. Im Einklang leben	17
2. Auf dem spirituellen Weg	41
3. ... mit Glauben, Einfachheit und Wahrheit	65
4. Die Himmelspforte öffnen	83
5. Traurigkeit hinter sich lassen und Hoffnung und Freude finden	101
Quellen:	116
Über das Breslov Research Institute	117
Literatur-Empfehlungen	118