

INHALT

Widmung 6

Danksagungen 7

Über das Titelbild 8

Hinweis zu den Quellen 10

Einführung 11

1. Im Einklang leben 17

2. Auf dem spirituellen Weg 41

3. ... mit Glauben, Einfachheit und Wahrheit 65

4. Die Himmelspforte öffnen 83

5. Traurigkeit hinter sich lassen und Hoffnung
und Freude finden 101

Quellen: 116

Über das Breslov Research Institute 117

Literatur-Empfehlungen 118