

Inhalt

| | | |
|----------|---|----|
| 1 | Einleitung | 11 |
| 2 | Formen von Demenzerkrankungen und ihre diagnostischen Kriterien | 14 |
| 2.1 | Syndromdefinition Demenz | 14 |
| 2.2 | Kriterien einer Demenzerkrankung und Formen | 15 |
| 2.2.1 | Demenz vom Alzheimer-Typ | 16 |
| 2.2.2 | Vaskuläre Demenzen | 19 |
| 2.2.3 | Gemischte Demenz | 23 |
| 2.2.4 | Frontotemporale Lobärdegenerationen | 24 |
| 2.2.5 | Lewy-Körperchen-Demenz | 28 |
| 2.2.6 | Demenz bei primärem Parkinson-Syndrom | 32 |
| 2.2.7 | Sekundäre Demenzen | 35 |
| 2.3 | Stadien der Demenzerkrankungen | 35 |
| 2.4 | Häufigkeit von Demenzerkrankungen | 37 |
| 2.4.1 | Inzidenz und Prävalenz von Demenzerkrankungen in der Allgemeinbevölkerung | 37 |
| 2.4.2 | Inzidenz und Prävalenz von Demenzerkrankungen bei geistiger Behinderung | 39 |
| 2.5 | Die Demenz vom Alzheimer-Typ bei Personen mit Down-Syndrom | 41 |
| 2.6 | Weitere Risikofaktoren und Schutzfaktoren bei einer Demenzerkrankung | 44 |
| 2.7 | Zusammenfassung | 47 |
| 3 | Symptome von Demenzerkrankungen bei Menschen mit geistiger Behinderung | 48 |
| 3.1 | Frühe Symptome einer Demenzerkrankung bei Personen mit Down-Syndrom | 48 |
| 3.2 | Symptome der Demenzerkrankung im mittleren und späten Stadium bei Personen mit Down-Syndrom | 55 |
| 3.3 | Leichte kognitive Störungen („mild cognitive impairment“) bei Menschen mit Down-Syndrom | 56 |
| 3.4 | Anzeichen einer Demenzerkrankung bei Menschen mit geistiger Behinderung ohne Down-Syndrom | 57 |
| 3.5 | Zusammenfassung | 57 |

| | | |
|----------|--|----|
| 4 | Die Diagnose einer Demenzerkrankung bei Menschen mit geistiger Behinderung | 59 |
| 4.1 | Die S3-Leitlinie „Demenzen“ | 59 |
| 4.1.1 | Anamnese | 60 |
| 4.1.2 | Körperliche und psychopathologische Untersuchung | 61 |
| 4.1.3 | Kognitiver Kurztest (Screening-Verfahren) | 62 |
| 4.1.4 | Neuropsychologische Diagnostik | 63 |
| 4.1.5 | Erkennen von Einschränkungen in alltagsbezogenen Fähigkeiten sowie psychischer Symptome und Verhaltenssymptome | 63 |
| 4.1.6 | Labordiagnostik | 64 |
| 4.1.7 | Liquordiagnostik | 65 |
| 4.1.8 | Bildgebende Verfahren | 65 |
| 4.1.9 | Elektroenzephalographie (EEG) | 66 |
| 4.1.10 | Sonographie der gehirnversorgenden Gefäße | 67 |
| 4.1.11 | Genetische Diagnostik bei familiären Demenzerkrankungen | 67 |
| 4.2 | Die Anwendung der S3-Leitlinie „Demenzen“ auf die Diagnose Demenz bei Menschen mit geistiger Behinderung | 67 |
| 4.2.1 | Zur Anamnese | 69 |
| 4.2.2 | Zur körperlichen, neurologischen und psychopathologischen Untersuchung | 70 |
| 4.2.3 | Zum kognitiven Kurztest (Screening-Verfahren) und zur neuropsychologischen Diagnostik | 71 |
| 4.2.4 | Zum Erkennen von Einschränkungen in alltagsbezogenen Fähigkeiten sowie psychischer Symptome und Verhaltenssymptome | 73 |
| 4.2.5 | Zu den bildgebenden Verfahren | 76 |
| 4.2.6 | Zur genetischen Diagnostik bei familiären Demenzerkrankungen | 77 |
| 4.3 | Die Bedeutung einer formalen Diagnose | 78 |
| 4.4 | Zusammenfassung | 80 |
| 5 | Wie eine Demenzerkrankung erlebt wird | 82 |
| 5.1 | Das Erleben der Demenzerkrankung durch Demenzkranke mit geistiger Behinderung | 82 |
| 5.2 | Das Erleben der Demenzerkrankung durch Mitbewohner | 86 |

| | | |
|----------|--|------------|
| 5.3 | Das Erleben der Demenzerkrankung durch Mitarbeiter in Wohnformen..... | 92 |
| 5.3.1 | Das Rahmenmodell von McCarron und McCallion zur Belastung von Mitarbeitern in Wohnformen | 93 |
| 5.3.2 | Fachwissen als moderierende Variable | 99 |
| 5.4 | Das Erleben der Demenzerkrankung durch pflegende Angehörige | 101 |
| 5.5 | Zusammenfassung | 104 |
| 6 | Lebensort und Lebensqualität von demenzkranken Menschen mit geistiger Behinderung..... | 106 |
| 6.1 | Demenzkranke Menschen mit geistiger Behinderung bei Angehörigen | 107 |
| 6.2 | Demenzkranke Menschen mit geistiger Behinderung in Wohnformen der Behindertenhilfe | 108 |
| 6.3 | Angebote für Menschen mit einer Demenzerkrankung vonseiten der Altenhilfe..... | 111 |
| 6.3.1 | Ambulante Angebote der Altenhilfe | 111 |
| 6.3.2 | Teilstationäre Angebote der Altenhilfe | 113 |
| 6.3.3 | Stationäre Angebote der Altenhilfe | 114 |
| 6.3.4 | Weitere Angebote | 115 |
| 6.3.5 | Zur Finanzierung dieser Angebote..... | 115 |
| 6.4 | Verbleib des demenzkranken Bewohners an seinem Lebensort | 116 |
| 6.4.1 | Verbleib in der voll- oder teilstationären Wohnform | 116 |
| 6.4.2 | Verbleib im ambulant betreuten Wohnen | 119 |
| 6.5 | Zwei Modelle zur Betreuung von Demenzkranken mit geistiger Behinderung | 120 |
| 6.5.1 | Das „Alzheimer-Projekt“ in Massachusetts als frühes Modell für die Betreuung von Demenzkranken in teilstationären Wohnformen | 120 |
| 6.5.2 | Die ambulant betreute Wohngemeinschaft für Demenzkranke mit geistiger Behinderung in Hamburg..... | 122 |
| 6.6 | Umzug eines demenzkranken Bewohners in eine Pflegeeinrichtung | 125 |
| 6.6.1 | Aufenthalt im Akutkrankenhaus..... | 125 |
| 6.6.2 | Umzug in ein Altenpflegeheim | 126 |
| 6.7 | Lebensqualität von Menschen mit einer Demenzerkrankung | 127 |
| 6.8 | Zusammenfassung..... | 131 |

8 Inhalt

| | | |
|----------|---|-----|
| 7 | Milieutherapie – Gestaltung der baulichen, organisatorischen und psychosozialen Umwelt für Demenzkranke. | 133 |
| 7.1 | Aspekte der räumlichen Umwelt | 134 |
| 7.1.1 | Erhöhung der Sicherheit | 134 |
| 7.1.2 | Beeinflussung der Wahrnehmung | 136 |
| | Licht und Farben | 136 |
| | Reduzierung von Reizen | 141 |
| 7.1.3 | Erleichterte Orientierung. | 142 |
| 7.1.4 | Förderung von Bewegung und Beschäftigung. | 143 |
| 7.2 | Aspekte der organisatorischen Umwelt | 146 |
| 7.2.1 | Organisatorische Strukturierung des Tages und der Nacht . | 146 |
| 7.2.2 | Inhaltliche Strukturierung des Tages | 148 |
| | Essen und Trinken | 148 |
| | Beschäftigungs- und Aktivierungsangebote. | 150 |
| 7.3 | Aspekte der psychosozialen Umwelt | 156 |
| 7.3.1 | Soziale Kompetenz von Mitarbeitern als Ressource | 156 |
| 7.3.2 | Kommunikation | 158 |
| 7.3.3 | Positive und wertschätzende Zugewandtheit | 168 |
| 7.3.4 | Erinnerungspflege. | 171 |
| 7.3.5 | Prä-Therapie | 177 |
| 7.3.6 | Berührung | 179 |
| 7.3.7 | Basale Stimulation. | 180 |
| 7.3.8 | Multisensorische Stimulation (Snoezelen) | 181 |
| 7.4 | Zusammenfassung. | 183 |
| 8 | Therapeutische Ansätze bei Demenzerkrankungen | 184 |
| 8.1 | Ergotherapie | 184 |
| 8.2 | Musiktherapie | 185 |
| 8.3 | Verhaltenstherapeutische Ansätze. | 187 |
| 8.4 | Medikamentöse Therapie bei Demenzerkrankungen | 189 |
| 8.4.1 | Medikamentöse Behandlung bei älteren und alten Menschen | 189 |
| 8.4.2 | Medikamentöse Behandlung von Demenzerkrankungen . . . | 190 |
| | Medikamentöse Behandlung der Kernsymptome | 191 |
| | Medikamentöse Behandlung von psychischen und Verhaltenssymptomen | 195 |
| 8.5 | Zusammenfassung. | 198 |

| | | |
|-----------|--|-----|
| 9 | Pflege und Palliative Care bei Demenzerkrankungen | 199 |
| 9.1 | Allgemeine Verschlechterung des Gesundheitszustands..... | 199 |
| 9.2 | Schmerzen | 202 |
| 9.3 | Schluckstörungen | 205 |
| 9.4 | Palliative Care und Sterbebegleitung als Teil von Palliative Care | 208 |
| 9.5 | Zusammenfassung | 218 |
| 10 | Aufbau einer Versorgungsstruktur für Demenzkranke mit geistiger Behinderung | 219 |
| 10.1 | Bewertung der Betreuung und Pflege durch Dementia Care Mapping | 219 |
| 10.2 | Ausblick | 221 |
| | Literatur | 224 |
| | Sachregister | 249 |