

# Inhaltsverzeichnis

Gesamtüberblick.....	9
1. Kapitel - Historische Stationen entlang des Nils.....	11
Allgemeines.....	11
Im Banne Kairos.....	16
Aug in Aug mit Pharaonen.....	25
Alt-Kairo und Helwân .....	35
Mystisches Faiyûm.....	40
Zum einsamen Qârûn-See.....	44
Über Kairo nach Alexandria .....	46
Fast legendär: El Alamein.....	52
Via Kairo nach Suez.....	55
Sinai und Mosesberg .....	62
Erkämpftes Ziel: El Minya .....	73
Beni Hassan und Hermoupolis.....	77
In Asyût und El Khârga.....	81
Über Asyût nach Sohâg .....	88
Götterstätte Abydos .....	93
Von Qena nach Dandara.....	97
Im kolossalen Luxor.....	101
Wo Sethi und Tutanchamun ruhen.....	106
Gigantisches Karnak .....	111
Das Tor zum Süden: Aswân .....	114
Bei Isis auf Philae.....	116
Kom Ombo, Stätte der Krokodilsgottheiten .....	119
Bei Horus in Edfu .....	121
Von Aswân nach Abu Simbel.....	124
In Aswân und Kairo .....	132
Rückreise und Nachwort .....	139
2. Kapitel.....	141
Äthiopien am Rande des Niederganges .....	141
Allgemeines.....	141

Addis Abeba – Stadt der Diebe und Betrüger.....	143
Zum Kloster Debre Libanos.....	153
Als Fatalisten mit Ziel Bahir Dar.....	157
Bei den Blue Nile Falls.....	162
Mystische Klosterinseln im Tana See.....	163
Mittelalterliches feudales Gondar.....	168
Aksum – Bundeslade und Königin von Saba.....	173
„Zuckerbrot und Peitsche“ bis Weldiya.....	183
Das Ziel vieler Nationen: Lalibela.....	189
Dessie, Addis Abeba und Rückreise.....	194
 3. Kapitel.....	 200
Kapverdische Inseln – Traum oder Albtraum.....	200
Allgemeines.....	200
Auf der Salzinsel, die keine mehr ist.....	201
„Versteckte Priesterkinder“ auf Santiago?.....	211
Pseudo-Lissabon und bizarre Vulkanwelt.....	218
Atemberaubende Natur und Freundlichkeit.....	222
 4. Kapitel.....	 228
Gefährliche Tour durch Westafrika.....	228
Allgemeines.....	228
Mauretanische Wüsten und viel Chaos.....	229
Gefahren, Architektur und Niger in Mali.....	242
Wo Bin Laden ein Volksheld ist: Niger.....	262
Burkina Faso – Land der Unbestechlichen?.....	272
Togos deutsche Vergangenheit ist tot.....	276
Benin sollte gemieden werden!.....	282
„Grüner Jesus“, Nkrumah und Annan in Ghana.....	286
Todesängste in Abidjan.....	293
 5. Kapitel.....	 300
São Tomé, das kleine Portugal am Äquator.....	300
Allgemeines.....	300
In der Cidade São Tomé.....	301

Trindade .....	303
Nach Guadelupe und Morro Peixe.....	305
Von Neves bis zur Lagoa Azur .....	306
Von Santa Catarina bis Batepa .....	308
Santana und zurück nach São Tomé .....	310
Bildnachweise: .....	315