

# Inhaltsverzeichnis

Exkurs

## A-Z Praktisches Reise-ABC

An- und Einreise .....	12
Ausrüstung.....	13
Botschaften.....	13
Feiertage .....	14
Finanzen.....	15
Kreditkarten.....	15
Fotografieren.....	16
Geschäftszeiten .....	16
Gesundheit.....	17
Malaria .....	17
Prophylaxe .....	17
Aids .....	18
Andere Erkrankungen.....	18
Schlangenbiss .....	18
Reiseapotheke .....	18
Krankenversicherung .....	19
Information .....	19
Internet.....	19
Jagd .....	20
Karten.....	20
Knigge.....	20
Kriminalität.....	21
Kommunikation .....	21
Telefon .....	21
Post .....	22
Maßeinheiten .....	22
Naturschutz.....	22

## Reisen im Land

Mit dem Auto .....	23
Autovermieter.....	24
<input type="checkbox"/> Unfallursachen .....	25
Verkehrsregeln.....	26
Notruf 10111 .....	26
Motorradfahren .....	27
Fahrradfahren.....	27
Eisenbahn .....	27
Bus.....	28
Flugzeug .....	28
Reiseveranstalter nach Namibia .....	28
Reisezeit .....	28
Souvenirs .....	30
Sprache.....	30

Strom .....	31
Taxi .....	31
Touranbieter .....	31
Trekking.....	31
Unterkünfte.....	32
Lodges und Gästefarmen .....	32
Namibia Wildlife Resorts ..	33
Zeltplätze .....	33
Zeitdifferenz.....	34
Zoll .....	34

## Land und Leute

Zahlen und Fakten .....	35
Landesnatur .....	36
Geologie und Gesteine .....	38
<input type="checkbox"/> Über den Regen .....	41
Tier- und Pflanzenwelt .....	42
Wüste .....	42
Küste.....	44
Savanne.....	44
<input type="checkbox"/> Lebensspender Nebel .....	44
Trockenwald .....	46
<input type="checkbox"/> Namibias Vogelwelt .....	47
Naturschutzgebiete .....	48
Geschichte .....	49

## Namibias Völker

San.....	52
Nama .....	54
<input type="checkbox"/> Rehobother Baster .....	55
Damara .....	55
Herero .....	56
<input type="checkbox"/> Himba .....	57
Ovambo.....	58
Kavango und Caprivaner ....	59
Die Weißen .....	60
<input type="checkbox"/> Die DDR-Kinder .....	61

## Leben in Namibia

Wirtschaftliche und soziale Lage.....	62
Die Landfrage .....	63
Bodenschätze und Landnutzung .....	63
<input type="checkbox"/> Landwirtschaft und Fischerei .....	64

Tourismus .....	65	Lüderitz .....	115	
Multiethnische Gesellschaft. ....	65	□ Guano, Kolonisatoren und Diamanten .....	119	
<b>Kultur, Literatur und Kunst</b>				
Felsbilder .....	67	Lüderitz Umgebung.....	121	
Traditionelle Kunst und Handwerk .....	68	□ Tiras Conservancy/Namib Biosphärenreservat.....	124	
Karakulweberei.....	69	Helmeringhausen.....	124	
Schmuck.....	69	Duwisib.....	125	
Literatur.....	65	NamibRand Nature Reserve. ....	126	
Malerei und bildende Kunst. ....	70	Sesriem Canyon.....	129	
Musik .....	72	Sossusvlei.....	130	
Gastronomie .....	73	Naukluft-Gebirge .....	133	
<b>Reiseteil</b>		□ Witboois Kampf.....		135
<b>◎ Windhoek</b>		Walvis Bay .....		140
Windhoek .....	76	Walvis Bay Umgebung .....	142	
□ Orientierung und Wohngebiete .....	79	□ Quadbike, Sandboard und Surfboard.....	144	
□ Architektur der Kolonialzeit .....	82	Swakopmund .....	146	
□ Shopping in Windhoek....	85	□ Ins Township.....	153	
Service Windhoek.....	86	Service Swakopmund .....	153	
□ Allgemeine Zeitung .....	88	Swakopmund Umgebung ....	156	
Windhoek Umgebung .....	89	□ Welwitschia Mirabilis.....	157	
<b>Route 1: Süden</b>		<b>Route 2: Norden</b>		
Rehoboth .....	92	Okahandja .....	163	
Kalkrand/Kalahari .....	93	□ Löwenfütterung auf Okapuka .....	163	
□ Kalahari .....	94	□ Ahnengedenken .....	166	
Mariental/Hardap Dam .....	94	Service Okahandja.....	168	
Gibeon/Tses .....	96	Okahandja Umgebung .....	168	
Brukkaros .....	96	Gross Barmen .....	168	
Keetmanshoop .....	99	Waterberg National Park.....	159	
□ Der Köcherbaum.....	98	□ Waterberg-Schlacht: Eine lange Geschichte.....	173	
□ An den Oranje.....	101	Hererokultur .....	175	
□ Fish River Canyon .....	105	Okaepe Living Museum.....	175	
□ Wanderung durch den Fish River Canyon .....	106	Otjiwarongo.....	176	
Ai-Ais .....	107	Cheetah-Land.....	178	
Bethanie .....	109	Tsumeb .....	179	
Aus.....	110	Otjikoto Lake .....	181	
□ Vom Diamanten-Sperr-gebiet zum Nationalpark ..	111	□ Drachenhauchloch .....	182	
Garub und die Namib-Pferde .....	112	Etosha-Nationalpark .....	182	
□ Kolmanskop.....	113	□ Muramba Bushman Trails/Ombili .....	183	
		Rastlager .....	185	
		Parkvorschriften .....	186	
		Pflanzen und Tiere .....	186	
		□ Pirschfahrt .....	188	
		Service Etosha.....	189	

Outjo.....	190
Khorixas.....	191
□ Bambatsi-Gästefarm mit Fernsicht.....	192
Versteinerter Wald/ Petrified Forest.....	195
Twyfelfontein.....	196
□ Von Twyfelfontein an die Skelettküste.....	198
□ Felsbilder im Brandberg ...	200
Uis/Brandberg .....	200
□ Zur White Lady .....	202
Messum Krater .....	202
Henties Bay.....	202
Cape Cross/Robbenkolonie ...	203
Spitzkoppe .....	205
□ Inselbergbildung und Ringintrusion.....	205
□ Erongo .....	206
Karibib.....	211
□ Otjimbingwe .....	212
Omaruru.....	213

## Route 3: Nordwesten

Palmwag.....	217
□ Wüstenelefanten.....	218
Warmquelle.....	220
□ Save the Rhino.....	221
Sesfontein / Purros .....	222
Opwu .....	225
□ Himba Kultur .....	227
Epupa-Fälle.....	228
Ruacana-Fälle .....	230
Uutapi .....	231
□ Ovamboland .....	232
Oshakati / Ondangwa .....	233
Nakambale-Museum .....	234

## Route 4: Nordosten

Buschmannland und Wildparadiese .....	237
Grootfontein .....	238
Groofontein Umgebung / Hoba-Meteorit .....	240
Tsumkwe .....	242
□ San – gestern und heute..	244
Durch den Kaudom Wildpark .....	245
□ Kaudom Wildpark.....	247
Rundu.....	248
Mahango Game Park .....	252
□ Vogelwelt des Caprivi.....	253
Panhandle / Tsodilo Hills .....	254
BwaBwata National Park .....	255
Mudumu National Park.....	256
Mamili National Park.....	258
□ Community based tourism .....	260
Katima Mulilo .....	261
Victoria Falls .....	262
Chobe-Nationalpark .....	268
Moremi Game Reserve.....	269
Maun .....	271
Okavango-Delta .....	272
Ghanzi .....	276
Gobabis .....	277

## ... Anhang

Autoren, Fotonachweis .....	282
Ausgewählte Bibliographie..	284
<b>Register A-Z.....</b>	<b>296</b>
Kleiner Sprachführer, Glossar, Kartenübersicht .....	300