

1. **BOZEN**

- S. 11 Sarner Krapfen, Sarntal
- S. 11 Sarner Ofenkrapfen, Sarntal
- S. 12 Topfennigelen, Andrian
- S. 12 Festtagskrapfen, Andrian
- S. 13 Regglberger Kirchtagskrapfen, Andrian
- S. 13 More Krapfen, Andrian
- S. 14 Kirchtagskrapfen, Andrian
- S. 14 Völser Krapfen, Völs
- S. 15 Barbianer Krapfen, Barbian
- S. 17 Kastanien- und Kloatzenkrapfen, Gries
- S. 17 Moritzinger Kirchtagskrapfen, Gries
- S. 18 Tschöggberger Krapfen, Jenesien
- S. 18 Kalterer Kniekiechl, Kaltern
- S. 20 Kastelruther Kirchtagskrapfen, Kastelruth
- S. 20 Hefekrapfen, Kastelruth
- S. 21 Tschottplattlen, Kastelruth
- S. 21 Seiser Teekrapfln, Kastelruth
- S. 22 Pufler Kirchtagskrapfen, Kastelruth
- S. 22 Vanillekrapfen, Kastelruth
- S. 24 Kastelruther Kiachl, Kastelruth
- S. 24 Möltner Marmelade- und Mohnkrapfen, Mölten
- S. 25 Nalser Apfelkrapfen, Nals
- S. 25 Rittner Kloatzenkrapfen, Ritten
- S. 26 More Vilpianer Kirchtagskrapfen, Vilpian
- S. 29 Aniskrapfen, Zwölfmalgreien
- S. 29 Zwölfmalgreiner Kirchtagskrapfen, Zwölfmalgreien
- S. 30 Kirchtagskrapfen, Steinegg
- S. 30 Tierser Kirchtagskrapfen, Tiers
- S. 31 Krapfen, Welschnofen

2. **EISACKTAL**

- S. 34 Süße Krapfen, Latzfons
- S. 34 Crafons da pave, Gröden
- S. 36 Lüsner Krapfen, Lüssen
- S. 36 Roggina Mingilan, Meransen
- S. 37 Pfunderer Mohnkrapfen, Pfunders
- S. 37 Wipptaler Krapfen, Ridnaun
- S. 39 Woazan Kropfn, Rodeneck

- S. 39 Feldthurner grüne Krapfen, Feldthurns
- S. 40 Roggene Struzen, Rodeneck
- S. 40 Süße Krapfen, Albeins
- S. 43 Schalderer Krapfen, Schalders
- S. 43 Eisacktaler Kniakiachl, Schalders
- S. 44 More Villanderer Krapfen, Villanders
- S. 44 Weidentaler Minggelen, Weidental

3. MERAN

- S. 48 Schwarzplentene Krapfen, Algund
- S. 48 Krapfen, Lana
- S. 49 Maiser Krapfen, Meran
- S. 49 Mohnkrapfen mit Walnüssen, Moos i. Passeier
- S. 51 Schokoladekrapfen, Schnals
- S. 51 Mohn-Kastanien-Krapfen, Schnals
- S. 52 Pseirer Krapfen mit Kartoffelfülle, St. Leonhard i. Passeier
- S. 52 Aniskrapfen, St. Pankraz
- S. 53 Proveiser Mohnkrapfen, Proveis
- S. 53 Kastanienkrapfen, Rabenstein
- S. 54 Ultner Mohnkrapfen, Ulten
- S. 54 Tisner Kösten- und Mohnkrapfen, Tisens

4. PUSTERTAL

- S. 58 Mougina, Ahrntal
- S. 58 Schöttina, Ahrntal
- S. 59 Krautina, Ahrntal
- S. 60 Gefüllte Nigilan, Innichen
- S. 60 Spinattirtlan, Innichen
- S. 62 Germplattlan, Gadertal
- S. 62 Crafuns da segra, Gadertal
- S. 63 Gsäuerte Nigilan, Gsies
- S. 63 Rosenkrapfen, Kiens
- S. 65 Nigelan, Niederdorf
- S. 65 Windradlan, Mühlwald
- S. 66 Unterpustertaler Kirchtagskrapfen, Pfalzen
- S. 69 Mohn- und Topfenkrapfen, Percha
- S. 69 Gebackene Mäuschen, Percha
- S. 70 Nigilan mit Honigtunke, Prags
- S. 70 Mora Krapflan, St. Lorenzen

- S. 72 Brotakrapflan, Taisten
- S. 72 Glostirschtlan, Taisten
- S. 73 Stocktirschtlan, Taisten
- S. 73 Saure Tirschtlan, Taisten
- S. 75 Grantn-Puntscha, St. Georgen
- S. 75 Tirtlan mit Kartoffel-Topfen-Fülle, Toblach
- S. 76 Mürbe Topfen-Mohn-Krapflan, Terenten
- S. 76 Tiarna Tschotteplattlan, Terenten
- S. 77 Topfnudeln, Prettau
- S. 77 Tschotteblattlan, Olang
- S. 78 Tirtlan, Sexten
- S. 78 Hasenohren, Gais

5. **UNTERLAND**

- S. 83 Strauben, Kurtatsch
- S. 83 Kurtatscher Polsterzipfl, Kurtatsch
- S. 84 Fennberger Kirchtagskrapfen, Kurtatsch
- S. 84 Aldeiner Kirchtagskrapfen, Aldein
- S. 85 Mohnkrapfen, Aldein
- S. 86 Traminer Apfelkiachl, Tramin
- S. 86 Montaner Schoaten, Montan

6. **VINSCHGAU**

- S. 91 Obervinschger Nusskrapfen, Graun
- S. 91 Vinschger Feigenkrapfen, Graun
- S. 92 Göflaner Krapfen, Göflan
- S. 92 Vinschger Apfelkrapfen, Göflan
- S. 93 Oberlandler Köstnkrapfen, Schlanders/Sonnenberg
- S. 93 Sonnenberger Krapfen, Schlanders/Sonnenberg
- S. 94 Nödersberger Hauskrapfen, Schlanders/Nödersberg
- S. 94 Vinschger Marillenkrapfen, Schlanders/Nödersberg
- S. 97 Vinschger Mohnkrapfen, Tarsch
- S. 97 Tarscher Kirchtagskrapfen, Tarsch

- S. 99 Hans Griebmair: Geschichte des Krapfens
- S. 107 Renate Mair: Tipps fürs Frittieren
- S. 110 Karin Longariva: Glossar