

Inhaltsverzeichnis

1	Die Osteopathie, der Mensch und die funktionelle Medizin	1	5.4	Zerebrospinale Fehlststeuerung	209
1.1	Entwicklung der Osteopathie	2	5.5	Harmonisierung von somatoafferenten Impulsen	216
1.2	Still und die Regulationsmedizin	3			
1.3	Die Osteopathie im 21. Jahrhundert	3	6	Behandlungsintention und Ziele	235
1.4	Gefahren für den Patienten	4	6.1	Die Osteopathie als funktionelle Medizin	236
1.5	Der Mensch – eine Fehlkonstruktion?	5	6.2	Coaching	236
2	Exemplarische Patientenfälle	53	6.3	Schmerzbewältigung	237
3	Differenzialdiagnosen des Rückenschmerzes	57	6.4	Brauchen wir ein Konzept?	238
3.1	Definition	58	6.5	Die therapeutische Beziehung	238
3.2	Epidemiologie	58	7	Muskuloskelettale Techniken	241
3.3	Einteilung	60	7.1	HVLA-Techniken	242
3.4	Ursachen von Rückenschmerzen	61	7.2	Body Adjustment und rhythmische Techniken	251
4	Anamnese und körperliche Untersuchung	89	7.3	Muscle-Energy-Technik (MET)	265
4.1	Einleitung	90	7.4	Faszien-Distorsions-Modell (FDM)	266
4.2	Anamnese	92	7.5	Positional-Release-Techniken	276
4.3	Globale Untersuchung	94	8	Viszerale Osteopathie	281
4.4	Spezifische Untersuchungen der Halswirbelsäule	122	8.1	Viszerale Untersuchung	282
4.5	Spezifische Untersuchungen der Brustwirbelsäule	144	8.2	Grundlagen der viszeralen Untersuchung und Therapie	288
4.6	Spezifische Untersuchungen der Lendenwirbelsäule	155	8.3	Neurophysiologische Grundlagen für viszerales Arbeiten	291
5	Muskuloskelettale System	183	8.4	Fasziale Grundlagen für viszerales Arbeiten	302
5.1	Das Verhältnis von Struktur und Funktion	184	9	Matrixdynamisierung	309
5.2	Myofasziale Ketten	187	9.1	Aufbau und Funktion des Bindegewebes	310
5.3	Rolle der Hirnhäute und des Liquor cerebrospinalis im Bewegungssystem	203	9.2	Gewebeheilung	313
			9.3	Das lymphatische System	315
			9.4	Säure-Basen-Haushalt und Matrix	322

X Inhaltsverzeichnis

10	Body-Mind-Medizin	333	12	Der pharmakologische Ansatz in der Behandlung von Rücken- schmerzen	377
10.1	Einführung	334	12.1	Grundlagen der Entzündungsphysiologie und der Schmerzentstehung	378
10.2	Neurophysiologische Grundlagen der Body-Mind-Medizin	335	12.2	Phytotherapie bei Patienten mit chronischen Rückenschmerzen	384
10.3	Stress und Stressantwort	340	12.3	Allopathische Pharmakotherapie bei Rückenschmerzen	391
10.4	Herzfrequenzvariabilität als Zugang zum Vegetativum	345	12.4	Orthomolekulare Pharmakotherapie bei Rückenschmerzen	396
10.5	Stressmanagement	347			
11	Funktionelle Wirbelsäulenrehabilitation – von der Therapie zum Eigentaining	359		Register	403
11.1	Warum aktive Therapie?	360			
11.2	Aktive segmentale Stabilisierung ..	361			
11.3	Medizinische Trainingstherapie ...	369			