

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Die Osteopathie, der Mensch und die funktionelle Medizin</b>	<b>5.4</b>	Zerebrospinale	
1.1	Entwicklung der Osteopathie	1	Fehlsteuerung	209
1.2	Still und die Regulationsmedizin	2	Harmonisierung von somatoafferenten	
1.3	Die Osteopathie im 21. Jahrhundert	3	Impulsen	216
1.4	Gefahren für den Patienten	3	<b>Behandlungsintention und Ziele</b>	235
1.5	Der Mensch – eine Fehlkonstruktion?	4	Die Osteopathie als funktionelle Medizin	236
		5	Coaching	236
			Schmerzbewältigung	237
<b>2</b>	<b>Exemplarische Patientenfälle</b>	<b>6.3</b>	Brauchen wir ein Konzept?	238
		53	Die therapeutische Beziehung	238
<b>3</b>	<b>Differenzialdiagnosen des Rückenschmerzes</b>	<b>6.4</b>	<b>Muskuloskelettale Techniken</b>	241
3.1	Definition	57	HVLA-Techniken	242
3.2	Epidemiologie	58	Body Adjustment und rhythmische Techniken	251
3.3	Einteilung	58	Muscle-Energy-Technik (MET)	265
3.4	Ursachen von Rückenschmerzen	60	Faszien-Distorsions-Modell (FDM)	266
		71	Positional-Release-Techniken	276
<b>4</b>	<b>Anamnese und körperliche Untersuchung</b>	<b>7.4</b>	<b>Viszerale Osteopathie</b>	281
4.1	Einleitung	89	Viszerale Untersuchung	282
4.2	Anamnese	90	Grundlagen der viszeralen Untersuchung und Therapie	288
4.3	Globale Untersuchung	92	Neurophysiologische Grundlagen für viszerales Arbeiten	291
4.4	Spezifische Untersuchungen der Halswirbelsäule	94	Fasziale Grundlagen für viszerales Arbeiten	302
4.5	Spezifische Untersuchungen der Brustwirbelsäule	122		
4.6	Spezifische Untersuchungen der Lendenwirbelsäule	144		
		8.1		
		122		
		8.2		
		144		
		8.3		
		155		
		8.4		
<b>5</b>	<b>Muskuloskelettale System</b>	<b>9</b>	<b>Matrixdynamisierung</b>	309
5.1	Das Verhältnis von Struktur und Funktion	183	Aufbau und Funktion des Bindegewebes	310
5.2	Myofasziale Ketten	184	Gewebeheilung	313
5.3	Rolle der Hirnhäute und des Liquor cerebrospinalis im Bewegungssystem	187	Das lymphatische System	315
		9.1	Säure-Basen-Haushalt	
		9.3	und Matrix	322
		9.4		

**X Inhaltsverzeichnis**

<b>10</b>	<b>Body-Mind-Medizin .....</b>	333	<b>12</b>	<b>Der pharmakologische Ansatz in der Behandlung von Rückenschmerzen .....</b>	377
10.1	Einführung .....	334		Grundlagen der Entzündungsphysiologie und der Schmerzentsstehung .....	378
10.2	Neurophysiologische Grundlagen der Body-Mind-Medizin .....	335	12.1	Phytotherapie bei Patienten mit chronischen Rückenschmerzen .....	384
10.3	Stress und Stressantwort .....	340		Allopathische Pharmakotherapie bei Rückenschmerzen .....	391
10.4	Herzfrequenzvariabilität als Zugang zum Vegetativum .....	345	12.2	Orthomolekulare Pharmakotherapie bei Rückenschmerzen .....	396
10.5	Stressmanagement .....	347	12.3		
<b>11</b>	<b>Funktionelle Wirbelsäulenrehabilitation – von der Therapie zum Eigentraining .....</b>	359	<b>12.4</b>	<b>Register .....</b>	403
11.1	Warum aktive Therapie? .....	360			
11.2	Aktive segmentale Stabilisierung ..	361			
11.3	Medizinische Trainingstherapie ...	369			