

# INHALT

Einleitung	7
1 Erziehung mit einem Verständnis des Gehirns	17
2 Zwei Gehirne sind besser als eines <i>Die Integration der linken und rechten Hirnhälften</i>	31
3 Die Treppe des Geistes bauen <i>Das obere und untere Gehirn integrieren</i>	59
4 Tötet die Schmetterlinge! <i>Die Integration der Erinnerung als Weg zu Wachstum und Heilung</i>	93
5 Die vereinigten Zustände des Ich <i>Die vielen Teile des Selbst integrieren</i>	125
6 Die Ich-Wir-Verbindung <i>Das Selbst und andere Menschen integrieren</i>	159
 Schlussbemerkung	191
Kühlschranknotiz	197
Die Altersstufen und Entwicklungsphasen eines integrierten Gehirns	203
Danksagungen	251
Über die Autoren	255