

# Inhalt

## I Psychodynamik

<b>1</b>	<b>Aktuelle Forschungsergebnisse zu Diagnostik, Genese, Therapie und Versorgungslage bei Borderline-Persönlichkeitsstörungen</b> .....	<b>3</b>
	Michael Rentrop	
	Diagnostik und Klassifikation .....	3
	Neurobiologische Befunde zur Krankheitsentstehung .....	5
	Genetische Hypothesen zur Borderline-Störung .....	6
	Krankheitsverlauf .....	8
	Störungsspezifische Therapieverfahren .....	9
	Psychoedukation .....	11
	Zur psychotherapeutischen Versorgungslage .....	13
<b>2</b>	<b>Borderline-Struktur und spezielle Formen der Objektbeziehungsgestaltung</b> .....	<b>15</b>
	Einführung .....	15
	Die Borderline-Struktur .....	17
	Zur strukturellen Differenzialdiagnose .....	20
	Prognose .....	22
	Spezielle Formen der Objektbeziehungsgestaltung bei Borderline-Patienten .....	23
	Zusammenfassung .....	41

<b>3</b>	<b>Abwehr und Gegenübertragung</b> .....	<b>43</b>
	(mit Agnes Schneider-Heine)	
	Abwehrmechanismen .....	43
	Gegenübertragung .....	47
	Die Verschränkung von Abwehr und Gegenübertragung .....	48
	Behandlungstechnische Konsequenzen .....	51
	Fazit .....	52
<b>4</b>	<b>Sexualität und Abwehrmechanismen</b> .....	<b>54</b>
	(mit Corinna Wernz)	
	Einführung .....	54
	Borderline-Störungen mit einer komplexen PTSD .....	54
	Die Gruppe der anhedonistisch-gehemmten Borderline-Patienten ...	59
	Die Gruppe der hypersexuellen Borderline-Patienten .....	62
	Fazit .....	65
<b>5</b>	<b>Neid, Narzissmus und Kampf gegen Abhängigkeit</b> .....	<b>66</b>
	Einführung .....	66
	Die Entwicklung des Konzeptes »Neid« .....	67
	Die Rolle des Neides in der narzisstischen Beziehungsdynamik .....	70

## II Behandlungstechnik

<b>6</b>	<b>Grundlagen der Behandlungstechnik</b> .....	<b>75</b>
	Einführung .....	75
	Aspekte einer psychodynamischen Grundhaltung .....	76
	Übertragungsfokussierte Psychotherapie (TFP) und Dialektisch-Behaviorale Therapie (DBT) .....	83
	(mit Corinna Wernz)	
	Übertragungsfokussierte Psychotherapie und Traumatherapie .....	88

<b>7</b>	<b>TFP und DBT im Dialog</b> .....	<b>93</b>
	(mit Markus Reicherzer)	
	Einführung .....	93
	Charakteristika von TFP und DBT .....	94
	Die Integration einer DBT-Fertigkeitengruppe in eine TFP-Einzeltherapie .....	97
	Ausblick .....	100
<b>8</b>	<b>Übertragung, Gegenübertragung und Deutungstechnik</b> .....	<b>102</b>
	Konzept der Übertragung .....	103
	Therapeutische Beziehung: Übertragungs- und Arbeitsbeziehung ...	104
	Konzept der Gegenübertragung .....	105
	Gegenübertragung und Deutungstechnik .....	106
	»Gegenübertragungsgeleitete« Deutungstechnik .....	107
	Fazit .....	109
<b>9</b>	<b>Die spezifischen Aufgaben des Borderline-Therapeuten: die Balance zwischen persönlichem Engagement und reflektierender Distanz</b> .....	<b>110</b>
	Einführung .....	110
	Die Person des Borderline-Therapeuten und seine Haltung .....	111
	Basisvariablen der therapeutischen Beziehung .....	113
	Behandlungstechnische Aufgaben .....	116
	Fazit .....	128
<b>10</b>	<b>Der Umgang mit Rahmen, Regeln und Vereinbarungen</b> .....	<b>129</b>
	Einführung .....	129
	Rahmen und Therapievereinbarung .....	129
	Gefährdungen des Rahmens .....	131

Klärung von Systemdynamik, Rollen und Aufgaben  
im Teamansatz. .... 135

Fazit. .... 137

III Ambulantes und stationäres Setting

11 Ambulante analytische Therapie  
bei Borderline-Störungen ..... 141

Die Gestaltung des Rahmens und die Voraussetzungen  
für eine Therapie ..... 141

Die Behandlungsvereinbarung ..... 142

Der Umgang mit Trennungen ..... 143

Therapeutischer Prozess: Ein Fallbeispiel ..... 145

Flankierende Therapieangebote ..... 149

Einzel- versus Gruppentherapie ..... 150

Die Gestaltung des Therapieendes ..... 151

12 Stationäre Psychotherapie  
bei Borderline-Störungen ..... 153

Indikation und Behandlungsziele der stationären Psychotherapie ... 153

Setting und Behandlungsphilosophie ..... 155

Teamarbeit, therapeutische Triangulierung  
und Containing-Funktion ..... 158

Die Rolle der therapeutischen Gemeinschaft ..... 160

Verträge und Sanktionen ..... 162

Methodenintegration in der stationären Psychotherapie ..... 168

Agieren und der institutionelle Kontext der stationären  
Psychotherapie ..... 176

<b>13</b>	<b>Der Umgang mit Krisen in Institutionen und Teams bei der Behandlung von Borderline-Störungen</b>	<b>178</b>
	Einführung	178
	Krisenmuster in der Behandlung von Borderline-Patienten	180
	Die Bewältigung von Krisen: die Aufgaben von Team, Leitung und Supervision	186
	Zusammenfassung	192

## IV Anhang

Wissenschaftlicher Austausch im Bereich Persönlichkeitsstörungen	197
Training und Supervision in psychodynamischer Borderline-Psychotherapie: Transference-Focused Psychotherapy (TFP)	199
Verzeichnis der Originalveröffentlichungen	201
<b>Literatur</b>	<b>203</b>
<b>Sachverzeichnis</b>	<b>214</b>