

INHALT

Seite

Literaturangaben	6
1 Schritt für Schritt das nötige Grundwissen erwerben und sich zutrauen, Sport zu unterrichten	7 - 8
2 Jede zweite Lehrkraft unterrichtet fachfremd	9
3 Erwartungen der Schüler und Ziele/Inhalte des Sportunterrichtes	10
4 Bildung und Erziehung im Fach Sport	11 - 15
5 Jungen und Mädchen halten den Sportunterricht für wichtig	16
6 Maßnahmen vor Beginn der Sportstunde	17 - 18
1. Es klingelt zur Sportstunde ...	
2. Umkleiden und Betreten der Sporthalle	
3. Sportkleidung, Schmuck und Anwesenheitskontrolle	
7 Mögliche Maßnahmen am Ende der Sportstunde	19
8 Sportunterricht planen	20 - 23
1. Eine gute Planung beinhaltet ganz bestimmte Formulierungen	
2. Aufbau und Struktur einer Sportstunde	
9 Organisationsformen im Sportunterricht	24 - 34
1. Aufstellungsformen	
2. Organisation des Übungsablaufes	
10 Sorgfalts- und Aufsichtspflicht	35 - 38
1. Vorbeugende Maßnahmen zur Verhütung von Unfällen	
2. Sporthalle und Handhabung der Geräte	
3. Organisation und Ablauf des Unterrichts	
4. Sportkleidung, Uhren und Schmuck	
5. Gesundheit der Schüler und Befreiung vom Sportunterricht	
6. Verhalten bei Unfällen und Erste Hilfe	

INHALT

Seite

11	Helfen und Sichern	39 - 41
	1. Richtig gelehrte Hilfeleistung und Auswahl fähiger Schüler	
	2. Technik der Hilfeleistung	
12	Sportunterricht durchführen	42 - 62
	1. Es geht los ... alle machen alles mit	
	2. Übungsprogramme zur Erwärmung mit und ohne Handgeräte(n)	
	3. Kleine Spiele für die Erwärmung	
	4. Herrichten der Übungsstätte – wer baut wie die Geräte auf?	
	5. Lernen mit methodischen Übungsreihen und Lernerfolge durch Differenzierung ermöglichen	
	6. Intensität der Sportstunde und Übungszeiten der Schüler	
13	Sprache, Zeitplan und Stellung des Lehrers	63 - 64
	1. Sprache und Sprechen im Sportunterricht	
	2. Zeitplan	
	3. Stellung des Lehrers	
14	Praktische, schnelle und einfach umsetzbare Stundenbilder	65 - 120
	Übersicht zu allen Sportstunden siehe nächste Seite!	