

INHALT

Seite

	Literaturangaben	6
1	Schritt für Schritt das nötige Grundwissen erwerben und sich zutrauen, Sport zu unterrichten	7 - 8
2	Jede zweite Lehrkraft unterrichtet fachfremd	9
3	Erwartungen der Schüler und Ziele/Inhalte des Sportunterrichtes	10
4	Bildung und Erziehung im Fach Sport	11 - 15
5	Jungen und Mädchen halten den Sportunterricht für wichtig	16
6	Maßnahmen vor Beginn der Sportstunde <ul style="list-style-type: none">1. Es klingelt zur Sportstunde ...2. Umkleiden und Betreten der Sporthalle3. Sportkleidung, Schmuck und Anwesenheitskontrolle	17 - 18
7	Mögliche Maßnahmen am Ende der Sportstunde	19
8	Sportunterricht planen <ul style="list-style-type: none">1. Eine gute Planung beinhaltet ganz bestimmte Formulierungen2. Aufbau und Struktur einer Sportstunde	20 - 23
9	Organisationsformen im Sportunterricht <ul style="list-style-type: none">1. Aufstellungsformen2. Organisation des Übungsablaufes	24 - 34
10	Sorgfalts- und Aufsichtspflicht <ul style="list-style-type: none">1. Vorbeugende Maßnahmen zur Verhütung von Unfällen2. Sporthalle und Handhabung der Geräte3. Organisation und Ablauf des Unterrichts4. Sportkleidung, Uhren und Schmuck5. Gesundheit der Schüler und Befreiung vom Sportunterricht6. Verhalten bei Unfällen und Erste Hilfe	35 - 38

11	Helfen und Sichern	39 - 41
	<ul style="list-style-type: none">1. Richtig gelehrtete Hilfeleistung und Auswahl fähiger Schüler2. Technik der Hilfeleistung	
12	Sportunterricht durchführen	42 - 62
	<ul style="list-style-type: none">1. Es geht los ... alle machen alles mit2. Übungsprogramme zur Erwärmung mit und ohne Handgeräte(n)3. Kleine Spiele für die Erwärmung4. Herrichten der Übungsstätte – wer baut wie die Geräte auf?5. Lernen mit methodischen Übungsreihen und Lernerfolge durch Differenzierung ermöglichen6. Intensität der Sportstunde und Übungszeiten der Schüler	
13	Sprache, Zeitplan und Stellung des Lehrers	63 - 64
	<ul style="list-style-type: none">1. Sprache und Sprechen im Sportunterricht2. Zeitplan3. Stellung des Lehrers	
14	Praktische, schnelle und einfach umsetzbare Stundenbilder	65 - 120
	Übersicht zu allen Sportstunden siehe nächste Seite!	