

Einführung	7
Verschiedene Aktivierungsbereiche	9
Körperliche Mobilisation	10
Dazu passende Aktivitäten	10
Gedächtnistraining mit Fantasiegeschichten	11
I. Frühlingserwachen im Garten	11
2. Der Faschingsumzug	16
3. Ausflug ins Museumsdorf	20
4. Der Tanzstundenball	24
5. Ausflug zur Kirmes	28
6. Die Maiwanderung	32
7. Ein Backtag in Ihrer Kindheit	36
8. Die Blumeninsel Mainau	40
9. Besuch bei der Kräuterfrau	44
10. Das historische Stadtfest	48
11. Singen unter der alten Linde	52
12. Ein schöner Tag in der Toskana	56
13. Im Naturtheater	60
14. Die Dampflokomotive	64

15. Badeausflug zum See	68
16. Spaziergang zum Streichelzoo	72
17. Das Sommerfest	76
18. Im Spielzeugmuseum	80
19. Urlaub am Gardasee	84
20. Ausflug zur Insel Reichenau	88
21. Almabtrieb in den Bergen	92
22. Auf der Heide	96
23. Bei der Weinlese	100
24. Drachen tanzen am Himmel	104
25. Ein Herbstspaziergang	108
26. Die Hochzeit auf dem Lande	112
27. Winter in meinem Garten	116
28. Die besinnliche Adventszeit	120
29. Weihnachten bei uns Zuhause	126
30. Der Pferdeschlitten	130
31. Am Schlittenhang	134
Anhang – Beispiele für körperliche Mobilisation	138