

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	
	11
I. Wie sieht ein durchschnittlicher Mensch das Pferd? Wie sieht ein durchschnittlicher Reiter das Pferd? Wo fängt man an?	
	15
II. Ich bin bereit, mein Pferd zu entdecken. Was habe ich bisher übersehen?	
	27
III. Warum sind Pferde so großartige Lehrer? Ich bin bereit, den Weg zu wahrer Freundschaft zu gehen. Ich möchte mein Pferd kennenlernen, ich möchte mich weiterentwickeln	
	37
IV. Meditatio-Lektionen. Die Philosophie in der Praxis. Wie betrete ich die Welt der Pferde?	
<i>Meditatio-Lektion 1: Entdecke das Pferd</i>	
	45
<i>Meditatio-Lektion 2: Emotional intelligentes Annähern</i>	
	53
<i>Meditatio-Lektion 3: Aufbau der Kommunikation, Teil 1</i>	
	62
<i>Meditatio-Lektion 4: Aufbau der Kommunikation, Teil 2</i>	
	68

V. Ich beginne zu verstehen und eröffne mir damit andere Einsichten in das Leben der Pferde. Ich eigne mir Wissen an: über das Wesen Pferd, seine Bedürfnisse, seinen Körper, seine Psyche und sein Verhalten. Haltung

77

VI. Kleiner Ausflug zu mir selbst. Ich merke, dass ich mich ändere. Ich sehe die Welt mit anderen Augen, insbesondere die Welt, in der die Pferde leben müssen. Das tut mir weh.

Ich brauche spirituelle Weiterentwicklung in mir selbst
101

Die Geschichte eines norwegischen Mädchens: »Wenn Eltern unsere Pferde und unsere Seele verletzen. Wo kommen unsere Wunden her?«

104

VII. Der Wissensdurst steigt. Jetzt begreife ich die Tiefe von dem, auf was ich mich eingelassen habe. Wissen um die richtige Hufpflege, was ist ein Huf, wie wird richtig ausgeschnitten, was muss ich wissen?

Abhandlung über den Hufschmiedeberuf.
Hufbeschlag – ein Fall für den Tierschutz?

119

VIII. Warum wenden die Veterinäre das vorhandene Wissen nicht an?

139

»Warum wenden die Veterinäre das vorhandene Wissen nicht an?«
Dr. Robert Cook, Professor of Surgery Emeritus, Cummings School of Veterinary Medicine, Tufts University, USA, schreibt exklusiv über das Thema

145

IX. Ich arbeite mit meinem Pferd weiter und möchte meine Kommunikations- und Lehrfähigkeiten ausprobieren und verbessern.

Ich möchte die Kommunikation mit meinem Pferd vertiefen

Meditatio-Lektion 5: Podest

159

<i>Meditatio-Lektion 6: Back Crunch</i>	
	165
<i>Meditatio-Lektion 7: Front Crunch</i>	
	170
<i>Meditatio-Lektion 8: Back up</i>	
	173
<i>Meditatio-Lektion 9: Sentado</i>	
	177
X. Eine bittere Pille für alle Reiter, die ihr Glück auf dem Rücken der Pferde glauben. Mit steigendem Wissen um Anatomie und Wesen des Pferdes bleibt es nicht aus, die durch das Reiten hervorgerufenen Schäden am Pferdekörper ken- nenzulernen. Untersuchungsergebnisse aus der Klinik Telgte	
	181

XI. Ich habe so viel gelernt und mich weiterentwickelt. Ich habe Wunderbares mit meinem Pferd erreicht. Ich bin als Mensch gewachsen und kann dazu beitragen, mein Wissen zu verbreiten, um diese Welt für uns alle Wesen und insbesondere für die Pferde zu verbessern. Mir stehen jetzt alle Wege offen und ich bin bereit, diese Reise fortzusetzen	
	203

Literaturverzeichnis	
	222