

Inhalt

Vorwort	11
I Einführung und Grundlagen	
1 Einblick in die Geschichte	17
2 Was versteht man unter »Schröpfen«?	19
2.1 Definition und Ziel der Therapie	19
2.2 Wirkungen und Zusammenhänge	20
2.3 Methoden der Anwendung	21
2.3.1 Die Schröpfkopfdiagnose	21
2.3.2 Das »trockene« oder »unblutige« Schröpfen	21
2.3.3 Das »blutige« Schröpfen	21
2.4 Das therapeutische Grundkonzept des Schröpfens	22
3 Therapeutische Konzeption des trockenen Schröpfens	24
3.1 Das trockene Schröpfen als Segmenttherapie	24
3.2 Das trockene Schröpfen als Umstimmungstherapie	30
3.3 Die Auswirkungen des trockenen Schröpfens auf den menschlichen Körper	32
4 Die Selbstregulationsmechanismen des Körpers – Schnellkurs für Patienten	35
4.1 Die Harmonie der Organsysteme	35
4.2 Der Störherd als Regulationsblockade des Körpers	40
4.3 Die funktionelle Einheit des Nervensystems	42
4.3.1 Das zerebrospinale Nervensystem	44
4.3.2 Das vegetative Nervensystem	47
II Praxis der Schröpftherapie	
5 Das trockene Schröpfen	54
5.1 Die Schröpfkopf-Diagnostik	54
5.1.1 Grundprinzipien	54

5.1.2	Leitsymptome: Hyperämie und Extravasate an den Schröpfstellen	56
5.1.3	Symptomatik: Lokale Durchblutung und Hautblässe	57
5.1.4	Therapieerfolg als Diagnosebeweis	58
5.1.5	Die Segment-Diagnostik (Head'sche Zonen)	61
5.2	Die praktische Anwendung	63
5.2.1	Material und Grundausstattung	63
5.2.2	Technik des Schröpfens	64
5.3	Individueller und patientengerechter Einsatz	65
5.3.1	Das Schröpfen bei Kindern	65
5.3.2	Das Schröpfen bei alten und bettlägerigen Patienten	66
5.3.3	Sonderfälle während des Schröpfens und das richtige Verhalten dabei	68
5.4	Die Technik der Schröpfkopfmassage	70
5.5	Indikationen für das trockene Schröpfen	72
5.6	Kontraindikationen für das trockene Schröpfen	72
6	Das blutige Schröpfen	73
6.1	Technik und Anwendungshinweise	73
6.1.1	Variante A	73
6.1.2	Variante B	74
6.2	Indikationen für das blutige Schröpfen	75
6.3	Komplikationen und Kontraindikationen beim blutigen Schröpfen	76
III	Schröpftherapie indizierter Krankheiten und Beschwerden	
7	Krankheiten des Kopfes	82
7.1	Kopfschmerzen	82
7.2	Migräne	84
7.3	Mittelohrentzündung (Otitis media), Ohrgeräusche (Tinnitus)	86
7.3.1	Otitis media	86
7.3.2	Tinnitus	87
7.4	Nasennebenhöhlenentzündung (Sinusitis)	89

7.4.1	Akute Sinusitis	89
7.4.2	Chronische Sinusitis	89
8	Atemwege	92
8.1	Asthma bronchiale	92
8.2	Bronchialkatarrh (Bronchitis, akut und chronisch)	95
8.2.1	Akute Bronchitis	95
8.2.2	Chronische Bronchitis	95
8.2.3	Therapie der Bronchitis	96
8.3	Grippe und grippöse Erkrankungen	97
8.4	Halsschmerzen	100
8.4.1	Tonsillitis	101
8.4.2	Laryngitis	101
8.4.3	Pharyngitis	101
8.4.4	Therapie der Halsschmerzen	102
8.5	Lungenentzündung (Pneumonie)	103
8.6	Rippenfellentzündung, Brustfellentzündung (Pleuritis)	105
9	Herz-Kreislauf-Erkrankungen	108
9.1	Angina pectoris (koronare Herzkrankheit)	108
9.2	Blutdruckerkrankungen	111
9.2.1	Blutdruckerniedrigung (Hypotonie)	111
9.2.2	Bluthochdruck (Hypertonie)	113
10	Verdauungsorgane	116
10.1	Magenkatarrh (Gastritis)	116
10.2	Entzündungen der Bauchspeicheldrüse (Pankreatitis akut, chronisch)	119
10.3	Lebererkrankungen (Leberzirrhose, Stauungsleber, Hepatitis, Fettleber)	122
10.4	Gallenblasen-, Gallenwegserkrankungen	125
10.5	Darmerkrankungen	128
10.5.1	Darmentzündung (Enteritis akut, chronisch)	128
10.5.2	Verstopfung (Obstipation)	131

11	Bewegungsapparat	134
11.1	Rheumatische Erkrankungen	134
11.1.1	Akutes rheumatisches Fieber	135
11.1.2	Entzündlicher chronischer Gelenkrheumatismus (rheumatoide Arthritis)	135
11.1.3	Degenerativer Gelenkrheumatismus (Arthrose)	136
11.1.4	Therapie der rheumatischen Erkrankungen	137
11.2	Wirbelsäulenerkrankungen	141
11.2.1	Spondylitis	141
11.2.2	Spondylose	143
11.2.3	Lumbago	145
12	Geschlechtsorgane	148
12.1	Weibliche Geschlechtsorgane	148
12.1.1	Zyklusstörungen, Entzündungen der Geschlechtsorgane	148
12.1.2	Klimakterische Beschwerden	152
12.1.3	Sexuelle Störungen bei der Frau	155
12.2	Männliche Geschlechtsorgane	159
12.2.1	Entzündung der Vorsteherdrüse (Prostatitis)	159
12.2.2	Sexuelle Störungen des Mannes (Impotentia coeundi)	162
13	Harnwege	166
13.1	Nierenentzündung (Nephritis, akut – chronisch)	166
13.2	Blasenentzündung	168
14	Nervensystem	171
14.1	Nervenentzündung (Neuritis), Neuralgie (Ischialgie)	171
14.1.1	Ischias (Ischialgie)	172
14.2	Vegetative Dystonie	174
15	Erkrankungen der Venen	179
15.1	Krampfadern (Varizen)	179
16	Fettsucht (Adipositas, Übergewicht)	181
17	Zellulitis (Adipositas circumscripta oedematoso), Zellulite (Dermatopanniculosis deformans)	185

IV	Schröpftherapie in der konventionellen Medizin	
18	Das Schröpfen als unterstützende Therapie innerhalb der konventionellen Medizin	191
18.1	Ist es möglich, die konventionelle Medizin und die Naturheilweisen zu verbinden?	191
18.2	Wie sind die Begriffe »Krankheit« und »Gesundheit« innerhalb beider Disziplinen definiert?	193
18.3	Warum ist gerade heute die Schröpfkopftherapie wieder in einer modernen wissenschaftlichen Medizin indiziert?	196
18.4	Einsatzmöglichkeiten der Schröpftherapie in der konventionellen Medizin	198
18.4.1	Akute Erkrankungen	198
18.4.2	Chronische Erkrankungen	199
18.5	Versuch einer Wertung	200
V	Anhang	
	Schlusswort	205
	Indikationsverzeichnis	206
	Literatur	208
	Nützliche Hinweise und Adressen	211