

# Inhalt

Vorwort . . . . .	11
 <b>I Einführung und Grundlagen</b>	
1 Einblick in die Geschichte . . . . .	17
2 Was versteht man unter »Schröpfen«? . . . . .	19
2.1 Definition und Ziel der Therapie . . . . .	19
2.2 Wirkungen und Zusammenhänge . . . . .	20
2.3 Methoden der Anwendung . . . . .	21
2.3.1 Die Schröpfkopfdiagnose . . . . .	21
2.3.2 Das »trockene« oder »unblutige« Schröpfen . . . . .	21
2.3.3 Das »blutige« Schröpfen . . . . .	21
2.4 Das therapeutische Grundkonzept des Schröpfens . . . . .	22
3 Therapeutische Konzeption des trockenen Schröpfens . . . . .	24
3.1 Das trockene Schröpfen als Segmenttherapie . . . . .	24
3.2 Das trockene Schröpfen als Umstimmungstherapie . . . . .	30
3.3 Die Auswirkungen des trockenen Schröpfens auf den menschlichen Körper . . . . .	32
4 Die Selbstregulationsmechanismen des Körpers – Schnellkurs für Patienten . . . . .	35
4.1 Die Harmonie der Organsysteme . . . . .	35
4.2 Der Störherd als Regulationsblockade des Körpers . . . . .	40
4.3 Die funktionelle Einheit des Nervensystems . . . . .	42
4.3.1 Das zerebrospinale Nervensystem . . . . .	44
4.3.2 Das vegetative Nervensystem . . . . .	47
 <b>II Praxis der Schröpftherapie</b>	
5 Das trockene Schröpfen . . . . .	54
5.1 Die Schröpfkopf-Diagnostik . . . . .	54
5.1.1 Grundprinzipien . . . . .	54

5.1.2	Leitsymptome: Hyperämie und Extravasate an den Schröpfstellen . . . . .	56
5.1.3	Symptomatik: Lokale Durchblutung und Hautblässe . . . . .	57
5.1.4	Therapieerfolg als Diagnosebeweis . . . . .	58
5.1.5	Die Segment-Diagnostik (Head'sche Zonen) . . . . .	61
5.2	Die praktische Anwendung . . . . .	63
5.2.1	Material und Grundausstattung . . . . .	63
5.2.2	Technik des Schröpfens . . . . .	64
5.3	Individueller und patientengerechter Einsatz . . . . .	65
5.3.1	Das Schröpfen bei Kindern . . . . .	65
5.3.2	Das Schröpfen bei alten und bettlägerigen Patienten . . . . .	66
5.3.3	Sonderfälle während des Schröpfens und das richtige Verhalten dabei . . . . .	68
5.4	Die Technik der Schröpfkopfmassage . . . . .	70
5.5	Indikationen für das trockene Schröpfen . . . . .	72
5.6	Kontraindikationen für das trockene Schröpfen . . . . .	72
<b>6</b>	<b>Das blutige Schröpfen . . . . .</b>	<b>73</b>
6.1	Technik und Anwendungshinweise . . . . .	73
6.1.1	Variante A . . . . .	73
6.1.2	Variante B . . . . .	74
6.2	Indikationen für das blutige Schröpfen . . . . .	75
6.3	Komplikationen und Kontraindikationen beim blutigen Schröpfen . . . . .	76

## **III Schröpftherapie Indizierter Krankheiten und Beschwerden**

<b>7</b>	<b>Krankheiten des Kopfes . . . . .</b>	<b>82</b>
7.1	Kopfschmerzen . . . . .	82
7.2	Migräne . . . . .	84
7.3	Mittelohrentzündung (Otitis media), Ohrgeräusche (Tinnitus) . . . . .	86
7.3.1	Otitis media . . . . .	86
7.3.2	Tinnitus . . . . .	87
7.4	Nasennebenhöhlenentzündung (Sinusitis) . . . . .	89

7.4.1	Akute Sinusitis . . . . .	89
7.4.2	Chronische Sinusitis . . . . .	89
8	<b>Atemwege . . . . .</b>	92
8.1	Asthma bronchiale . . . . .	92
8.2	Bronchialkatarrh (Bronchitis, akut und chronisch) . . . . .	95
8.2.1	Akute Bronchitis . . . . .	95
8.2.2	Chronische Bronchitis . . . . .	95
8.2.3	Therapie der Bronchitis . . . . .	96
8.3	Grippe und grippöse Erkrankungen . . . . .	97
8.4	Halsschmerzen . . . . .	100
8.4.1	Tonsillitis . . . . .	101
8.4.2	Laryngitis . . . . .	101
8.4.3	Pharyngitis . . . . .	101
8.4.4	Therapie der Halsschmerzen . . . . .	102
8.5	Lungenentzündung (Pneumonie) . . . . .	103
8.6	Rippenfellentzündung, Brustfellentzündung (Pleuritis) . . .	105
9	<b>Herz-Kreislauf-Erkrankungen . . . . .</b>	108
9.1	Angina pectoris (koronare Herzkrankheit) . . . . .	108
9.2	Blutdruckerkrankungen . . . . .	111
9.2.1	Blutdruckerniedrigung (Hypotonie) . . . . .	111
9.2.2	Bluthochdruck (Hypertonie) . . . . .	113
10	<b>Verdauungsorgane . . . . .</b>	116
10.1	Magenkatarrh (Gastritis) . . . . .	116
10.2	Entzündungen der Bauchspeicheldrüse (Pankreatitis akut, chronisch) . . . . .	119
10.3	Lebererkrankungen (Leberzirrhose, Stauungsleber, Hepatitis, Fettleber) . . . . .	122
10.4	Gallenblasen-, Gallenwegserkrankungen . . . . .	125
10.5	Darmerkrankungen . . . . .	128
10.5.1	Darmentzündung (Enteritis akut, chronisch) . . . . .	128
10.5.2	Verstopfung (Obstipation) . . . . .	131

<b>11</b>	<b>Bewegungsapparat</b>	<b>134</b>
11.1	Rheumatische Erkrankungen	134
11.1.1	Akutes rheumatisches Fieber	135
11.1.2	Entzündlicher chronischer Gelenkrheumatismus (rheumatoide Arthritis)	135
11.1.3	Degenerativer Gelenkrheumatismus (Arthrose)	136
11.1.4	Therapie der rheumatischen Erkrankungen	137
11.2	Wirbelsäulenerkrankungen	141
11.2.1	Spondylitis	141
11.2.2	Spondylose	143
11.2.3	Lumbago	145
<b>12</b>	<b>Geschlechtsorgane</b>	<b>148</b>
12.1	Weibliche Geschlechtsorgane	148
12.1.1	Zyklusstörungen, Entzündungen der Geschlechtsorgane	148
12.1.2	Klimakterische Beschwerden	152
12.1.3	Sexuelle Störungen bei der Frau	155
12.2	Männliche Geschlechtsorgane	159
12.2.1	Entzündung der Vorsteherdrüse (Prostatitis)	159
12.2.2	Sexuelle Störungen des Mannes (Impotentia coeundi)	162
<b>13</b>	<b>Harnwege</b>	<b>166</b>
13.1	Nierenentzündung (Nephritis, akut – chronisch)	166
13.2	Blasenentzündung	168
<b>14</b>	<b>Nervensystem</b>	<b>171</b>
14.1	Nervenentzündung (Neuritis), Neuralgie (Ischialgie)	171
14.1.1	Ischias (Ischialgie)	172
14.2	Vegetative Dystonie	174
<b>15</b>	<b>Erkrankungen der Venen</b>	<b>179</b>
15.1	Krampfadern (Varizen)	179
<b>16</b>	<b>Fettsucht (Adipositas, Übergewicht)</b>	<b>181</b>
<b>17</b>	<b>Zellulitis (Adipositas circumscripta oedematosa), Zellulite (Dermatopanniculosis deformans)</b>	<b>185</b>

## **IV Schröpftherapie in der konventionellen Medizin**

<b>18</b>	<b>Das Schröpfen als unterstützende Therapie innerhalb der konventionellen Medizin . . . . .</b>	<b>191</b>
18.1	Ist es möglich, die konventionelle Medizin und die Naturheilweisen zu verbinden? . . . . .	191
18.2	Wie sind die Begriffe »Krankheit« und »Gesundheit« innerhalb beider Disziplinen definiert? . . . . .	193
18.3	Warum ist gerade heute die Schröpfkopftherapie wieder in einer modernen wissenschaftlichen Medizin indiziert? .	196
18.4	Einsatzmöglichkeiten der Schröpftherapie in der konventionellen Medizin . . . . .	198
18.4.1	Akute Erkrankungen . . . . .	198
18.4.2	Chronische Erkrankungen . . . . .	199
18.5	Versuch einer Wertung . . . . .	200

## **V Anhang**

Schlusswort . . . . .	205
Indikationsverzeichnis . . . . .	206
Literatur . . . . .	208
Nützliche Hinweise und Adressen . . . . .	211