

## Reiseplanung

<b>Die Reiseregionen im Überblick</b> .....	8
<b>Die schönsten Touren</b> .....	10
<b>Thailands Perlen in drei Wochen</b> .....	10
Bangkok › Ayutthaya › Phitsanulok › Sukhothai	
› Si Satchanalai › Lampang › Lamphun › Chiang	
Mai › Pai › Mae Hong Song › Phuket › Similan	
Islands › Phang Nga Bay › Krabi › Ko Lanta › Ko	
Phi Phi › Phuket	
<b>Kultur und Baden in zwei Wochen</b> .....	12
Bangkok › Chiang Mai › Lampang › Sukhothai ›	
Phitsanulok › Ayutthaya › Bangkok › Ko Samui	
› Ko Phangan › Ang Thong › Bangkok	
<b>Touren in den Regionen – Übersicht</b> .....	13
<b>Special</b> <b>Kinder</b>	
»Mit Kindern unterwegs« .....	14
<b>Klima und Reisezeit</b> .....	16
<b>Anreise</b> .....	17
<b>Reisen im Land</b> .....	17
<b>Sport und Aktivitäten</b> .....	19
<b>Unterkunft</b> .....	22

## Land & Leute

<b>Steckbrief Thailand</b> .....	26
Zahlen & Fakten    Lage und Landschaft	
Politik und Verwaltung    Wirtschaft	
Umgangsformen	
<b>Geschichte im Überblick</b> .....	28
<b>Natur und Umwelt</b> .....	30
<b>Die Menschen</b> .....	31
<b>Glaubenswelten</b> .....	33
<b>Kunst und Kultur</b> .....	34
Tempelarchitektur    Musik    Theater    Sport	
<b>Feste und Veranstaltungen</b> .....	36
<b>Essen und Trinken</b> .....	38
<b>Shopping</b> .....	41
<b>Special</b> <b>Thai-Küche</b>	
»Küchenzauber und Gaumenfreuden« .....	42

## Unterwegs in Thailand

### **Bangkok, Pattaya und Hua Hin** ..... 46

Thailands Hauptstadt lockt mit prächtigen Tempeln, Shoppingpalästen, traditionellen Märkten, kulinarischen Entdeckungsreisen und dem turbulentesten Nachtleben des Landes. Pattaya kämpft mit Angeboten für Familien gegen seinen Ruf als Sündenbabel, das »königliche« Hua Hin im Süden bietet seit jeher geruhsamen Strandurlaub in Hauptstadtnähe.

#### **Zur Orientierung** ..... 47

#### **Touren in der Region** ..... 47

#### **Bangkok und Umgebung** ..... 52

Wat Phra Kaew/Königspalast ][ Lak-Muang ][  
Wat Mahathat ][ Nationalmuseum ][ Khao San  
][ Wat Pho ][ Wat Arun ][ Wat Suthat ][ Golden  
Mount und Wat Saket ][ Nördlich des Zentrums  
][ Chinatown ][ Siam Square ][ Patpong ][  
Chatuchak Market ][ Ausflüge von Bangkok

#### **Die östliche Golfküste** ..... 67

Pattaya ][ Ausflüge von Pattaya ][ Ko Samet ][  
Ko Chang

#### **Special Wellness**

»Die Komplettlösung Spa« ..... 70

#### **Die westliche Golfküste** ..... 75

Phetchaburi ][ Cha-Am ][ Hua Hin ][ Khao Sam  
Roi Yot National Park

### **Phuket und der Süden** ..... 78

Phuket ist ein Paradies für Strandurlauber, Wassersportler und Nachtschwärmer. Bizarre Felsformationen rahmen viele Sandstrände der Andamanenküste, traumhaft für Taucher. Ko Samui bietet malerische Postkartenstrände, auf der benachbarten Insel Ko Phangan machen Rucksacktouristen die Nacht zum Tag.

#### **Zur Orientierung** ..... 79

#### **Touren in der Region** ..... 79

#### **An der Andamanenküste** ..... 83

Phuket ][ Khao Lak ][ Similan und Surin Islands  
][ Khao Sok National Park ][ Phang Nga Bay ][  
Krabi ][ Ko Phi Phi ][ Ko Lanta

#### **Ko Samui und Ko Phangan** ..... 95

Ko Samui ][ Ko Phangan ][ Ko Tao

## **Chiang Mai und der Norden** ..... 102

Thailands Norden ist das Shangri-La der Kulturtouristen und Rucksackreisenden. Hier warten der farbenfrohe Nachtmarkt von Chiang Mai, viele golden leuchtende Tempeldächer, die mächtigen Buddhastatuen der historischen Hauptstadt Sukhothai, Trekkingtouren in die Dörfer der Bergvölker und im Goldenen Dreieck am Mekong der Ausblick auf die Urwälder von Laos und Birma.

### **Zur Orientierung** ..... 103

#### Touren in der Region ..... 103

#### **Nordthailand** ..... 107

Chiang Mai ][ Ausflüge von Chiang Mai ][  
Lamphun ][ Wat Phra That Lampang Luang  
][ Mae Hong Song ][ Pai ][ Chiang Rai ][  
Goldenes Dreieck ][ Mae Sai ][ Doi Tung  
][ Mae Salong ][ Thaton ][ Sukhothai ][ Si  
Satchanalai ][ Kamphaeng Phet ][ Phitsanulok

## **Zentral- und Ostthailand** ..... 126

Besonders stilvoll ist die Anreise in die mächtige Ruinenstadt Ayutthaya nördlich von Bangkok in einer luxuriösen Reisbarke auf dem Chao Phraya. Im Osten von Ayutthaya liegt die Provinz Isaan mit ihren fast tausend Jahre alten Tempelanlagen der Khmer und dem faszinierenden Khao Yai National Park, durch den noch Tiger, Leoparden und wilde Elefantenherden streifen.

### **Zur Orientierung** ..... 127

#### Tour in der Region ..... 127

#### **Zentral- und Ostthailand** ..... 128

Ayutthaya ][ Bang Pa In ][ Khao Yai National  
Park ][ Khorat (Nakhon Ratchasima) ][ Prasat  
Hin Phimai ][ Prasat Phanom Rung ][ Elefanten-  
Festival in Surin

#### **Special Elefanten**

#### »Rund um den sensiblen Rüssel« ..... 134

<b>Infos von A–Z</b> .....	<b>136</b>
<b>Register</b> .....	<b>140</b>
<b>Mini-Dolmetscher</b> .....	<b>144</b>



Wohnen mit Stil.....	<b>23</b>
Lukullische Genüsse Asiens .....	<b>40</b>
Die heißesten Nightlife-Tipps.....	<b>64</b>
Die tollsten Aussichtspunkte.....	<b>100</b>
Adrenalinkicks für Aktivurlauber .....	<b>116</b>
Die schönsten Tempelanlagen .....	<b>124</b>

## **Karten**

Bangkok.....	<b>48/49</b>
Bangkok, Pattaya und Hua Hin .....	<b>68</b>
Phuket und der Süden .....	<b>82</b>
Phuket .....	<b>84</b>
Ko Samui und Ko Phangan .....	<b>96</b>
Nordthailand.....	<b>104</b>
Zentral- und Ostthailand .....	<b>127</b>
Übersichtskarte.....	<b>Umschlag hinten</b>