

Inhaltsverzeichnis

Einleitung		»Sentiero Migotti«	
Mediterran bis hochalpin –		Leicht abenteuerlich ...	58
das Trentino	10		
Der Gleck		Lobia Alta	
Ein Trentiner Grenzberg	16	Eine eisige Welt	62
Zum Rifugio Larcher		Die Laghi di San Giuliano	
Eine Hüttentour unter dem		Ein verstecktes Paradies	68
Cevedale	18	Die »Ferrata Che Guevara«	
San Romedio		Welch eine Mauer!	72
Äpfel, Waale und ein Bär	22	Der Monte Misone	
Der Tovelsee		Gipfel mit Seeblick	76
Idylle im Naturpark	26	Monte Cadria	
Sentiero Claudio Costanzi		Der höchste unter den	
Brenta-Einsamkeit	30	Gardaseebergen	80
»Via delle Bocchette«		Susatti – Camminamenti –	
Ein Evergreen	34	Laste	
Ferrata Preore		Klettersteige im Multipack	82
Kunst am Klettersteig	40	Der Monte Altissimo	
Presanella		Zwei Kilometer über dem	
Der »Giro dei cinque Laghi«	44	Gardasee	86
»Sentiero dei Fiori«		Piz Boè	
Blumen statt Kanonen	48	Eine Mondlandschaft	90
»Sentiero delle Cascate«		Die Marmolada	
Immer am Wasser entlang	52	Das »Dach« der Dolomiten	92
Das Trentino		Vajolettürme	
Ein Seenland	56	Die Drei vom Rosengarten	96

Larsèch		Monte Bondone	
Einsamkeit im Rosengarten	98	Auf Abenteuerwegen	134
Rotwand		Becco di Filadonna	
Ein Genussklettersteig	102	Viele Höhlen und eine	
»Alta via Bepi Zac«		Madonna	138
Ein Weg mit Geschichte	106	Cima d'Asta	
Sas Vernel		Der unbekannte Riese	140
Im Schatten der Marmolada	110	Das Val Scura	
Das Latemar		Eine Wanderung in die	
Eine gewaltige Felskulisse...	114	Vergangenheit	144
Monte Agnello		Cima di Vézzena und Cima	
Zwischen Latemar und		Manderiolo	
Fleimstal	116	Krieg und Frieden	146
»Via ferrata Bolver-Lugli«		Folgoria, Lavarone und	
Der schönste Weg auf		Lüsern	
den Mond	118	Die Festungsruine	148
Rund um den Sass Maor		Burgenromantik	
Eisenhaltig!	122	im Trentino	152
Monte Ziolera		Der Pasubio	
Einsame Lagoraiberge	126	Ein »Blutberg«	154
Sasso Rotto		Cornetto und Sengio Alto	
Eine »zimbrische«		Dem Süden ganz nah!	158
Wanderrunde	128	Die Cima Carega	
Trento		Durch die Piccole Dolomiti	162
Stadt des Konzils, Stadt der			
Moderne	132	Register/Impressum	164