

Inhaltsverzeichnis

Einleitung		»Sentiero Migotti«	
Mediterran bis hochalpin – das Trentino	10	Leicht abenteuerlich ...	58
Der Gleck		Lobbia Alta	
Ein Trentiner Grenzberg	16	Eine eisige Welt	62
Zum Rifugio Larcher		Die Laghi di San Giuliano	
Eine Hüttentour unter dem Cevedale	18	Ein verstecktes Paradies	68
San Romedio		Die »Ferrata Che Guevara«	
Äpfel, Waale und ein Bär	22	Welch eine Mauer!	72
Der Tovelsee		Der Monte Misone	
Idylle im Naturpark	26	Gipfel mit Seeblick	76
Sentiero Claudio Costanzi		Monte Cadria	
Brenta-Einsamkeit	30	Der höchste unter den Gardaseebergen	80
»Via delle Bocchette«		Susatti – Camminamenti – Laste	
Ein Evergreen	34	Klettersteige im Multipack	82
Ferrata Preore		Der Monte Altissimo	
Kunst am Klettersteig	40	Zwei Kilometer über dem Gardasee	86
Presanella		Piz Boè	
Der »Giro dei cinque Laghi«	44	Eine Mondlandschaft	90
»Sentiero dei Fiori«		Die Marmolada	
Blumen statt Kanonen	48	Das »Dach« der Dolomiten	92
»Sentiero delle Cascate«		Vajolettürme	
Immer am Wasser entlang	52	Die Drei vom Rosengarten	96
Das Trentino			
Ein Seenland	56		

Larsèch		Monte Bondone	
Einsamkeit im Rosengarten	98	Auf Abenteuerwegen	134
Rotwand		Becco di Filadonna	
Ein Genussklettersteig	102	Viele Höhlen und eine Madonna	138
»Alta via Bepi Zac«		Cima d'Asta	
Ein Weg mit Geschichte	106	Der unbekannte Riese	140
Sas Vernel		Das Val Scura	
Im Schatten der Marmolada	110	Eine Wanderung in die Vergangenheit	144
Das Latemar		Cima di Vézzena und Cima Manderiolo	
Eine gewaltige Felskulisse...	114	Krieg und Frieden	146
Monte Agnello		Folgaria, Lavarone und Lüsern	
Zwischen Latemar und Fleimstal	116	Die Festungsrunde	148
»Via ferrata Bolver-Lugli«		Burgenromantik im Trentino	
Der schönste Weg auf den Mond	118	Der Pasubio	
Rund um den Sass Maor		Ein »Blutberg«	154
Eisenhaltig!	122	Cornetto und Sengio Alto	
Monte Ziolera		Dem Süden ganz nah!	158
Einsame Lagoraiberge	126	Die Cima Carega	
Sasso Rotto		Durch die Piccole Dolomiti	162
Eine »zimbrische« Wanderrunde	128	Register/Impressum	
Trento			164
Stadt des Konzils, Stadt der Moderne	132		