

# Inhalt

Vorwort .....	9
Katzen und Heilkräfte – schnurrend gesund werden.....	11
Mensch und Katze – eine besondere Beziehung .....	11
Heilendes Schnurren .....	11
Gut zu wissen – ein bisschen Anatomie .....	15
Das Skelett.....	15
Die Muskulatur .....	17
Die Haut .....	20
Bewegungsstörungen mit Massage lindern .....	23
Arthrose .....	24
Prellung, Zerrung, Stauchung .....	26
Knochenbruch.....	27
Massage für die Samtpfote – Vorübungen und Wirkungsweise.....	29
Wichtige Vorübungen .....	29
Wahrnehmung mit der Fingerspitze.....	30
Ein Haar ertasten .....	30
Mit einem Partner üben.....	31
Kann jede Katze massiert werden? .....	31
Organisatorisches rund um die Massage .....	34
Wann darf nicht massiert werden? .....	35
Was bewirkt Massage? .....	36

<b>Massagegriffe zum Wohlfühlen – vom Ohr bis zur Pfote .....</b>	<b>39</b>
Achtsamkeit und Energie .....	39
Bürsten .....	40
Streichungen .....	41
Ohrstreichungen .....	43
Gliedmaßen- und Gelenkstreichungen .....	44
Bauchstreichungen.....	49
Reibungen .....	50
Knetungen .....	52
Querfriktionen .....	54
Hobelgriff.....	56
Harkengriff .....	58
Fingerzirkelung .....	61
Massage für junge Kätzchen .....	63
Massage für Katzensenioren .....	64
<b>Bewegungsübungen – so bleibt die Katze akrobatisch.....</b>	<b>67</b>
Genau hinschauen.....	67
Katzen spielend bewegen.....	68
Spielidee Nr. 1: Futter in Bewegung.....	45
Spielidee Nr. 2: Die Leckerei im Eierkarton.....	68
Spielidee Nr. 3: Die Kartonkatze .....	70
Spielidee Nr. 4: Das Hütchenspiel .....	70
Spielidee Nr. 5: Das Clickertraining .....	73
<b>Nachwort.....</b>	<b>75</b>
<b>Anhang.....</b>	<b>77</b>
Tipps zum Weiterlesen .....	77
Kontakt zur Autorin.....	77
Register .....	78