

# Inhalt

<b>Vorwort</b> .....	7	<b>Der Einsatz der Schenkel</b> .....	33
<b>Allgemeines</b> .....	11	Das Mitgehen in den verschiedenen Gangarten .	33
Der Sitz .....	11	Schenkelhilfen .....	38
Der Sitz als treibende Hilfe .....	13	Zusammenwirken der Schenkelhilfen .....	41
<b>Die Schenkeleinwirkung auf den Pferdekörper</b> .....	17	Die Feinfühligkeit des Schenkels .....	45
Sagittale Wölbung durch beidseitige Schenkeleinwirkung .....	18	Die Sporen .....	45
Horizontale Wölbung durch einseitige Schenkeleinwirkung .....	18	Die Gerte .....	46
<b>Die Schenkellage</b> .....	21	Stock und Ruten („gaule“, „stick“, „houssine“) ..	47
Die Oberschenkel .....	23	Weitere vortreibende Hilfsmittel .....	49
Die Knie .....	23	„Schenkel-Lektion“ und Ausbildung .....	49
Der Unterschenkel .....	24	Die Leichtheit am Bein .....	50
Das Fußgelenk .....	24	„Descente de jambe“ und „descente des jambes“ .....	53
Absatz und Fußspitze .....	24	Die Einstellung am Sporn .....	53
<b>Der Steigbügel</b> .....	27	<b>Die häufigsten Beinefehler</b> .....	55
Einstellen der Bügellänge .....	29	Fehlerhafte Beinhaltung .....	55
Lage des Steigbügels .....	30	Funktionelle Beinefehler .....	57
Wie man den Steigbügel vom Sattel aus einstellt .....	31	Vorschläge zur Abhilfe .....	57
		<b>Literatur</b> .....	62