

Inhalt

Vorwort	7	Der Einsatz der Schenkel	33
Allgemeines	11	Das Mitgehen in den verschiedenen Gangarten ..	33
Der Sitz	11	Schenkelhilfen	38
Der Sitz als treibende Hilfe	13	Zusammenwirken der Schenkelhilfen	41
Die Schenkeleinwirkung auf den Pferdekörper.....	17	Die Feinfähigkeit des Schenkels	45
Sagittale Wölbung durch beidseitige Schenkeleinwirkung	18	Die Sporen	45
Horizontale Wölbung durch einseitige Schenkeleinwirkung.....	18	Die Gerte	46
Die Schenkellage	21	Stock und Ruten („gaule“, „stick“, „houssine“) ..	47
Die Oberschenkel	23	Weitere vortreibende Hilfsmittel	49
Die Knie	23	„Schenkel-Lektion“ und Ausbildung	49
Der Unterschenkel	24	Die Leichtigkeit am Bein	50
Das Fußgelenk	24	„Descente de jambe“ und „descente des jambes“	53
Absatz und Fußspitze	24	Die Einstellung am Sporn	53
Der Steigbügel.....	27	Die häufigsten Beinfehler	55
Einstellen der Bügellänge.....	29	Fehlerhafte Beinhaltung	55
Lage des Steigbügels.....	30	Funktionelle Beinfehler	57
Wie man den Steigbügel vom Sattel aus einstellt.....	31	Vorschläge zur Abhilfe	57
		Literatur.....	62