

# Inhalt

---

## **Einleitung 9**

### **KAPITEL 1 Wollust**

**Büstenhalter, Nächstenliebe und  
bessere Noten 17**

**Was wollen wir? 19**

**Nichts als Sex im Kopf 23**

**Sex und Bäume 26**

**Der lüsterne Nonkonformist 30**

**Der lustvolle Samariter 33**

**Vorsicht, Lust 38**

**Der menschliche Pfauenschwanz 41**

### **KAPiTEL 2 Völlerei**

**Esst, trinkt und seid fröhlich, schlau  
und hilfsbereit 46**

**Gehirnnahrung 53**

**Ein Leitfaden für gutes Essen 58**

**Der Preis der Völlerei 62**

**Die Würze und die Bitterkeit des Lebens 64**

**Oh ... diese Franzosen 68**

<b>KAPITEL 3</b>	<b>Habgier</b>
	Gekauftes Glück, harte Arbeit und Selbstgenügsamkeit 73
	Glück zu verkaufen 75
	Das Geldmotiv 80
	Zwei Zahlungsparadoxa 84
	Nichts als Geld im Kopf 91
<b>KAPITEL 4</b>	<b>Trägheit</b>
	Eile mit Weile, Faulheit und viel Schlaf 99
	Schlafen Sie darüber 102
	Tagträumereien 110
	Faule Köpfe 115
	Faule Heilige 118
	Das Konzept der Langsamkeit 120
	Langsam und stetig 122
<b>KAPITEL 5</b>	<b>Zorn</b>
	Die positive negative Emotion 129
	Annäherung an den Zorn 130
	Zornige Gemüter 135
	Schön weit aufmachen und »Grrrr« sagen 140
	Gerechter Zorn 143
	Der Ausdruck von Zorn 148
	Zornige Verhandlungen 151
	Wütende Paare 154

**KAPITEL 6    Neid**

- Wie Sie glücklicher, klüger und kreativer werden, wenn Sie anderer Menschen Hab und Gut begehrten 156  
Ein gutes Gefühl 158  
Selig sind die Neider, denn sie werden intelligenter und kreativer sein 163  
Wer ist schon neidisch auf einen Buchhalter? 166  
Genau das Richtige 168  
Die Umgebungstemperatur ist die beste Freundin einer jeden Frau 172

**KAPITEL 7    Hochmut**

- ... kommt vor dem Aufstieg 177  
Stolz auf harte Arbeit 181  
Stolz und Führungsverhalten 186  
Aber werden sie auch gemocht? 188  
Ist altruistischer Stolz ein Oxymoron? 190  
Wie sonnt man sich im Erfolg eines Anderen? 191  
Die Mythen und Realitäten des Narziss 193  
Das wahre Spiegelbild des Stolzes 196  
Alles, selbst Football, ist Eitelkeit 198

**Schlusswort**

Gerade als Sie dachten, es gäbe nur sieben ... 205

Danksagung 209

Anmerkungen 211

Über den Autor 239