

Inhalt

.....

Einleitung 9

KAPITEL I **Wollust**

Büstenhalter, Nächstenliebe und
bessere Noten 17

Was wollen wir? 19

Nichts als Sex im Kopf 23

Sex und Bäume 26

Der lüsterne Nonkonformist 30

Der lustvolle Samariter 33

Vorsicht, Lust 38

Der menschliche Pfauenschwanz 41

KAPITEL 2 **Völlerei**

Esst, trinkt und seid fröhlich, schlau
und hilfsbereit 46

Gehirnnahrung 53

Ein Leitfaden für gutes Essen 58

Der Preis der Völlerei 62

Die Würze und die Bitterkeit des Lebens 64

Oh ... diese Franzosen 68

KAPITEL 3 Habgier

Gekauftes Glück, harte Arbeit und
Selbstgenügsamkeit 73

Glück zu verkaufen 75

Das Geldmotiv 80

Zwei Zahlungsparadoxa 84

Nichts als Geld im Kopf 91

KAPITEL 4 Trägheit

Eile mit Weile, Faulheit und viel Schlaf 99

Schlafen Sie darüber 102

Tagträumereien 110

Faule Köpfe 115

Faule Heilige 118

Das Konzept der Langsamkeit 120

Langsam und stetig 122

KAPITEL 5 Zorn

Die positive negative Emotion 129

Annäherung an den Zorn 130

Zornige Gemüter 135

Schön weit aufmachen und »Grrrr« sagen 140

Gerechter Zorn 143

Der Ausdruck von Zorn 148

Zornige Verhandlungen 151

Wütende Paare 154

KAPITEL 6 Neid

Wie Sie glücklicher, klüger und kreativer werden, wenn Sie anderer Menschen Hab und Gut begehren 156

Ein gutes Gefühl 158

Selig sind die Neider, denn sie werden intelligenter und kreativer sein 163

Wer ist schon neidisch auf einen Buchhalter? 166

Genau das Richtige 168

Die Umgebungstemperatur ist die beste Freundin einer jeden Frau 172

KAPITEL 7 Hochmut

... kommt vor dem Aufstieg 177

Stolz auf harte Arbeit 181

Stolz und Führungsverhalten 186

Aber werden sie auch gemocht? 188

Ist altruistischer Stolz ein Oxymoron? 190

Wie sonnt man sich im Erfolg eines Anderen? 191

Die Mythen und Realitäten des Narziss 193

Das wahre Spiegelbild des Stolzes 196

Alles, selbst Football, ist Eitelkeit 198

Schlusswort

Gerade als Sie dachten, es gäbe nur sieben ... 205

Danksagung 209

Anmerkungen 211

Über den Autor 239