

Was Sie in diesem Buch finden

Einleitung 6

Allgemeines zur Platzreife 8

Prüfungsinhalte 10

Das Vorgabensystem 15

Praxistraining 16

Basiswissen 18

Einsatz verschiedener Schläger 18

Die Schlägerwahl auf dem Platz 22

Äußere Einwirkungen auf
den Ball 22

Die Schlagvorbereitung 25

Die Grundschläge 34

Putten 34

Annäherungsschläge 38

Der Bunkerschlag 45

Lange Schläge 48

Die Vorbereitung auf das Spiel 55

Aufwärmen 55

Spielvorbereitung 62

Spielverlauf 64

Reihenfolge der Spieler 64

Der ideale Spielverlauf 64

Spielstrategie 66

Besondere Lagen 69

Vorbereitungstraining 80

Struktur des Trainings 80

Effektive Übungen 82

- Putten üben 82
- Chip-Übungen 86
- Pitchen üben 90
- Bunkerschläge üben 93
- Lange Schläge üben 95

Etikette- und Regelwissen 98

- Die Etikette 100
 - Sinn und Zweck 100
 - Spielfluss 100
 - Gegenseitige Rücksichtnahme 103
 - Sicherheitsmaßnahmen 104
 - Schonung der Anlage 105
- Die wichtigsten Golfregeln 108
 - Das Regelwerk 108
 - Spielarten 109
 - Beteiligte 110
 - Bereiche auf dem Platz 111

Sanktionen bei Regelverstößen 113

- Grundsatz: Den Ball spielen, wie er liegt 114
- Grundsatz: Den Platz spielen, wie man ihn vorfindet 120
- Sonstige wichtige Regeln 123

Fragen und Antworten zur Prüfungsvorbereitung 128

- Fragen zur Etikette 128
- Regelfragen 132

Lösungshinweise 145

- Etikette 145
- Regelfragen 147

Empfehlenswerte Literatur 151

- Fachausdrücke von A bis Z 152
- Stichwortverzeichnis 157
- Über den Autor 158