

# Inhalt

<b>Einleitung</b> .....	1	<b>Einleitung</b> .....	8
Martin Sack, Julia Schellong, Ulrich Sachsse		Posttraumatische Belastungsstörung .....	9
<b>1 Neurobiologie komplexer Traumafolgestörungen</b> .....	8	Dissoziative Störungen .....	13
Eva Irle, Claudia Lange, Ulrich Sachsse, Godehard Weniger		Borderline-Persönlichkeitsstörung .....	18
		Depression .....	21
		Bindungs- und Beziehungs- traumatisierung .....	22
<b>I Diagnostik</b>			
<b>2 Grundlagen der Diagnostik</b> .....	33	<b>4 Befund und Diagnosestellung</b> .....	59
Martin Sack, Ruth Ebbinghaus		Britta Menne, Ruth Ebbinghaus	
Einleitung .....	33	Einleitung .....	59
Wichtige diagnostische Bereiche .....	34	Anamnese und Verhaltensbeobachtung .....	59
Erheben der Traumaanamnese .....	36	Abfassung von Befunden bzw. Attesten ..	64
Rahmenbedingungen der Diagnostik .....	37		
Anforderungen an den Diagnostiker .....	38	<b>5 Instrumente zur strukturierten Diagnostik</b> .....	70
Durchführung der Diagnostik .....	40	Gustav Wirtz, Bettina Overkamp, Julia Schellong	
<b>3 Diagnostische Klassifikation von Traumafolgestörungen</b> .....	42	Einleitung .....	70
Julia Schellong		Traumafolgestörung Typ I (»Einfache« Posttraumatische Belastungsstörung) .....	72
Einleitung .....	42	Traumafolgestörung Typ II (Post- traumatische Belastungsstörung oder partielle Posttraumatische Belastungs- störung »plus« traumakompensatorische Symptomatik) .....	74
Probleme einer Klassifizierung der komplexen Traumafolgestörungen .....	43	Traumafolgestörung Typ III (Post- traumatische Belastungsstörung oder partielle Posttraumatische Belastungs- störung »plus« persönlichkeitsprägende Symptomatik) .....	76
Einordnungsversuche des Phänomens komplexe Traumafolgestörungen .....	44		
Vorschlag zu einer erweiterten Klassifikation von Traumafolgestörungen .....	47		
Zusammenfassung .....	55		

Traumafolgestörung Typ IV (Posttraumatische Belastungsstörung oder partielle Posttraumatische Belastungsstörung »plus« komplexe dissoziative Symptomatik) .....	79
Instrumente zur Erfassung von Traumatisierungen in Kindheit und Jugend .....	81
Instrumente zur differenzialdiagnostischen Abgrenzung .....	82
Instrumente zur Überprüfung des therapeutischen Prozesses .....	86
<b>6 Differenzialdiagnostik und Komorbidität komplexer Traumafolgestörungen .....</b>	<b>91</b>
Melanie Cillien, Florian Ziegler	
Einleitung .....	91
Polarität der Traumafolgestörungen .....	92
Differenzialdiagnostik der spezifischen Traumafolgestörungen .....	93
Komorbidität der spezifischen Traumafolgestörungen .....	102
Fingierte Traumafolgestörungen .....	120
<b>7 Gutachterliche Diagnostik .....</b>	<b>125</b>
Ruth Ebbinghaus	
Probleme in der aktuellen Begutachtungspraxis komplex Traumatisierter .....	125
Diagnostische Probleme in der Begutachtung komplexer Traumafolgestörungen .....	126
Beurteilung der Glaubhaftigkeit der Angaben und Prüfung der Glaubwürdigkeit der Person .....	134
Voraussetzungen für die Begutachtung komplex Traumatisierter .....	139
<b>8 Kultursensibles Vorgehen in der Diagnostik .....</b>	<b>144</b>
Ibrahim Özkan, Maria Beiz	
Einleitung .....	144
Besondere Anforderungen bei Menschen mit Migrationsgeschichte .....	145
Psychometrische Verfahren .....	147
Fazit .....	148

## II Therapie

<b>9 Rahmenbedingungen, Therapiesetting und Vernetzung .....</b>	<b>153</b>
Ruth Ebbinghaus, Helmut Rießbeck, Julia Schellong	
Einleitung .....	153
Rahmenbedingungen und Qualitätsstandards für die Behandlung .....	153
Therapiesetting .....	157
Komplexe Traumafolgestörungen im Versorgungsnetzwerk .....	165
Fazit .....	168
<b>10 Komplexe Versorgungsmodelle für komplex Traumatisierte .....</b>	<b>171</b>
Helmut Rießbeck, Ulrich Sachsse <sup>1</sup>	
Einleitung .....	171
Ambulante Psychotherapie .....	172
Stationäre Psychotherapie .....	180
Teilstationäre Behandlung .....	182
Kostenübernahme für stationäre und teilstationäre Therapie .....	182

<b>11 Behandlungsvorbereitung</b> .....	186	Hypnotherapeutische Methoden .....	266
Britta Menne, Karen Wise		Techniken zur Ressourcenaktivierung und Stabilisierung .....	271
<b>Aufklärung über Diagnose, Implikation und Prognose</b> .....	186	Kombinationen verschiedener Methoden .....	276
<b>Motivation und Behandlungsauftrag klären</b> .....	188	Traumaspezifisch adaptierte körper-psychotherapeutische Methoden .....	280
<b>Therapieplan erstellen</b> .....	190	Traumaadaptierte Behandlungskonzepte in Kunsttherapie, Tanztherapie und Musiktherapie .....	287
<b>Differenzialindikationen</b> .....	194	Potenziell problematische Behandlungsmethoden .....	289
<b>Arbeitsbündnis</b> .....	196	Ausblick .....	291
<b>Therapievertrag</b> .....	198		
<b>12 Grundstrategien in der psychotherapeutischen Behandlung</b> .....	201	<b>14 Was ist nachteilig für die Behandlung und sollte vermieden werden?</b> .....	298
Archontula Karameros, Martin Sack		Martin Sack, Archontula Karameros	
<b>Einleitung</b> .....	201	<b>15 Pharmakologische Behandlungsansätze bei komplexen Traumafolgestörungen</b> .....	303
<b>Berücksichtigung spezifischer Aspekte in der therapeutischen Beziehungsge- staltung</b> .....	203	Gustav Wirtz	
<b>Ressourcenaktivierung und Aufbau von Kompetenzen</b> .....	207	<b>16 Evidenzbasierte Standards der Behandlung von Kindern und Jugendlichen mit komplexen Traumafolgestörungen</b> .....	311
<b>Bearbeiten der spezifischen Trauma- folgesymptomatik</b> .....	224	Anne Dyer	
<b>Integration und Rehabilitation</b> .....	233	<b>Einleitung</b> .....	311
<b>Differenzierung der Therapiebedürfnisse nach Art und Schwere der erfahrenen Traumatisierungen</b> .....	238	<b>Traumafokussierte Kognitive Verhaltenstherapie</b> .....	311
<b>Zusammenfassung</b> .....	241	<b>Eye Movement Desensitization and Reprocessing</b> .....	312
<b>13 Therapiemethoden und Behandlungstechniken</b> .....	247	<b>Schulbasierte Behandlungen für Kinder und Jugendliche</b> .....	312
Martin Sack, Ulrich Sachsse		<b>Psychodynamische Verfahren</b> .....	314
<b>Einleitung</b> .....	247	<b>Zusammenfassung</b> .....	326
<b>Vorrangig konfrontative Methoden zur Behandlung von Traumafolgesymptomen</b> .....	251		
<b>Psychodynamische und imaginative Methoden</b> .....	255		
<b>Narrative Methoden</b> .....	261		

<b>17 Psychotherapie komplexer Traumafolgestörungen bei Kindern und Jugendlichen</b> ..... 331	<b>20 Behandlung von Opfern organisierter Gewalt</b> ..... 366
Thomas Hensel	Claudia Fliß
Einleitung ..... 331	
Entwicklungsbezogene Traumafolgestörung ..... 332	
Psychotherapie der Entwicklungs- bezogenen Traumafolgestörung ..... 334	
Zusammenfassung ..... 340	
<b>18 Komplexe Traumafolgestörungen bei älteren Patienten</b> ..... 344	<b>21 Psychotherapie bei noch bestehendem Täterkontakt</b> ..... 373
Florian Ziegler	Claudia Fliß
Einleitung ..... 344	
Formen der Traumatisierung ..... 346	
Alt gewordene Überlebende des Holocaust ..... 349	
Traumatisierende Folgen von Verfolgungsbedingungen in der ehemaligen DDR ..... 351	
Sexualisierte Gewalt in der Lebensgeschichte alter Frauen ..... 351	
Therapiebesonderheiten ..... 352	
Das »Problem der Übertragung« in der Behandlung alter Menschen ..... 353	
<b>19 Patienten mit Behinderungen</b> ..... 357	<b>22 Behandlung von Tätern mit komplexen Traumafolgestörungen</b> ..... 380
Helmut Rießbeck	Saskia Heyden
Einleitung ..... 357	Täterverhalten als Folge komplexer Traumatisierungen ..... 380
Diagnostik bei Menschen mit Behinderungen und Komplextrauma ..... 359	Traumatisierte Straftäter ..... 381
Körperbehinderungen ..... 360	Behandlungsziele ..... 383
Sinnesbehinderungen ..... 360	Behandlungsmethoden ..... 383
Intelligenzminderung ..... 362	Besonderheiten bei der therapeutischen Arbeit mit traumatisierten Tätern ..... 388
Mehrfachbehinderungen ..... 363	
Fazit ..... 363	
<b>23 Genderaspekte in der Behandlung von Patientinnen und Patienten mit komplexen Traumafolgestörungen</b> ..... 394	
Silke Birgitta Gahleitner	
Einleitung ..... 394	
Gender Matters ..... 395	
Männliche und weibliche Wege der Traumaverarbeitung ..... 397	
Gendersensible Diagnostik und Therapie ..... 400	
<b>24 Komplexe Traumafolgestörungen und Borderline-Persönlichkeitsstörung</b> ..... 409	
Rahel Schüepp, Helga Mattheß, Britta Menne	
Einleitung ..... 409	
Borderline-Persönlichkeitsstörung und komplexe Traumafolgestörungen ..... 410	

Studienlage zur Behandlung von Borderline-Persönlichkeitsstörung und Posttraumatischer Belastungsstörung .....	412
Therapieverfahren .....	413
Ausblick .....	417
<b>25 Dissoziative Störungen .....</b>	<b>421</b>
Helga Mattheß, Rahel Schüepp	
Was ist eigentlich Dissoziation? .....	421
Dissoziation in den Diagnostikmanualen ICD-10 und DSM-IV-TR. ....	422
Dissoziation bei akuter Belastungsstörung und »einfacher Posttraumatischer Belastungsstörung« .....	424
Prävalenz dissoziativer Störungen .....	424
Messinstrumente für dissoziative Symptome und Störungen .....	426
Charakter dissoziativer Symptome und Komorbidität bei dissoziativen Störungen .....	428
Ätiologie, Pathogenese und Dissoziationsmodelle .....	430
Konsensusdefinition der »International Society for the Study of Trauma and Dissociation« .....	432
Therapie dissoziativer Störungen .....	433
<b>26 Psychotherapeutische Behandlung traumatisierter Flüchtlinge .....</b>	<b>437</b>
Barbara Abdallah-Steinkopff	
Einleitung .....	437
Überlegungen zur Diagnostik .....	438
Einfluss von kulturellen und religiösen Überzeugungen auf den Störungsverlauf .....	439
Therapeutisches Vorgehen .....	440
Die Bedeutung der Dolmetscher .....	443
<b>27 Behandlung von Patienten mit Suchtproblemen .....</b>	<b>447</b>
Christel Lüdecke, Wibke Voigt, Sybille Teunißen, Ingo Schäfer	
Einleitung .....	447
Zusammenhänge zwischen Traumatisierung und Sucht .....	447
Diagnostik und Behandlungsplanung ..	449
Stabilisierende Interventionen bei komplex Traumatisierten mit Suchtproblemen	454
Traumasynthese .....	459
Zusammenfassung .....	461
<b>28 Essstörungen und komplexe Traumafolgestörungen .....</b>	<b>465</b>
Günter Reich, Verena Klütsch, Ulrike Frost, Antje von Boetticher	
Einleitung .....	465
Traumatisierungen bei Essstörungen ..	467
Fazit .....	477
<b>29 Somatoforme Störungen und komplexe Traumafolgestörungen .....</b>	<b>486</b>
Martin Sack, Helga Mattheß	
<b>30 Störungen der Sexualität bei Menschen mit komplexen Traumafolgestörungen .....</b>	<b>491</b>
Birger Dulz, Martin Sack, Ulrich Sachsse	
<b>31 Behandlung von Patienten mit komplexen Traumafolgestörungen und psychotischen Erkrankungen .....</b>	<b>498</b>
Ingo Schäfer	
Einleitung .....	498
Diagnostik und Indikationsstellung ..	499
Psychotherapie .....	501
Pharmakotherapie .....	502

<b>32 Psychosomatische und psychiatrische Pflege bei Patienten mit komplexen Traumafolgestörungen .....</b>	505	
Anja-Maria Reichel		
Einleitung .....	505	
Das Pflegekonzept .....	505	
Orientierungsphase .....	506	
Aufgabenfelder des Pflegepersonals .....	513	
Stabilisierungsphase .....	516	
Traumabearbeitung/-verarbeitung .....	525	
Selbstfürsorge .....	526	
Qualifikation und pflegespezifische Konzepte .....	527	
<b>Sachverzeichnis .....</b>	551	
<b>33 Behandlung der Folgen von Gewalt und sexuellem Missbrauch in Institutionen .....</b>	531	
Martin Sack, Ruth Ebbinghaus		
Einleitung .....	531	
Besondere Bedingungen eines Heimaufenthaltes in der BRD von 1950–1970 .....	533	
Besondere Bedingungen eines Heimaufenthaltes in der DDR von 1950–1990 .....	535	
Potenziell schädigende Bedingungen im Rahmen institutioneller Erziehung ..	536	
Sexueller Missbrauch in Institutionen und in Abhängigkeitsverhältnissen ..	538	
Schädigungsfolgen .....	540	
Bedarf an Hilfen und an psychotherapeutischer Behandlung .....	543	