

Inhalt

Dank	9
Wie es zu diesem Buch kam	11
Einleitung	17

DIE FÜNF PRINZIPIEN DES ENTLARVENS

I. VERHALTENSÄNDERUNG	39
Die Baseline	43
Veränderungen der Baseline	48
Fazit	58
<i>Auf einen Blick: Verhaltensänderung</i>	61

<i>Der Mann, der den Eiffelturm verkaufte – von der Lust am Lügen</i>	62
---	----

II. DIE DREI EMOTIONEN	65
1. Angst vor der Entlarvung	66
2. Schuldgefühle	76
3. Freude über die Täuschung	82
Fazit	85
<i>Auf einen Blick: Die drei Emotionen</i>	88

<i>Der König der Diebe – und wie ihn ein Spiegel dazu machte</i>	89
--	----

III. DISHARMONIEN	93
Anzeichen der Disharmonie	94
Das wahre Gefühl – Mikro-Ausdrücke	103
Fazit	110
<i>Auf einen Blick: Disharmonien</i>	113
 <i>Die Abenteuer des »Frauenflüsterers« –</i> <i>Heiratsschwindel auf höchstem Niveau</i>	114
 IV. STRESSANZEICHEN	117
Typische Anzeichen von Stress	119
Techniken der Stresserhöhung	126
Der rettende Ausweg	144
Fazit	151
<i>Auf einen Blick: Stressanzeichen</i>	153
 <i>La Grande Thérèse –</i> <i>ein Dorfmadchen im Élysée-Palast</i>	154
 V. VERHALTENSKONTROLLE	157
Körperliche Merkmale	158
Kontrolle des Inhalts	162
Fazit	176
<i>Auf einen Blick: Verhaltenskontrolle</i>	179
 Das Puzzle zusammensetzen	181
 ANHANG	
Anmerkungen	195
Literatur	201