

Unser Planet	4
Die Welt aufzeichnen	6
Die Meere und Kontinente	8
Die Ozeane und der Pazifische Ozean	10
Der Atlantische Ozean	12
Der Indische Ozean	14
Das Nordpolarmeer	16
Antarktika – Südpolarmeer	18
Australien und Ozeanien	20
Südostasien	22
Ostasien	24

Nord- und Zentralasien	26
Südasien	28
Südwestasien	30
Europa	32
Afrika 1	34
Afrika 2	36
Nordamerika	38
Mexiko, Zentralamerika und die Karibik	40
Südamerika	42
Glossar und Quellen	44
Register der Länder und Hauptstädte	46