

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	7
Wie alles begann	11
Wer bin ich?	11
Mein Weg zur Reittherapeutin	14
Was ist ein Trauma?	18
Warum Pferde als Co-Therapeuten?	19
Möglichkeiten der Arbeit mit dem Pferd	21
Die Chance des Patienten, mit Pferd und Therapeuten eine Bindung einzugehen	22
Wie Pferde Gefühle spiegeln	24
Die Geschichte vom klugen Hans	25
Meine Pferde und meine Verbindung zu ihnen	27
Kenja	28
Samurai	28
Kimberly	29
Xsarah	31
Das Drama mit Kimberly	37
Und dann kam Eddie	43
Kimberly, ein Profi auf ganzer Linie	45
Abschied von Eddie	48
Eddie und Annika	50
Tabernero, die Grenze zwischen Genie und Wahnsinn	54
Hilfe aus dem Universum	57
Mein erstes telepathisches Erlebnis mit einem Pferd	61
Bedeutungsräume bei Menschen und Pferden	65
Mit Hilfe des Pferdes den persönlichen Raum entdecken	67

Auf der Suche nach dem inneren Kern	72
Wie Pferde Blockaden lösen	76
Wie Pferde verschiedene Situationen nachspielen	91
Claudia	91
Chantal	94
Anke	98
Jennifer	101
Klara	103
Weitere Fallbeispiele aus dem Therapiealltag	114
Nina und Sieta Diana	114
Der Feind in ihrem Bett	119
Marlies und die Leitstute	129
Und plötzlich war alles bedeutungslos	140
Kentaur	147
Multiple Persönlichkeiten	150
Miriam	151
Miriam und ihr Leben nach der Klinik	167
Michi und die vielen Kinder	171
Würdigen, was ist	174
Ein Wort zum Schluss	176
Danksagung	178
Autorenprofil	180
Literaturliste	181