

Inhalt

1. Morgens halb zehn in Deutschland Selbsthypnose kann jeder lernen	9
2. Albtraum Anne Ein Hündchen hilft bei der Angstkonfrontation	21
3. Abenteuerausflug Zahnarzt Manchmal hilft Sympathie, die Angst zu überwinden	34
4. Ich werde Marathonläuferin An alten Stärken anknüpfen	46
5. Ein schrecklicher Mord Rituale und ihre Bedeutung in der Therapie	62
6. Tatort Bahnhofskneipe Verrückte Bilder, die aus dem Innern kommen	77
7. Tollwut oder Blutvergiftung Raus aus der Opferrolle	90
8. Zwei Mädels auf Mission in Stuttgart Boah, dieses Hirn aber auch ...	101
9. Zauberkräfte dank Anne-Golden-Card Die Depotwirkung der Eindrücke in der Therapie	114

10. Wie das Christkind meinen Geburtstag vermasselt	126
Magie der Provokation durch die Therapeutin	
11. Eine neue Therapieform: A-A-Therapie	138
Angstkonfrontation kann sogar Spaß machen	
12. Angstfrei – aber bitte nicht perfekt	149
Die Verlockungen des Krankheitsgewinns	