

Inhalt

| | |
|---|-----------|
| Unsere erste Sprache | 9 |
| | |
| 1 Der Körper ist der Handschuh der Seele | 23 |
| Der Bauplan des Organismus | 27 |
| Was heißt das überhaupt: Information? | 35 |
| Frühe Reize | 39 |
| Reize und Werte | 45 |
| Atmung und Rhythmus | 53 |
| Gefühl und Emotion | 59 |
| Lernen und Werten | 62 |
| Beschreibung und Sprache | 65 |
| Individualität und Normalität | 69 |
| Die bedingten Reflexe | 74 |
| Selbstbewußtsein | 78 |
| Der aufrechte Gang | 83 |
| | |
| 2 Zeichen und Signale | 85 |
| Haltung | 87 |
| Standpunkte | 88 |
| Die Körperhälften | 95 |
| Gangarten | 96 |
| Der Schritt | 101 |
| Fußbewegungen | 103 |
| Sitzen | 106 |
| Sitzordnungen | 107 |
| Sitzarten | 114 |
| Brust und Atmung | 124 |
| Kopf und Hals | 126 |
| Die Augen | 131 |
| Der Mund | 144 |
| Die Hände | 156 |

| | |
|--|-----|
| Die Finger | 189 |
| Umgangsformen | 198 |
| Territorialverhalten | 205 |
| Kampfsignale und Imponiergehabe | 207 |
| Gebietsmarkierungen | 210 |
| Hierarchische Signale und Statussymbole | 224 |
| Zum Beispiel: Ein Tisch | 229 |
| Rituale | 232 |
| Begrüßungen | 232 |
| Handreichungen | 234 |
| Mahlzeiten | 237 |
| Rollenfunktionen | 238 |
| Kleidungscodex | 248 |
| | |
| Schlußwort | 251 |
| Register | 253 |