

Inhalt

Die Chance Zeit	8
1. WERTE	13
1.1 Warum tun Sie, was Sie tun?	14
1.2 Wie wertvoll sind Sie?	30
1.3 Was ist Ihnen wirklich wichtig?	33
2. VISIONEN	39
2.1 Folgen Sie Ihrem Leitstern?	40
2.2 Welche Rolle spielen Sie in Ihrem Leben?	48
2.3 Sind Sie, was Sie können?	52
2.4 Wollen Sie ankommen, wo Sie hinwollen?	60
3. MUßE	65
3.1 Haben Sie Mut zur Muße?	66
3.2 In welchem Augenblick leben Sie?	71
3.3 Wann haben Sie das letzte Mal nichts getan?	74
3.4 Heute schon entschleunigt?	77
4. EINFACHHEIT	83
4.1 Sind Sie Jäger und Sammler?	84
4.2 Sehnen Sie sich nach den einfachen Dingen?	90
4.3 Wie viel Müll beiaestet Ihre Seele?	93
4.4 Was wollen Sie nicht loslassen?	98
5. SELBSTBESTIMMUNG	105
5.1 Wie clever arbeiten Sie?	106
5.2 Lust auf kreative Freiheit?	111
5.3 Noch Fragen an sich selbst?	117
5.4 Spielen Sie mit Ihrem Leben?	121
6. GLÜCK	129
6.1 Ist Ihr Leben im Fluss?	130
6.2 Kommen Sie zur Be-Sinnung?	135
6.3 Wie bewerten Sie das Glück?	140
Fazit: Geben Sie dem Glück einen Termin	146
Register	150
Literatur	152