

# Inhalt

<b>Die Chance Zeit</b>	<b>8</b>
<b>1. WERTE</b>	<b>13</b>
1.1 Warum tun Sie, was Sie tun?	14
1.2 Wie wertvoll sind Sie?	30
1.3 Was ist Ihnen wirklich wichtig?	33
<b>2. VISIONEN</b>	<b>39</b>
2.1 Folgen Sie Ihrem Leitstern?	40
2.2 Welche Rolle spielen Sie in Ihrem Leben?	48
2.3 Sind Sie, was Sie können?	52
2.4 Wollen Sie ankommen, wo Sie hinwollen?	60
<b>3. MUßE</b>	<b>65</b>
3.1 Haben Sie Mut zur Muße?	66
3.2 In welchem Augenblick leben Sie?	71
3.3 Wann haben Sie das letzte Mal nichts getan?	74
3.4 Heute schon entschleunigt?	77
<b>4. EINFACHHEIT</b>	<b>83</b>
4.1 Sind Sie Jäger und Sammler?	84
4.2 Sehnen Sie sich nach den einfachen Dingen?	90
4.3 Wie viel Müll beiaestet Ihre Seele?	93
4.4 Was wollen Sie nicht loslassen?	98
<b>5. SELBSTBESTIMMUNG</b>	<b>105</b>
5.1 Wie clever arbeiten Sie?	106
5.2 Lust auf kreative Freiheit?	111
5.3 Noch Fragen an sich selbst?	117
5.4 Spielen Sie mit Ihrem Leben?	121
<b>6. GLÜCK</b>	<b>129</b>
6.1 Ist Ihr Leben im Fluss?	130
6.2 Kommen Sie zur Be-Sinnung?	135
6.3 Wie bewerten Sie das Glück?	140
<b>Fazit: Geben Sie dem Glück einen Termin</b>	<b>146</b>
<b>Register</b>	<b>150</b>
<b>Literatur</b>	<b>152</b>