

Österreichische Alpen		8
Gesteine und Mineralien		
Flora · Fauna		9
Schwierigkeits-Bewertung		10
Tipps · Auskunft · Wetter		11
Legende zu Tour-Besonderheiten		

## WIEN

		Am östlichen Rand der Alpen	12
		Tourist-Info Wien	13
Wiener Grüngürtel	1	Leopoldsberg – Kahlenberg	14
	2	Lainzer Tiergarten	16
	3	Durch die Lobau	18
Wienerwald	4	Schöpfung	20
	5	Peilstein	22
Rund um Wien	6	Myrafälle – Almesbrunnberg	24
	7	Hohe Wand-Plateauwanderung	26
	8	Völlerinsteig und Bromberg	28

## NIEDERÖSTERREICH

		Wandern im »Weiten Land«	30
		Tourist-Info Niederösterreich	31
Waldviertel	9	Herzsteinweg	32
Nationalpark Thayatal	10	Thayatalweg	34
Donau-Niederösterreich	11	Großer Orther Rundwanderweg	36
Wachau	12	Vogelbergsteig	38
	13	Spitz-Jaurling-Spitz	40
	14	Ruine Aggstein – Maria Langegg	42
	15	Schoberstein – Seekopf – Hirschwand	44
Mostviertel	16	Hintere Tormauer – Ötschergraben	46
	17	Ötscher, über den Rauen Kamm	48
	18	»Kältepol« Dürrenstein	50
Niederösterreich Süd-alpin	19	Semmering-Bahnwanderweg	52
	20	Schneeberg	54
	21	Rax/Preiner-Wand-Steig	56
	22	Sonnwendstein – Hirschenkogel	58

## BURGENLAND

		Land der Sonne	60
		Tourist-Info Burgenland	61
Neusiedler See/Seewinkel	23	Rund um die Lange Lacke	62
Neusiedler See	24	Neusiedler See-Radweg	64
	25	Kirschblüten-Radweg	66
	26	Puszt-Radweg	68
Leithagebirge	27	Auf den Buchkogel	70
Rosaliengebirge	28	Forchtenstein-Rundwanderweg	72
Südburgenland	29	Bad Tatzmannsdorf – Schlaining	74
	30	Geschriebenstein	76

## STEIERMARK

		Vom Weinberg ins Hochgebirge	78
		Tourist-Info Steiermark	79
Südsteiermark	31	Glanzer Hoftour –	80
		Südsteirische Weinstraße	
Grazer Bergland	32	Schwanberger Brendlhütte – Gr. Speikkogel	82

	<b>33</b>	Durch die Raabklamm	<b>84</b>
Obere Steiermark	<b>34</b>	Windberg/Schneealpe	<b>86</b>
Hochschwab	<b>35</b>	Vom Grünen See zur Sonnschönhütte	<b>88</b>
	<b>36</b>	Auf den Hochschwabgipfel	<b>90</b>
Ennstaler Alpen	<b>37</b>	Zum Buchsteinhaus	<b>92</b>
Nationalpark Gesäuse	<b>38</b>	Heßhütte – Hochzinödl	<b>94</b>
Rottenmanner Tauern	<b>39</b>	Edelrautehütte – Bösenstein – Großer Hengst	<b>96</b>
Ausseerland-Salzkammergut	<b>40</b>	Trisselwand (Trisselkogel)	<b>98</b>
	<b>41</b>	Almkogel	<b>100</b>
Dachstein-Tauern-Region	<b>42</b>	Schwarzensee – Putzentalalm	<b>102</b>
	<b>43</b>	Ramsau – Brandriedel	<b>104</b>
	<b>44</b>	Greifenberg – Klafferkesel	<b>106</b>

## OBERÖSTERREICH

		Auf Stifters Spuren	<b>108</b>
		Tourist-Info Oberösterreich	<b>109</b>
Mühlviertel	<b>45</b>	Plöckenstein	<b>110</b>
	<b>46</b>	Im Naturpark Mühlviertel	<b>112</b>
	<b>47</b>	Die Wolfsschlucht bei Bad Kreuzen	<b>114</b>
Salzkammergut	<b>48</b>	Edelkastanienwald und Egelsee	<b>116</b>
	<b>49</b>	Umrundung des Traunsteins	<b>118</b>
	<b>50</b>	Der Salzkammerweg	<b>120</b>
	<b>51</b>	Von Hallstatt ins Echerntal	<b>124</b>
Dachsteingebirge	<b>52</b>	Gosauseen – Adamekhütte	<b>126</b>
Dachsteingebirge	<b>53</b>	Karstlehrpfad – Margschierf	<b>128</b>
Nationalpark Kalkalpen Region	<b>54</b>	Zur Feichtalalm	<b>130</b>
	<b>55</b>	Der Almweg am Hengstpass	<b>132</b>
	<b>56</b>	Zur Anlaufalm	<b>134</b>
Totes Gebirge	<b>57</b>	Der Flötzersteig	<b>136</b>
	<b>58</b>	Warscheneck	<b>138</b>

## SALZBURG

		Wandern mit Kulturgenuß	<b>140</b>
		Tourist-Info Salzburg	<b>141</b>
Flachgau	<b>59</b>	Durch die Glaserbachklamm	<b>142</b>
Salzkammergut	<b>60</b>	Rund um den Fuschlsee	<b>144</b>
	<b>61</b>	Steinklüfte unter dem Plombergstein	<b>146</b>
	<b>62</b>	Bleckwand	<b>148</b>
Tennengau	<b>63</b>	Auf den Hohen Zinken	<b>150</b>
	<b>64</b>	Gollinger Wasserfall	<b>152</b>
	<b>65</b>	Hoher Göll	<b>154</b>
	<b>66</b>	Hochkönig	<b>156</b>
Lungau	<b>67</b>	Obertauern – Oberhütte	<b>158</b>
	<b>68</b>	Rotgülden – Mur-Ursprung	<b>160</b>
Pongau	<b>69</b>	Drei-Waller-Kapelle – Rauchkogel	<b>162</b>
	<b>70</b>	Höhenweg nach Bad Hofgastein	<b>164</b>
Pinzgau	<b>71</b>	Kaprun – Salzburger Hütte	<b>166</b>
Nationalpark Hohe Tauern	<b>72</b>	Krimmler Wasserfälle	<b>168</b>

## KÄRNTEN

		Gipfelglück mit Seeblick	<b>170</b>
		Tourist-Info Kärnten	<b>171</b>
Nationalpark Hohe Tauern	<b>73</b>	Zum Mallnitzer Tauern	<b>172</b>
	<b>74</b>	Säuleck	<b>174</b>

Kreuzeckgruppe	75	Zu den Lanischseen	176
Nationalpark Nockberge	76	Königstuhl	178
	77	Predigerstuhl – Großer Rosennock	180
	78	Falkert	182
Gailtaler Alpen	79	»Alpenfjord« Weißensee	184
Lienzer Dolomiten	80	Lesachtal – Lackenalm – Tuffbad	186
Karawanken	81	Felsentore an der Uschowa	188
	82	Velika (Große) Baba	190
	83	Klagenfurter Hütte	192
Karnische Alpen	84	Garnitzenklamm	194
	85	Rauchkofel	196
	86	Luggauer Törl	198

## TIROL

		Land im Gebirge	200
		Tourist-Info Tirol	201
Nationalpark Hohe Tauern	87	Virgental – Großvenediger	202
	88	Gletscherschautafel Innergschlöss	204
Zillertaler Alpen	89	Friesenbergscharte und Olpererhütte	206
	90	Ahornspitze	208
Kaisergebirge	91	Zahmer-Kaiser-Rundtour aus dem Kaisertal	210
	92	Hintere Goinger Halt	212
Rofangebirge	93	Zireiner See – Rofanspitze	214
	94	Vom Achensee zum Hochsiss	216
Karwendelgebirge	95	Vordere Brandjochspitze	218
	96	Kleiner Ahornboden	220
Wipptal · Stubaital	97	Rund um die Kalkkögel	222
	98	Auf die Serles	224
Ötztal	99	Stuibenthal und Höfle	226
	100	Wildes Mannle	228
Pitztal	101	Kaunergrathütte	230
Lechtaler Alpen	102	Hanauer Hütte – Kogelseespitze	232

## VORARLBERG

		Wege zum Wasser	234
		Tourist-Info Vorarlberg	235
Lechquellengebirge	103	Steinernes Meer	236
Silvrettagruppe	104	Silvretta-Durchquerung	238
	105	Saarbrückner Hütte	242
Rätikon	106	Golm – Lindauer Hütte	244
	107	Schesaplana	246
Bregenzerwald	108	Kanistuh (Holenke)	248
	109	Hoher Freschen	250
Bodensee	110	Auf den Pfänder	252
Alpiner Notruf · Wetterdienst · Alpine Vereine im Internet			254
Register			255
Autorenverzeichnis · Bildnachweis			260
Übersichtskarte Österreich		Blattübersicht	2/3
		Kartenteil 1:550 000	4 – 27