

INHALT

| | |
|--------------------------------|----|
| Österreichische Alpen | 8 |
| Gesteine und Mineralien | |
| Flora · Fauna | 9 |
| Schwierigkeits-Bewertung | 10 |
| Tipps · Auskunft · Wetter | 11 |
| Legende zu Tour-Besonderheiten | |

WIEN

| | | | |
|-------------------|---|-----------------------------|----|
| Wiener Grüngürtel | 1 | Am östlichen Rand der Alpen | 12 |
| | 2 | Tourist-Info Wien | 13 |
| | 3 | Leopoldsberg – Kahlenberg | 14 |
| Wienerwald | 4 | Lainzer Tiergarten | 16 |
| | 5 | Durch die Lobau | 18 |
| Rund um Wien | 6 | Schöpfl | 20 |
| | 7 | Peilstein | 22 |
| | 8 | Myrafälle – Almesbrunnberg | 24 |
| | | Hohe Wand-Plateauwanderung | 26 |
| | | Völlerinstieg und Bromberg | 28 |

NIEDERÖSTERREICH

| | | | |
|----------------------------|----|-------------------------------------|----|
| Waldviertel | 9 | Wandern im »Weiten Land« | 30 |
| Nationalpark Thayatal | 10 | Tourist-Info Niederösterreich | 31 |
| Donau-Niederösterreich | 11 | Herzsteinweg | 32 |
| Wachau | 12 | Thayatalweg | 34 |
| | 13 | Großer Orther Rundwanderweg | 36 |
| | 14 | Vogelbergsteig | 38 |
| | 15 | Spitz-Jaurling-Spitz | 40 |
| | 16 | Ruine Aggstein – Maria Langegg | 42 |
| Mostviertel | 17 | Schoberstein – Seekopf – Hirschwand | 44 |
| | 18 | Hintere Tormäuer – Ötschergraben | 46 |
| | 19 | Ötscher, über den Rauen Kamm | 48 |
| Niederösterreich Süd-alpin | 20 | »Kältepol« Dürrenstein | 50 |
| | 21 | Semmering-Bahnwanderweg | 52 |
| | 22 | Schneeberg | 54 |
| | | Rax/Preiner-Wand-Steig | 56 |
| | | Sonnwendstein – Hirschenkogel | 58 |

BURGENLAND

| | | | |
|--------------------------|----|--------------------------------|----|
| Neusiedler See/Seewinkel | 23 | Land der Sonne | 60 |
| Neusiedler See | 24 | Tourist-Info Burgenland | 61 |
| | 25 | Rund um die Lange Lacke | 62 |
| Leithagebirge | 26 | Neusiedler See-Radweg | 64 |
| Rosaliengebirge | 27 | Kirschblüten-Radweg | 66 |
| Südburgenland | 28 | Puszta-Radweg | 68 |
| | 29 | Auf den Buchkogel | 70 |
| | 30 | Forchtenstein-Rundwanderweg | 72 |
| | | Bad Tatzmannsdorf – Schlaining | 74 |
| | | Geschriebenstein | 76 |

STEIERMARK

| | | | |
|-----------------|----|-------------------------------------------|----|
| Südsteiermark | 31 | Vom Weinberg ins Hochgebirge | 78 |
| | 32 | Tourist-Info Steiermark | 79 |
| Grazer Bergland | | Glanzer Hofftour – | 80 |
| | | Südsteirische Weinstraße | |
| | | Schwanberger Brendlhütte – Gr. Speikkogel | 82 |

INHALT

| | | | |
|-------------------------------|----|---------------------------------------------|-----|
| Obere Steiermark | 33 | Durch die Raabklamm | 84 |
| Hochschwab | 34 | Windberg/Schnealpe | 86 |
| | 35 | Vom Grünen See zur Sonnenschienhütte | 88 |
| | 36 | Auf den Hochschwabgipfel | 90 |
| Ennstaler Alpen | 37 | Zum Buchsteinhaus | 92 |
| Nationalpark Gesäuse | 38 | Heßhütte – Hochzinödl | 94 |
| Rottenmanner Tauern | 39 | Edelrautehütte – Bösenstein – Großer Hengst | 96 |
| Ausseerland-Salzkammergut | 40 | Trisselwand (Trisselkogel) | 98 |
| | 41 | Almkogel | 100 |
| Dachstein-Tauern-Region | 42 | Schwarzensee – Putzentalalm | 102 |
| | 43 | Ramsau – Brandriedel | 104 |
| | 44 | Greifenberg – Klafferkessel | 106 |
| OBERÖSTERREICH | | | |
| | | Auf Stifters Spuren | 108 |
| Mühlviertel | | Tourist-Info Oberösterreich | 109 |
| | 45 | Plöckenstein | 110 |
| | 46 | Im Naturpark Mühlviertel | 112 |
| Salzkammergut | 47 | Die Wolfsschlucht bei Bad Kreuzen | 114 |
| | 48 | Edelkastanienwald und Egelsee | 116 |
| | 49 | Umrundung des Traunsteins | 118 |
| Dachsteingebirge | 50 | Der Salzkammerweg | 120 |
| | 51 | Von Hallstatt ins Echerntal | 124 |
| | 52 | Gosauseen – Adamekhütte | 126 |
| Dachsteingebirge | 53 | Karstlehrpfad – Margshierf | 128 |
| Nationalpark Kalkalpen Region | 54 | Zur Feichtaualm | 130 |
| | 55 | Der Almweg am Hengstpass | 132 |
| Totes Gebirge | 56 | Zur Anlaufalm | 134 |
| | 57 | Der Flötzersteig | 136 |
| | 58 | Warscheneck | 138 |
| SALZBURG | | | |
| | | Wandern mit Kulturgenuß | 140 |
| Flachgau | | Tourist-Info Salzburg | 141 |
| Salzkammergut | 59 | Durch die Glasenbachklamm | 142 |
| | 60 | Rund um den Fuschlsee | 144 |
| | 61 | Steinklüfte unter dem Plombergstein | 146 |
| Tennengau | 62 | Bleckwand | 148 |
| | 63 | Auf den Hohen Zinken | 150 |
| Lungau | 64 | Gollinger Wasserfall | 152 |
| | 65 | Hoher Göll | 154 |
| Pongau | 66 | Hochkönig | 156 |
| | 67 | Obertauern – Oberhütte | 158 |
| Pinzgau | 68 | Rotgülden – Mur-Ursprung | 160 |
| Nationalpark Hohe Tauern | 69 | Drei-Waller-Kapelle – Rauchkögerl | 162 |
| | 70 | Höhenweg nach Bad Hofgastein | 164 |
| | 71 | Kaprun – Salzburger Hütte | 166 |
| | 72 | Krimmler Wasserfälle | 168 |
| KÄRNTEN | | | |
| | | Gipfelglück mit Seeblick | 170 |
| Nationalpark Hohe Tauern | 73 | Tourist-Info Kärnten | 171 |
| | 74 | Zum Mallnitzer Tauern | 172 |
| | | Säuleck | 174 |

| | | | |
|------------------------------------------------------------|-----|------------------------------------------|--------|
| Kreuzeckgruppe | 75 | Zu den Lanischseen | 176 |
| Nationalpark Nockberge | 76 | Königstuhl | 178 |
| | 77 | Predigerstuhl – Großer Rosenock | 180 |
| | 78 | Falkert | 182 |
| Gailtaler Alpen | 79 | »Alpenfjord« Weißensee | 184 |
| Lienzer Dolomiten | 80 | Lesachtal – Lackenalm – Tuffbad | 186 |
| Karawanken | 81 | Felsentore an der Uschowa | 188 |
| | 82 | Velika (Große) Baba | 190 |
| Karnische Alpen | 83 | Klagenfurter Hütte | 192 |
| | 84 | Garnitzenklamm | 194 |
| | 85 | Rauchkofel | 196 |
| | 86 | Luggauer Törl | 198 |
| TIROL | | | |
| | | Land im Gebirge | 200 |
| | | Tourist-Info Tirol | 201 |
| Nationalpark Hohe Tauern | 87 | Virgental – Großvenediger | 202 |
| Zillertaler Alpen | 88 | Gletscherschaufad Innergschlöss | 204 |
| | 89 | Friesenbergscharte und Olpererhütte | 206 |
| Kaisergebirge | 90 | Ahornspitze | 208 |
| | 91 | Zahmer-Kaiser-Rundtour aus dem Kaisertal | 210 |
| Rofangebirge | 92 | Hintere Goinger Halt | 212 |
| | 93 | Zireiner See – Rofanspitze | 214 |
| Karwendelgebirge | 94 | Vom Achensee zum Hochiss | 216 |
| | 95 | Vordere Brandjochspitze | 218 |
| Wipptal · Stubaital | 96 | Kleiner Ahornboden | 220 |
| | 97 | Rund um die Kalkkögel | 222 |
| | 98 | Auf die Serles | 224 |
| Ötztal | 99 | Stuibefall und Höfle | 226 |
| Pitztal | 100 | Wildes Mannle | 228 |
| Lechtaler Alpen | 101 | Kaunergrathütte | 230 |
| | 102 | Hanauer Hütte – Kogelseespitze | 232 |
| VORARLBERG | | | |
| | | Wege zum Wasser | 234 |
| | | Tourist-Info Vorarlberg | 235 |
| Lechquellengebirge | 103 | Steinernes Meer | 236 |
| Silvrettagruppe | 104 | Silvretta-Durchquerung | 238 |
| | 105 | Saarbrückner Hütte | 242 |
| Rätikon | 106 | Golm – Lindauer Hütte | 244 |
| | 107 | Schesaplana | 246 |
| Bregenzerwald | 108 | Kanistfluh (Holenke) | 248 |
| | 109 | Hoher Freschen | 250 |
| Bodensee | 110 | Auf den Pfänder | 252 |
| Alpiner Notruf · Wetterdienst · Alpine Vereine im Internet | | | 254 |
| Register | | | 255 |
| Autorenverzeichnis · Bildnachweis | | | 260 |
| Übersichtskarte Österreich | | Blattübersicht Kartenteil 1:550 000 | 2/3 |
| | | | 4 – 27 |