

**Einleitung 7**

---

**Kulinarische Feste in Italien 10**

---

**Saisonaler Lebensmittelkalender 12**

---

# Picknick

**15**

# Salate

**65**

# Grillen

**103**

# Leichte Mittag- und Abendessen

**131**

# Sommerfeste

**199**

# Desserts

**313**

# Eiscreme und Getränke

**373**

---

**Rezeptverzeichnis 412**

---

**Register 417**

---

**Anmerkungen 431**

---