

Einleitung 7

Kulinarische Feste in Italien 10

Saisonaler Lebensmittelkalender 12

Picknick

15

Salate

65

Grillen

103

Leichte Mittag- und Abendessen

131

Sommerfeste

199

Desserts

313

Eiscreme und Getränke

373

Rezeptverzeichnis 412

Register 417

Anmerkungen 431