

# Inhalt

Seite

|                                            |    |
|--------------------------------------------|----|
| Das Gebiet .....                           | 8  |
| Entstehung und Naturraum.....              | 8  |
| Besiedlungsgeschichte .....                | 10 |
| Die Gemeinden .....                        | 12 |
| Levada-Wandern .....                       | 14 |
| Sehenswürdigkeiten und Ausflugsziele ..... | 16 |
| Unsere schönsten Touren .....              | 18 |

Schwierigkeitsgrad

Gehzeit (in Stunden)

## Der Osten

|   |                                                  |    |   |      |
|---|--------------------------------------------------|----|---|------|
| 1 | Ponta de São Lourenço .....                      | 20 | ● | 2:45 |
| 2 | Der Küstenweg von Caniçal .....                  | 24 | ● | 2:45 |
| 3 | Die Levada do Caniçal .....                      | 28 | ● | 3:45 |
| 4 | Von Ribeira do Machico nach Quatro Estradas..... | 34 | ● | 3:45 |
| 5 | Von Aguas Mansas nach Quatro Estradas und retour | 40 | ● | 5    |
| 6 | Santo da Serra-Runde .....                       | 46 | ● | 4:15 |
| 7 | Auf den Pico do Suna .....                       | 52 | ● | 1:45 |
| 8 | Von Ribeiro Frio zum Portelapass .....           | 56 | ● | 3:30 |
| 9 | Balcões .....                                    | 62 | ● | 1:15 |

## Funchal und Südküste

|    |                                         |     |   |      |
|----|-----------------------------------------|-----|---|------|
| 10 | Die Levada da Serra .....               | 66  | ● | 3:30 |
| 11 | Von Camacha nach Monte .....            | 72  | ● | 4:30 |
| 12 | Die Levada do Bom Sucesso .....         | 78  | ● | 3:15 |
| 13 | Die Levada do Norte .....               | 84  | ● | 4:15 |
| 14 | Die Levada Nova .....                   | 92  | ● | 4:45 |
| 15 | Curral das Freiras .....                | 98  | ● | 1    |
| 16 | Vom Pico do Arieiro zum Pico Ruivo..... | 102 | ● | 5:15 |

## Nordseite, Zentrum, Paúl da Serra

|    |                                         |     |   |      |
|----|-----------------------------------------|-----|---|------|
| 17 | Queimadas .....                         | 106 | ● | 4:30 |
| 18 | Pico Ruivo und zum Encumeada-Pass ..... | 112 | ● | 5:15 |
| 19 | Levadas am Encumeada-Pass .....         | 120 | ● | 1:30 |
| 20 | Pico Ruivo do Paúl .....                | 124 | ● | 2    |
| 21 | Die Levada do Paúl .....                | 128 | ● | 3    |
| 22 | Wanderungen bei Rabaçal .....           | 132 | ● | 3:15 |
| 23 | Fanal .....                             | 140 | ● | 2    |
| 24 | Levada Ribeira de Janela .....          | 146 | ● | 4    |
| 25 | Ponta do Pargo .....                    | 152 | ● | 5    |

|             |     |
|-------------|-----|
| Index ..... | 158 |
|-------------|-----|