

Inhalt

	Seite	Schwierigkeitsgrad	Gehzeit (in Stunden)
Das Gebiet	10		
Wichtige Orte und Sehenswürdigkeiten	26		
Tipps und Hinweise	30		
Unsere schönsten Touren	32		
1 Zur Obstanser-See-Hütte	34	●	4:30
2 Über die Neue Porzehütte auf die Porze	38	●	4
3 Auf die Hollbrucker Spitze	44	●	8
4 Auf den Golzentipp	48	●	4
5 Von Obertilliach nach Maria Luggau	52	●	3:45
6 Über die Kircher Almen	56	●	4
7 Über die Stuckenseen zur Standschützenhütte	60	●	7
8 Auf den Hohen Börsing	66	●	5:30
9 Auf den Riebenkofel	70	●	6
10 Um den Mittagskofel	74	●	7:30
11 Zum Wolayer See	80	●	6
12 Auf den Grifitzbühel	86	●	4:15
13 Auf den Lumkofel	90	●	7:30
14 Auf der Mussen	94	●	4:30
15 Auf die Plenge	100	●	7:30
16 Auf den Stallon	104	●	6:30
17 Auf den Rauchkofel	108	●	3:30
18 Klettersteig auf die Hohe Warte	112	●	7:30
19 Rundwanderung über die Sterzer Hochwiesen	116	●	3:30
Index	120		