

# Inhalt

	Seite	Schwierigkeitsgrad	Gehzeit (in Stunden)
Das Gebiet .....	10		
Wichtige Orte und Sehenswürdigkeiten .....	26		
Tipps und Hinweise .....	30		
Unsere schönsten Touren .....	32		
1 Zur Obstanser-See-Hütte .....	34	•	4:30
2 Über die Neue Porzhütte auf die Porze .....	38	•	4
3 Auf die Hollbrucker Spitz .....	44	•	8
4 Auf den Golzentipp .....	48	•	4
5 Von Obertilliach nach Maria Luggau .....	52	•	3:45
6 Über die Kircher Almen .....	56	•	4
7 Über die Stuckenseen zur Standschützenhütte .....	60	•	7
8 Auf den Hohen Bösring .....	66	•	5:30
9 Auf den Riebenkofel .....	70	•	6
10 Um den Mittagskofel .....	74	•	7:30
11 Zum Wolayer See .....	80	•	6
12 Auf den Grifitzbühel .....	86	•	4:15
13 Auf den Lumkofel .....	90	•	7:30
14 Auf der Mussen .....	94	•	4:30
15 Auf die Plenge .....	100	•	7:30
16 Auf den Stallon .....	104	•	6:30
17 Auf den Rauchkofel .....	108	•	3:30
18 Klettersteig auf die Hohe Warte .....	112	•	7:30
19 Rundwanderung über die Sterzer Hochwiesen .....	116	•	3:30
Index .....	120		