

Reiseplanung ■■■

Die Reiseregionen im Überblick	8
Die schönsten Touren	11
Drei Inseln in zwei Wochen	11
Mahé » Praslin » La Digue » Mahé	
Zwei Wochen Wandern und Baden auf Mahé und Praslin	13
Mahé » Praslin » Mahé	
Große Kreuzfahrt zu den Äußeren Inseln	16
Mahé » Amiranten-Gruppe » Alphonse-Gruppe	
» Farquhar-Gruppe » Aldabra-Gruppe	
Touren in den Regionen – Übersicht	18
Klima und Reisezeit	19
Anreise	20
Reisen im Land	20
Sport & Aktivitäten	24
Special Kinder	
»Unterwegs mit Kindern«	25
Special Schiffstouren	
»Seychellen auf Wellen«	32
Unterkunft	36

Land & Leute □

Steckbrief Seychellen	40
Zahlen und Fakten Lage Staatswesen 	
Wirtschaft	
Geschichte im Überblick	42
Natur und Umwelt	43
Fauna Flora Naturgefährdung und	
Umweltschutz	
Die Menschen	50
Kunst und Kultur	52
Architektur Musik, Tanz und Theater 	
Bildende Kunst	
Feste und Veranstaltungen	55
Essen und Trinken	56
Special Kreolische Küche	
»Gaumenfreuden aus drei Kontinenten«	58

Unterwegs auf den Seychellen

Mahé 62

Die Inselwelt der Seychellen ganz kompakt: Auf der Hauptinsel findet man Abwechslung, Unterhaltung, Strand, Berge und 90 % der Bevölkerung – aber auch ruhige Fleckchen, vor allem im Süden und auf vorgelagerten Inselchen. Die Palette der Unterkünfte reicht von ganz einfach bis äußerst luxuriös.

Zur Orientierung 63

Touren in der Region 64

Unterwegs auf Mahé 70

Victoria][Beau Vallon Bay][Die Nordhalbinsel
][Ste. Anne Marine National Park][Sans Souci
 Road][Port Launay][Baie Ternay][Grand'
 Anse][Anse Boileau][Anse Louis][Anse à la
 Mouche][Anse Soleil][Petite Anse][Baie
 Lazare][Anse Takamaka][Anse Intendance][
 Mont Fleuri Road][Anonyme][Anse aux Pins
][Domaine de Val des Près][La Plaine Saint
 André][Anse Royale][Jardin du Roi

Special Hochzeitsreisen

»Flittern unter Palmen« 76

Praslin 94

Das Naturwunder Coco de Mer im UNESCO-Weltnaturerbe Vallée de Mai macht die zweitgrößte Seychelleninsel zum Muss. Auch Wanderfreunde, Golfer und sogar Glücksspieler kommen auf ihre Kosten. Die langen Sandstrände und kleinen Badebuchten sind besonders familienfreundlich.

Zur Orientierung 95

Touren in der Region 96

Unterwegs auf Praslin 101

Anse Lazio][Anse Volbert (Côte d'Or)][Curi-
 euse Marine National Park][Baie Ste. Anne][
 Vallée de Mai][Anse Marie-Louise][Die Süd-
 westküste][Grand' Anse][Praslin Ocean Farm
][Ausflug nach Aride][Ausflug nach Cousin][
 Cousine][Die Nordwestküste

La Digue..... 113

Bilder der 'Anse Source d'Argent auf La Digue haben das Image der Seychellen geprägt. Weniger Luxus, dafür mehr Gelassenheit findet man hier: Autos sind rar, Fahrräder das bevorzugte Fortbewegungsmittel der Touristen. Unternehmungslustige umrunden die Insel oder besteigen den Inselberg.

Zur Orientierung 114

Touren in der Region 114

Unterwegs auf La Digue..... 117

La Passe][**La Réunion**][**La Digue Vev Special Reserve**][**Our Lady of Assumption**][**L'Union Estate**][**Anse Source d'Argent**][**Anse Sévère**][**Anse Patates**][**Grand' Anse**][**Petite Anse**][**Anse Cocos**][**Félicité**

Hotelinsein 122

Eine Insel – ein Hotel: Luxus rundum, meist mehr Personal als Gäste und mehr (friedliche) Tiere als Menschen. Die Inseln sind höchstens eine Flugstunde von der Hauptinsel entfernt, gefühlt liegen Welten dazwischen. An Komfort und Sportmöglichkeiten fehlt es nicht, aber man muss Einsamkeit mögen.

Zur Orientierung 123

Hotelinsein der Inner Islands..... 124

Silhouette][**Frégate**][**North**][**Bird**][**Denis**

Hotelinsein der Outer Islands..... 133

Desroches][**Alphonse**

Infos von A-Z	135
Register	141
Mini-Dolmetscher	144



Die besten Badestrände	27
Die besten Schnorchel- und Tauchreviere	29
Die schönsten kleinen Hotels.....	36
Raritäten aus Flora und Fauna.....	47
Bedeutende Künstler.....	53
Die besten kreolischen Restaurants	57
Die schönsten Aussichtspunkte auf Mahé.....	85

Mahé	67
Victoria	73
Praslin	99
La Digue	115
Silhouette.....	125
Frégate.....	128
Übersichtskarte.....	Umschlag hinten