

INHALTSVERZEICHNIS

Danksagung	7
I. Einführung	9
An die Leserinnen und Leser	10
An die Eltern	12
Wie werde ich eine Hexe oder ein Magier?	18
Welche magischen Fähigkeiten gibt es, und wie erkenne ich, ob ich sie habe?	25
II. Der magische Alltag	45
Die vier Elemente	46
Was ist das fünfte Element?	52
Der Hausaltar	53
Ritualzubehör	62
Räucherwerk	71
Visualisieren	81
Das Buch der Schatten	96
Bäume als Kraftorte	105

III. Die Anderswelt – andere Bewusstseinssebenen 115

Die Anderswelt –

Kontakt zu anderen Bewusstseinssebenen 116

Vorschläge zum Führen eines Traumtagebuchs 117

Die Anderswelt im Orakel 124

IV. Die alte Religion 131

Was ist Spiritualität? 132

Gott oder Göttin? 139

Grundlagen aller Rituale 153

V. Die Jahreskreisfeste 159

Lichtmess / Brigid 161

Ostara / Frühlings-Tag-und-Nacht-Gleiche 168

Walpurgis / Beltane 176

Sommersonnenwende / Litha 184

Schnitterinnen- oder Kräuterweihfest /
Lammas / Lugnasad 193

Herbst-Tag-und-Nacht-Gleiche / Mabon 202

Halloween / Samhain 207

Wintersonnenwende / Julfest 217

Buchtipps 227

Über die Autorin 231