

INHALTSVERZEICHNIS

Danksagung	7
I. Einführung	9
An die Leserinnen und Leser	10
An die Eltern	12
Wie werde ich eine Hexe oder ein Magier?	18
Welche magischen Fähigkeiten gibt es, und wie erkenne ich, ob ich sie habe?	25
II. Der magische Alltag	45
Die vier Elemente	46
Was ist das fünfte Element?	52
Der Hausaltar	53
Ritualzubehör	62
Räucherwerk	71
Visualisieren	81
Das Buch der Schatten	96
Bäume als Kraftorte	105

III. Die Anderswelt – andere Bewusstseinsebenen	115
<i>Die Anderswelt –</i>	
Kontakt zu anderen Bewusstseinsebenen	116
Vorschläge zum Führen eines Traumtagebuchs	117
<i>Die Anderswelt im Orakel</i>	124
IV. Die alte Religion	131
Was ist Spiritualität?	132
Gott oder Göttin?	139
Grundlagen aller Rituale	153
V. Die Jahreskreisfeste	159
Lichtmess / Brigid	161
Ostara / Frühlings-Tag-und-Nacht-Gleiche	168
Walpurgis / Beltane	176
Sommersonnenwende / Litha	184
Schnitterinnen- oder Kräuterweihfest / Lammas / Lugnasad	193
Herbst-Tag-und-Nacht-Gleiche / Mabon	202
Halloween / Samhain	207
Wintersonnenwende / Julfest	217
Buchtipps	227
Über die Autorin	231