

Inhaltsverzeichnis

Über die Autorin	7
Einführung	21
Über dieses Buch	21
Wie Sie dieses Buch lesen sollten	22
Die Vorgehensweise in diesem Buch	22
Törichte Annahmen über die Leser	23
Wie dieses Buch aufgebaut ist	24
Teil I: Aus alt mach neu – Grundlegendes	24
Teil II: Oberteile – aufsehenerregend statt langweilig	24
Teil III: Modische Wiederbelebung statt toter Hose	24
Teil IV: Rettung für Pullover und andere Stricksachen	25
Teil V: Röcke und Kleider in neuem Glanz	25
Teil VI: Resteverwertung	25
Teil VII: Der Top-Ten-Teil	25
Symbole, die in diesem Buch verwendet werden	25
Wie es weitergeht	26
 Teil I	
Aus alt mach neu – Grundlegendes	27
 Kapitel 1	
Das A und O in diesem Buch	29
Kleidung recyceln – eine Definition	30
Kleidung mal anders	30
Änderungen, die das Bewusstsein verändern	31
Kleidung als Stoffressource	32
Schätze im Müll finden	33
Wissen Sie, wer Sie sind?	34
Die Amateurin	34
Die Umweltschützerin	34
Die Studentin	35
Die Modedesignerin	35
Wie Sie das Buch am besten verwenden	36

Kapitel 2**Gründe für Wiederverwertung****37**

Abfall verringern	37
Dinge wiederverwenden	38
Wiederverwertung	39
Der finanzielle Vorteil	39
Alte Lieblingsstücke retten	41
Stauraum zurückerobern	42
Sich selbst präsentieren	43

Kapitel 3**Ein geschultes Auge erspäht gutes Material****45**

Die Schränke durchforsten	45
Secondhand-Läden entdecken	46
Vorteile und Nachteile von Secondhand-Läden	47
Einkaufstouren am Stadtrand	47
Sie werden staunen, was Sie so finden	48
Modisch auf dem Laufenden bleiben	49
Beim Preis handeln	49
Schlecht sitzender Kleidung eine zweite Chance geben	50
Verletzt, aber nicht tot	51
Gute und schlechte Flecken	51
Kleine Flecken – großer Gewinn	51
Abgetragen, aber gut tragbar	51
Wohlfühlstoff	52
Die besten Basissachen	53
Das sollten Sie vermeiden	53
Fallstricke, die unter den Armen lauern	53
Perlenstickerei und andere verlockende Verzierungen	54
Krabbelndes und kriechendes Getier	54
Flusige Enttäuschungen	55
Unrealistische Erwartungen	56
Materialien mit Duftnote	57

Kapitel 4**Das Einmaleins des Auftrennens****59**

Platz schaffen, um Abfall zu minimieren	59
Die Sauberkeitsfanatikerin	60
Die chaotische Kreative	61
Die organisierte Chaotin	62
Die nötigen Werkzeuge anschaffen	62
Der Nahttrenner – das perfekte Hilfsmittel beim Auftrennen	63
Die einzig wahre Schere	63
Sicherheitsnadeln um der Fußsohlen willen	63

Noch mehr Zubehör	63
Der Rollschneider – eine Hassliebe	63
Der Staubsauger	64
Die unverzichtbare Fusselbürste	64
Waschanleitungen vom Winde verweht	65
Widrigkeiten beim Waschen	65
Mit freier Nase arbeiten	66
Die Wunder moderner Waschmittel	66
Den Trockner meiden	66
Das Beste aus Fehlern machen	66
Flecken	67
Risse und Löcher	68
Auftrennen wie ein Profi	69
Die Nähte betrachten	69
Naht oder nicht Naht – das ist die Frage	69
Los geht's	70

Kapitel 5

Grundwissen Nähen **71**

Für das notwendige Handwerkszeug sorgen	71
Nichts geht ohne Faden	72
Über Nadeln und Stecknadeln	72
Immer schön sauber bleiben	73
Ihren Arbeitsplatz einrichten	74
Bitte nicht wackeln	74
Die perfekte Körperhaltung	74
Das Glück liegt in Reichweite	75
Der langsame Weg – Nähen von Hand	76
Das dritte Auge der Nadel	77
Einen Knoten knüpfen	78
Flüchtige Heftnähte arbeiten	80
Immer geradeaus im Geradstich	81
Sorgfältig mit Langettenstich	82
Haltbare Säume nähen	82
Ran an die Nähmaschine	84
Die Grundausstattung	84
Eine Nähmaschine beschaffen	84
Jährlichen Check-up nicht vergessen	85
Basisstiche	85
Über die grundlegenden Sticharten hinaus	86
Geliebte Overlock-Maschine	87
Was ist das eigentlich, Overlock?	88
Grundausstattung	88
Finanzielle Überlegungen	88

Service nicht vergessen	88
Nähte sicher beginnen und beenden	89
Unbeholfene Hüpfen und Differenzialtransport	90
Rustikale Kanten	90
Tricks für ganz Eilige	91
Heiße Sache	91
Säume ganz ohne Naht	91
Dekorative Fleckenverdeckler	91

Teil II

Oberteile – aufsehererregend statt langweilig 93

Kapitel 6

T-Shirt-Transformationen 95

T-Shirts brauchen Streicheleinheiten	95
Vorbereitende Pflege	95
Abschließende Pflege	96
Ein umgedrehtes T-Shirt als Rock	96
Material	97
Anleitung	97
Variationen	102
Das Neckholder-Top	103
Material	104
Anleitung	104
Variationen	107
Tailenbündchen	107
Material	108
Anleitung	108

Kapitel 7

Neues Leben für Blusen und Co. 111

Vorbereiten, Ausbessern und Pflegen von Blusen und Hemden	111
Neue Kragenformen	112
Material	113
Anleitung	113
Variationen	114
Neue Kombination aus Bluse und Strickjacke	116
Material	117
Anleitung	117
Variationen	120
Kreative Manschetten	121
Edel bemalte Manschetten	121
Ein geknöpftes Armband	124

Kapitel 8

Instandsetzung von Oberteilen

127

Vorbereiten, Verschönern und Pflegen von Oberteilen	127
Die üblichen Verdächtigen	127
Flecken überlisten	128
Begeisterung für Kurzpullis	128
Kurzpulli für jede Jahreszeit	128
Kurzpulli mit Kragen	131
Kurzpulli mit Schwalbenschwanz	136
Vom Pullover zur Wickeljacke	140
Material	142
Anleitung	142
Variationen	143

Teil III

Modische Wiederbelebung statt toter Hose

147

Kapitel 9

Neues Leben für Stoffhosen

149

Vorbereiten, Verschönern und Pflegen von Hosen	149
Die üblichen Verdächtigen	149
Vorsicht vor Verschleißstellen	149
Wiedergeburt einer Hose	150
Material	150
Anleitung	150
Röcke und Co.	152
Der geschlitzte Rock	152
Rockteil mit angesetztem Falteinteil	157
Oberteil mit Überraschungskragen	161
Material	162
Anleitung	163
Variationen	166

Kapitel 10

Verjüngungskur für Jeans

167

Vorbereiten, Verschönern und Pflegen von Jeans	167
Die üblichen Verdächtigen	167
Schwierigkeiten, die zu erwarten sind	168
Wiederbelebung von Jeans	168
Material	168
Anleitung	169
Ein ungewöhnlicher Gürtel	170
Material	171

Anleitung	171
Variationen	174
Die unverwüstliche Schultertasche	175
Material	176
Anleitung	176
Variationen	179

Kapitel 11

Verwandlungskünstler Stretchhose 181

Vorbereiten, Verschönern und Pflegen von Stretchhosen	181
Die üblichen Verdächtigen	181
Faserknötchen und Pills an den falschen Stellen	182
Ein beschwingter Rock	182
Material	183
Anleitung	183
Variationen	186
Stulpen mit Stil	187
Material	188
Anleitung	188
Variationen	190
Aus flach wird rund: Aufstieg als Mütze	190
Material	191
Anleitung	192
Variationen	194

Teil IV

Rettung für Pullover und andere Stricksachen 197

Kapitel 12

Eine zweite Chance für Strickjacken 199

Vorbereiten, Verschönern und Prüfen von Jacken	199
Die üblichen Verdächtigen	199
Strickjacken richtig pflegen	200
Verloren gegangene Knöpfe	201
Maschen außer Rand und Band	202
Kurzfäckchen mit Pfiff	203
Material	203
Anleitung	203
Variationen	206
Eine kuschelige Kissenhülle	207
Material	208
Anleitung	208
Variationen	210

Ein vielseitiger Strickrock	210
Material	211
Anleitung	211
Variationen	213

Kapitel 13

Anziehendes aus Strickpullovers **215**

Vorbereiten, Verschönern und Pflegen von Pullovers	215
Die üblichen Verdächtigen	215
Nicht zu lösende Knotenprobleme	216
Pullover oder T-Shirt – beides geht	216
Umgedrehter Strickrock	216
Neckholder-Top aus Strickstoff	218
Neue Schnittlinie für den Strickpulli	219
Alter Pullover neu gewickelt	221
Raffiniert und anschmiegsam: Armstulpen	223
Material	223
Anleitung	224
Variationen	225
Schultertasche mit Kuschelfaktor	227
Material	227
Anleitung	228
Variationen	229

Kapitel 14

Heute eine Häkeldecke und morgen? **231**

Vorbereiten, Ausbessern und Pflegen von Decken	231
Die üblichen Verdächtigen	231
Viel Material für wenig Geld	231
Fransen ersetzen	232
Prachtvoller Poncho	232
Material	232
Anleitung	233
Variationen	235
Lange Strickweste mit Wickeleffekt	236
Material	237
Anleitung	237
Variationen	241

Teil V**Röcke und Kleider in neuem Glanz****243****Kapitel 15****Von Brautjungfern und Ballköniginnen****245**

Vorbereiten, Ausbessern und Pflegen von festlichen Kleidern	245
Die üblichen Verdächtigen	245
Reinigen lassen oder nicht?	246
Kleid mit kreativer Saumgestaltung	246
Material	246
Anleitung	247
Variationen	249
Geschlitzter Rock mit Einsatz	249
Material	250
Anleitung	251
Variationen	253
Vom Kleid zum Cape	255
Material	255
Anleitung	255
Variationen	257
Ein Kleid für eine Weinflasche	259
Material	259
Anleitung	260
Variationen	261

Kapitel 16**Eine zweite Chance für Röcke****263**

Vorbereiten, Ausbessern und Pflegen von Röcken	263
Die üblichen Verdächtigen	263
Rock mit kreativem Rüschemsaum	264
Material	264
Anleitung	265
Variationen	268
Vom Bürorock zum modischen Trendstück	269
Material	269
Anleitung	270
Variationen	271
Vom Rock zum Schalkragen	272
Material	273
Anleitung	273

Kapitel 17	
Alte Kleider in neuem Gewand	275
Vorbereiten, Ausbessern und Pflegen von Kleidern	275
Die üblichen Verdächtigen	275
Haut zeigen im neuen Neckholder-Kleid	276
Material	276
Anleitung	276
Variationen	279
Kleid mit sichtbaren Nähten	281
Material	281
Anleitung	281
Variationen	283
Aus eins mach zwei – vom Kleid zum Zweiteiler	284
Material	284
Anleitung	285
Variationen	285
Teil VI	
Resteverwertung	287
Kapitel 18	
Ganz neue Bettwäsche	289
Alle Reste in die Kissenfüllung	289
Material	290
Anleitung	290
Variationen	292
Kissenbezug zum Kuscheln	292
Material	293
Anleitung	293
Variationen	298
Eine einfache Quiltdecke	299
Material	300
Anleitung	300
Variationen	305
Kapitel 19	
Tausendundein Projekte aus Stoffresten	307
Einfache Stoffsäckchen für jeden Zweck	307
Material	308
Anleitung	308
Variationen	311
Praktische Topflappen	312
Material	313
Anleitung	313
Variationen	317

Kapitel 20**Dekorative Verbesserungen 319**

Von Abfall zu attraktiv – Stoffdekorationen	319
Material	320
Anleitung	321
Variationen	322
Ein wärmender Kragen	322
Material	323
Anleitung	323
Variationen	324
Bares in einer Börse aus Stoffresten	325
Material	326
Anleitung	326
Variationen	329

Teil VII**Der Top-Ten-Teil 331****Kapitel 21****Zehn wichtige Hinweise 333**

Keine Angst vorm Zerschneiden	333
Abschied vom Perfektionismus	333
In eine gute Schere investieren	334
Sich für Veränderung begeistern	334
Das eigene Modell sein	334
Flecken als kreative Wegweiser	335
Schlaue Verschlüsse	335
Gut gesteckt ist halb gewonnen	335
In eine gute Overlock-Maschine investieren	336
Keine Gnade bei Schweißflecken	336

Kapitel 22**Zehn heiße Fleck-weg-Tipps 337**

Zu Farbe greifen	337
Experimente im Farbbad	338
Ran an die Filzstifte	338
Puzzeln mit Stoffresten	338
Ziernähte über alles	339
Mit Nähten spielen	339
Overlock-Dekorationen	339
Absichtlich zerstören	339
Dekorative Stickmotive	340
Knöpfe und Perlen aufsetzen	340

Stichwortverzeichnis 341