

Inhaltsverzeichnis

	Seite
Zu diesem Buch	7
Allgemeines zum Golftraining	8
Aufwärmübungen vor dem Training	9
Einheit 1 Putten: Griff, Ansprechposition, Bewegung	11
Einheit 2 Putten: Richtungskontrolle	17
Einheit 3 Putten: Längenkontrolle	21
Einheit 4 Chippen: Griff, Ansprechposition, Bewegung	27
Einheit 5 Chippen: Längenkontrolle, Bewegung	33
Einheit 6 Chippen: Hanglage, Bewegung	37
Einheit 7 Pitchen: Griff, Ansprechposition, Bewegung	43
Einheit 8 Pitchen: Längenkontrolle	47
Einheit 9 Bunker: Bewegung, Sandmenge	51
Einheit 10 Langes Spiel Eisen: Bewegung, Endposition	55
Einheit 11 Langes Spiel Holz: Set-up, Teehöhe, Bewegung	61
Einheit 12 Spielen auf dem Platz: Texas Scramble	67
Einheit 13 Putten: Puttroutine	69

Einheit 14	Benutzen der Scorekarte, Spielen nach Stableford	71
Einheit 15	Eigenes Training	73
Einheit 16	Flugkurven	77
Einheit 17	Rundenanalyse AGAPS	79
Einheit 18	Erfolgsserie kurzes Spiel	81
Einheit 19	Spielen auf dem Platz: Vierer	83
Einheit 20	Übungen Putten	85
Einheit 21	Übungen Putten und Chippen	87
Einheit 22	Übungen Putten	89
Einheit 23	Übungen kurzes und langes Spiel	91
Einheit 24	Spielen auf dem Platz: Vierer mit Auswahldrive	93
Einheit 25	Übungen kurzes und langes Spiel	95
Einheit 26	Spielen auf dem Platz: Vierball	97
Einheit 27	Erfolgsserie kurzes Spiel	99
Einheit 28	Spielen auf dem Platz: Lochspiel	101
Einheit 29	Regeltest	103
Einheit 30	Kurzplatz Rundenanalyse	107
Einheit 31	Kurzplatz Rundenanalyse	109
Laufkarte zur Platzerlaubnis		110
Über „Lucky33“ Vision, Zielsetzung, Clubturniere		113