

	Vorwort	s. 7
	Danksagungen	s. 11
Kapitel 1	Suicide Solution	s. 13
Kapitel 2	Kids of the Black Hole	s. 17
Kapitel 3	It's in my Blood	s. 26
Kapitel 4	Fuck Authority	s. 35
Kapitel 5	Teenage Wasteland	s. 44
Kapitel 6	No Remorse	s. 60
Kapitel 7	Live Fast, Die Young	s. 70
Kapitel 8	Nailed to the X	s. 86
Kapitel 9	I Need Your Shelter	s. 99
Kapitel 10	Serve the Truth, Defy the Lie	s. 109
Kapitel 11	My Friends Look Out for Me Like Family	s. 113
Kapitel 12	No Spiritual Surrender	s. 118
Kapitel 13	Who Killed Bambi?	s. 126
Kapitel 14	Lovesick	s. 142
Kapitel 15	The Inner Revolution	s. 154
Kapitel 16	Wanderlust	s. 159
Kapitel 17	Meditate and Destroy	s. 203
Kapitel 18	Die, Die, My Darling	s. 213
Kapitel 19	Reincarnation	s. 252
Kapitel 20	Inside Out	s. 261
Kapitel 21	Being Here Now	s. 266
Kapitel 22	Death Is Not The End My Friend	s. 275
Kapitel 23	Stay Free	s. 283
	Epilog	s. 287
	Achtsamkeitsmeditation	s. 288