

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Wichtige Hinweise für unterwegs	8
Symbole	10
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	23

Haute Route Chamonix / Argentière – Zermatt

1a	1–2 h	4,3 km	Argentière – Refuge d'Argentière	30
1b	4–5 h	7,7 km	Argentière – Refuge Albert 1er	34
2a	5–7 h	8,9 km	Refuge d'Argentière – Cabane du Trient	36
2b	2–3 h	5,8 km	Refuge Albert 1er – Cabane du Trient	41
3	1–3 h	8,5 km	Cabane du Trient – Champex – Bourg-St-Pierre	42
4	5–6 h	7,6 km	Bourg-St-Pierre – Cabane de Valsorey	46
5	6–7 h	12,3 km	Cabane de Valsorey – Cabane de Chanrion	48
6a	4–5 h	12,2 km	Cab. de Chanrion – Otemmagletscher – Cab. des Vignettes	54
6b	6–7 h	11,7 km	Cabane de Chanrion – Pigne d'Arolla – Cabane des Vignettes	56
6c	5–7 h	14,9 km	Cabane de Chanrion – Rifugio Nacamuli	59
7a	7–9 h	19,5 km	Cabane des Vignettes – Schönbielhütte	62
7b	5–7 h	15,5 km	Rifugio Nacamuli – Schönbielhütte	68
8	1–2 h	13,3 km	Schönbielhütte – Zermatt	70
9a	3–4 h	7,1 km	Zermatt – Monte-Rosa-Hütte über Gornergrat (Rotenboden)	74
9b	3–4 h	10,6 km	Zermatt – Monte-Rosa-Hütte über Stockhorn	78
9c	5–7 h	13,3 km	Zermatt – Monte-Rosa-Hütte über Schwarzegletscher	80
10a	8–10 h	24,7 km	Monte-Rosa-Hütte – Adlerpass – Saas-Fee	86
10b	6–8 h	24,5 km	Monte-Rosa-Hütte – Schwarzberghorn – Saas-Almagell	93
10v	7–9 h	22,4 km	Unterthorn – Berghaus Flue – Adlerpass – Saas-Fee	96

Alternative Haute Route Verbier – Cabane des Vignettes

A1	1 h	2,4 km	La Châble – Cabane du Mont Fort	99
A2a	7–9 h	17,4 km	Cabane du Mont Fort – Cabane des Dix (direkt)	102
A2b	8–10 h	18,1 km	Cabane du Mont Fort – Cabane des Dix (über Rosablanche)	105
A2c	4–5 h	10,4 km	Cabane du Mont Fort – Rosablanche – Cabane de Präfleuri	108
A3	4–6 h	10,6 km	Cabane de Präfleuri – Cabane des Dix	110
A4	4–6 h	8,4 km	Cabane des Dix – Pigne d'Arolla – Cabane des Vignettes	112

Alternative Haute Route über den Grand-St-Bernard

B1a	4–6 h	13,0 km	Cabane du Trient – La Fouly	116
B1b	7–9 h	14,5 km	Refuge d'Argentière – La Fouly	120
B2	4–6 h	10,9 km	La Fouly – Grand-St-Bernard	122
B3	6–8 h	14,1 km	Grand-St-Bernard – Cabane de Valsorey	124

		Haute Route Saas-Fee / Zermatt – Argentière / Chamonix	127
11	1 h 2,4 km	Saas-Fee – Britanniahütte	128
12	6–8 h 18,3 km	Britanniahütte – Adlerpass – Zermatt	131
13	2–3 h 9,0 km	Zermatt – Schönbielhütte	134
14	8–10 h 19,5 km	Schönbielhütte – Cabane des Vignettes	136
15a	3–5 h 11,6 km	Cabane des Vignettes – Pigne d'Arolla – Cabane de Chanrion	142
15b	2–3 h 12,2 km	Cab. des Vignettes – Otemmagletscher – Cab. de Chanrion	148
15c	3–5 h 14,9 km	Rifugio Nacamuli – Cabane de Chanrion	150
16	6–8 h 12,2 km	Cabane de Chanrion – Cabane de Valsorey	152
17	1–2 h 7,5 km	Cabane de Valsorey – Bourg-St-Pierre – Champex	154
18a	6–8 h 8,5 km	Champex – Val d'Arpette – Cabane du Trient	156
18b	6–8 h 9,3 km	Champex – Combe d'Orny – Cabane du Trient	160
19	4–6 h 13,7 km	Cabane du Trient – Argentière / Chamonix	162
		Alternative zur Haute Route in Ost-West-Richtung nach Verbier	164
A11a	3–5 h 8,4 km	Cabane des Vignettes – Pigne d'Arolla – Cabane des Dix	166
A11b	4–5 h 9,8 km	Cabane de Chanrion – Cabane des Dix	168
A12a	6–8 h 21,4 km	Cabane des Dix – Mont-Fort-Skigebiet – Verbier – Champex	170
A12b	3–5 h 10,6 km	Cabane des Dix – Cabane de Prafleuri	174
A13	4–5 h 14,3 km	Cabane de Prafleuri – Rosablanche – Verbier – Champex	175
		Variante übers Aostatal mit Mont-Blanc-Besteigung	177
B11	4–5 h 11,3 km	Chanrion – Valpelline – Aosta – Entrèves	178
B12	2–3 h 17,5 km	Entrèves – Rifugio Torino – Mer de Glace – Chamonix	180
B13a	2 Tage 21,9 km	Gipfeltour Mont Blanc, 4807 m, über Grands Mulets	182
B13b	3 Tage 39,4 km	Mont-Blanc-Überschreitung übers Mer de Glace	187
		Stichwortverzeichnis	192